

## **КОФЕ – НАПИТОК, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ. ВЛИЯНИЕ КОФЕИНА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.**

**Ершова Наталья Владимировна,**

учитель биологии,

ENV2411@yandex.ru

**Марина Викторовна Сухарева,**

ученица 11в класса

МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа»

р.п. Первомайский, Тамбовская область, Россия

Аннотация: Кофе – самый популярный напиток современности. Поэты и композиторы посвящают свои произведения этому чарующему напитку. Его любят все, его пьют везде.

Ключевые слова: Кофе, человек, культура

Кофе – самый популярный напиток современности. Поэты и композиторы посвящают свои произведения этому чарующему напитку. Его любят все, его пьют везде. Для многих людей утренний кофе – это то, без чего начало утреннего дня невыносимо.

Сейчас кофе может позволить себе каждый. Но не каждый может позволить себе не заботиться о здоровье. Существует мнение, что кофе вреден. Кофеману отказаться от любимого напитка очень сложно. С точки зрения современной медицины теория о вреде кофе сильно преувеличена.

В ходе проделанной работы были изучены виды и сорта кофе. Проведена исследовательская работа по выявлению влияния кофеина на здоровье человека. Проведено анкетирование позволившее определить, как часто употребляют кофе и как оно влияет на изменение артериального давления и пульса. Для любителей кофе предлагаются разнообразные варианты приготовления кофе.

Список литературы:

1. Белоконева О. Загадки о кофе // Наука и жизнь. – 2004. – № 2. – С. 17-23.

**COFFEE – A DRINK WHICH WE CHOOSE. INFLUENCE OF CAFFEINE  
ON THE HUMAN BODY.**

**Ershova Natalia Vladimirovna,**

biology teacher, rp May Day

ENV2411@yandex.ru

**Marina Viktorovna Sukhareva,**

student of grade 11c

MBOU "May Day Secondary School"

rp May Day,

Pervomaisky district

ENV2411@yandex.ru

Annotation: Coffee is the most popular drink of our time. Poets and composers dedicate their works to this fascinating drink. Everyone loves him, they drink him everywhere.

Keywords: Coffee, person, culture