

УДК 159.9.016.1

**ФИЛОСОФСКО-РЕЛИГИОЗНОЕ УЧЕНИЕ О ЗДОРОВЬЕ ДУШИ,  
УМА И ТЕЛА ИБН СИНЫ (АВИЦЕННЫ)**

**Александр Владимирович Павленко**

кандидат философских наук, доцент

pav9055@yandex.ru

**Фируз Алидоншох**

студент

anet9072@gmail.com

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** Настоящая работа с необходимостью анализирует философско-методологические, религиозные и медицинские аспекты оздоровления человека в границах религиозно-философского учения Ибн Сины (Авиценны).

**Ключевые слова:** восточная философия, Ибн Сина, жизнедеятельность, душа, тело, жизнь, гармония, здоровье, жизнедеятельность.

Выдающийся персидский философ, ученый и врач XI века Абу Али Ибн Сина, известный в западной культуре под именем Авиценна, считается одним из ключевых мыслителей исламского «Золотого века». Он попытался объединить философию, религию и науку своей эпохи, совершил успешную попытку систематизации знаний. Ибн Сина на основе исламской религиозной традиции использовал идеи Аристотеля. Подобный синтез несколько позднее осуществил Фома Аквинский только в системе религиозных взглядов христианства. Непротиворечивый синтез религиозных, философских, медицинских знаний в его учении до сих пор остается в сокровищнице мировой научной мысли. Труд Ибн Сины «Книга исцеления» («Китаб аш-шифа», 1020-1024) (особенно, его часть «Книга о душе») исследует следующие проблемы: причины и следствия бытия, природы, метафизику, логику, математику, природу Божественного [1]. Отдельно Авиценну занимал вопрос соотношения механизмов физического (природного), человеческого и Божественного бытия. Антропологическую проблему он решал, преимущественно, посредством медицины (оздоровление физического тела) и этики (оздоровление социального «тела»). Для решения первой задачи он пишет работу «Канон врачебной науки». Этот труд был основным учебником в медицинских вузах Европы и Востока в течение нескольких столетий. Для решения второй задачи Авиценна выводит принцип гармонии, который работает во всех сферах бытия: физическом, психическом (ментальном), социальном, но наиболее реализуется в Божественном бытии.

Более детально рассмотрим философское учение Ибн Сины о здоровье ума, души и тела. Аристотелевская концепция натурфилософии заключала в себе ряд проблем и вопросов, которые стали предметом объяснений и критики в эпоху средневековья, в частности, у Ибн Сины. Восточный мыслитель отождествляет движение и естественное тело: «Каждое тело имеет свою природу, субстанцию, форму и признаки. Его природа - это сила, из-за которой оно движется или изменяется, которая формируется им самим, а также его неподвижность и непоколебимость. И его образ такой, какой он есть» [2]. Для различения естественного и вынужденного движения он вводит теоретические постулаты,

которые в последствии оформятся/будут определены как «теория импульса». Наиболее знаковыми представителями теории импульса являются: Аристотель, Ибн Сина, Н.Кузанский, Дж.Бруно, Г.Галилей, Р.Декарт, А. Койре [3] и др.).

Авиценна полагает тело является частью материального мира и полагает, что оно с необходимостью должно подчиняться законам природы. Каждом тело он представляет в качестве некой структуры, состоящей из определенных элементов которые, в свою очередь, имеют свойства, связанные, с качествами, детерминированными древними исходными первоэлементами (Землей, Водой, Воздухом, Огнем). Первоэлементы обеспечивают физические качества конкретного тела, в том числе, и тела человека.

Значительную роль в поддержании жизни организма Авиценна отводит качеству и балансу жидкостей (крови, желчи и т.д.). Тело есть некая физическая сущность, подчиняющаяся конкретным законам природы. И если изменяются какие-либо физические факторы (температура, влажность и т.д.), то соответственно меняется и качество здоровья человека. И если Аристотель видел в природе тела исключительно статические характеристики (теория «материнского материала»), то Ибн Сина говорит о необходимости диалектического подхода и доказывает потенциальную возможность изменения тела под действием как внешних (окружающая среда), так и внутренних (биологических) факторов. Такое понимание тела создает определенные предпосылки для обоснования концепций гомеостаза и динамического равновесия в условиях современной медицины [4].

Отдельного упоминания заслуживают теоретические постулаты Авиценны о детерминации тела и души. Последняя считается определенной активной силой, не только оживляющей тело, но придающей ему целостность и смысл. Душа, по мнению восточного мыслителя, может быть разделена на три части: растительная душа (питание, физиологический рост/увядание, размножение), живая душа (чувства, двигательная активность), разумная душа (присуща человеку; потенциальный функционал: разум, логика, самосознание).

В артикуляции сущности феномена души Ибн Сина придерживается аристотелевской позиции: душа есть первое завершение естественного органического тела при осмысленном выборе действия и исходя из общего разумного восприятия всеобщего; аналитической операции соотнесения онтологического статуса себя и мира. В «Указаниях и наставлениях» («Аль-Ишарат ва-т-танбихат») Авиценна постулирует, что результат познания - суть отображение сущности познанного как в чувствах, так и в разуме. Реальность дается исключительно в ощущениях. И только потом в границах сознания возможен поэтапный переход к абстрактному для постижения всеобщего (Божественного). Механизм познания состоит в отображении познаваемого предмета познающим субъектом. В решении психофизиологической проблемы познания мыслитель доказывает, что источником психики человека является мозг – «творец вещей подлунного мира, ибо именно от него здешние тела получают формы, вследствие чего он характеризуется как «даритель форм» («вахиб ас-сувар»)» [5]. Разум не отстраненный «наблюдатель», а активная творческая сила, инструмент познания вселенной. То есть, процесс разумного постижения действительности по своей природе (говоря современным языком) интерсубъективен, - присущ всем людям, но в тоже время, вариативен для каждой личности и представляет собой относительно автономный и многовекторный творческий акт. Иными словами, человек при помощи разума своеобразно воссоздает/конструирует действительность «заново». Эта идея напрямую повлияла на основные парадигмальные паттерны современной философии (например, философский дуализм Р.Декарта, философию жизни А. Бергсона [6], Э. Кассирера, П.С. Гуревича [7] и др.).

Категория «здоровье» доминирует в учении Ибн Сины. Практико-ориентированная направленность «Канона врачебной науки» (~1023 г.) на достижения медицины предшествующих поколений ученых и опыта лекарей Древней Индии, Китая, Египта, Греции (в первую очередь, «Гиппократов корпус») и Рима. Доминирующая мысль Авиценны констатирует высокую степень детерминации здоровья человека и внешних (местность, вода, пища,

температура, жилище и т.д.)/внутренних (тело, пол, возраст, внутрителесные жидкости, болезни и т.д.) факторов.

Автор «Канона» к причинам, изменяющим состояние здоровья человека, относит следующие факторы: природные (воздух, вода, время года, климат, местность); социально-экономические (пища, напитки, жилище, ремесло, обычаи, возраст, пол и др.); факторы коммуникации человека с животными и ядовитыми растениями. Врач-мыслитель предлагает рациональные методы лечения болезней в том числе, и при помощи 180 видов лекарственных средств, приготовляемых из ягод, овощей, фруктов, злаковых и огородных растений для лечения болезней: настоек 33, отваров 23, сиропов 18, варений 12, масел 53, много соков и др. [8].

Большое внимание в «Каноне» уделено сохранению здоровья путешественников. В главе «О режиме путешественников» [8] автор дает мудрые наставления, позволяющие сохранить здоровье, находящимся в пути как пустыне, так и по морю (режимы еды, сна, физических нагрузок; температурный режим и т.д.). Его советы актуальны и сегодня [9].

Философское учение Ибн Сины о здоровье ума, души и тела является первоосновой целостного подхода к здоровью, который остается актуальным и в наши дни [10]. Теоретические постулаты учения великого восточного мыслителя подчеркивают важность гармонии между всеми аспектами человеческого существования и способствуют пониманию того, что здоровье — это не просто отсутствие болезни, а состояние полного благополучия. Авиценна внес значительный вклад в философию и медицину, продолжая вдохновлять исследователей и практиков по всему миру.

### **Список литературы:**

1. Ибн Сина (Абу Али ибн Сина, Авиценна). Избранные философские произведения. Жизнеописание. Книга знания. Указания и наставления. Книга о душе. М.: Наука. 1980. 552 с.

2. Аббас Али Талат Натурфилософские взгляды Ибн Сины // Скиф. 2023. №1 (77).
3. Закон сохранения импульса: формулировка, применение и значимость // ТАСС Наука. – URL: <https://nauka.tass.ru/nauka/22678097>
4. Буданов В. Г., Хадарцев А. А., Филатова О. Е., Попов Ю. М. Эволюция понятия гомеостаза в рамках трёх парадигм: от организма человека к социумам и биосфере Земли // Сложность. Разум. Постнеклассика. 2015. №2.
5. Ибн Сина (Авиценна) Указания и наставления / перевод Т.К. Ибрагим, Н.В. Ефремова // Ориенталистика. 2019. Т.2. № 1.
6. Делез Ж. Эмпиризм и субъективность: Опыт о человеческой природе по Юму. Критическая философия Канта: учение о способностях. Бергсонизм. Спиноза. М.: PER SE. 2001. С. 229-322;
7. Евлампиев И.И. Неклассическая метафизика или конец метафизики? Европейская философия на распутье // Вопросы философии. № 5. 2003. С. 159 – 171;
8. Бергсон А. Творческая эволюция. Материя и память. Мн: Харвест. 1999. С. 866 - 924.
9. Гуревич П.С. Философия человека (Ч.1, Гл. 3.) // Гуманитарный портал. – URL: <https://gtmarket.ru/library/basis/6074/6077>
10. Абу Али Ибн Сино Канон врачебной науки. / Пер. с араб. М.А. Салье, У.И. Каримова, А. Расулева 2-е изд., Ташкент: ФАН Узб. ССР. 1980. (в 5 кн.).
11. Биржаков М.Б., Климин А.И., Терехова В.И., Чудосветова О.В. Авиценна: медицина древних в наставлениях путешественникам // Общества. Среда Развитие. № 2. 2017. С. 49-59.
12. Назарова Г. И. Ибн Сина "О здоровье" с точки зрения современной валеологической науки // Форум молодых ученых. 2017. №5 (9).

UDC 159.9.016.1

## PHILOSOPHICAL AND RELIGIOUS TEACHING ON THE HEALTH OF THE SOUL, MIND AND BODY OF IBN SINA (AVICENNA)

**Alexander V. Pavlenko**

candidate of philosophical sciences, associate professor

pav9055@yandex.ru

**Firuz Alidonshoh**

student

anet9072@gmail.com

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Abstract.** This work necessarily analyzes the philosophical-methodological, religious and medical aspects of human health improvement within the boundaries of the religious-philosophical teachings of Ibn Sianna (Avicenna).

**Key words:** Eastern philosophy, Ibn Sina, vital activity, soul, body, life, harmony, health, vital activity.

Статья поступила в редакцию 10.05.2025; одобрена после рецензирования 20.06.2025; принята к публикации 30.06.2025.

The article was submitted 10.05.2025; approved after reviewing 20.06.2025; accepted for publication 30.06.2025.