

УДК 159.91

РИСК И СКЛОННОСТЬ К РИСКУ: ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ И ОПОСРЕДУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Ринат Рафилевич Самигуллин

старший преподаватель

samigullin24@mail.ru

Иван Васильевич Савостьянов

студент

i_savostyanov@internet.ru

Алсу Фариховна Мухаметова

студент

alsu-mukhametova@mail.ru

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы
г. Уфа, Россия

Аннотация. В данной статье приводятся основные подходы к пониманию и изучению понятия склонность к риску. Описываются возможные факторы, влияющие на данный феномен. Теоретически обосновывается возможность влияния силы нервной системы (НС) на склонность к риску. Проведено пилотажное исследование по выявлению взаимосвязи силы/слабости НС и склонности к риску. Исследования в данной области могут помочь разработать в будущем эффективные меры профилактики предрасположенности к риску.

Ключевые слова: риск, склонность к риску, сила/слабость нервной системы, теппинг-тест.

Склонность к риску является предметом исследования психологии ещё с середины прошлого века. Пристальное внимание к этому явлению уделяется в таких областях психологии как психология здоровья и психология кризисных состояний. Изучение склонности к риску играет важную роль в профилактике и превенции суицидального поведения, являющимся актуальной проблемой на сегодняшний день. По данным ВОЗ до 70% смертей подростков являются следствием рискованного поведения [4].

В толковом словаре В. Даля «риск» определяется как смелость и решимость, связанная с действием на удачу. В иностранных языках термин «риск» имеет двойное значение: с одной стороны, как «шанс», с другой – как «опасность» или «потеря», что подчеркивает как негативный, так и позитивный аспекты риска [7]. «Склонность к риску» – это индивидуальная предрасположенность к принятию решений и действиям, связанным с неопределенностью и потенциальной угрозой. Она варьируется среди людей и зависит от личностных характеристик, таких как темперамент, уровень самоконтроля и предыдущий опыт.

В психологической науке риск рассматривается через призму субъективного восприятия, что отличает его от непсихологических моделей. П.В. Дик подчеркивает, что все теории и концепции риска содержат уникальные особенности, связанные с субъективным представлением о риске [2]. О. Ренн выделяет несколько образов риска в общественном сознании: опасность с непредсказуемыми последствиями; невидимая угроза благополучию; сложно определяемое соотношение затрат и выгод; стремление к острым ощущениям [7, 6]. В. А. Петровский определяет риск как три взаимосвязанных значения: степень ожидаемого негативного исхода; действие, приводящее к потере; выбор между двумя вариантами действий, один из которых более привлекательный, но рискованный. Он выделяет три мотива, побуждающих человека рисковать: преодоление трудностей, стремление к неизведанному и стремление к опасности [7].

С точки зрения психологической теории решений, существует три представления о риске: вероятностное, эвристическое и детерминистское. Вероятностное представление учитывает все факторы и минимально вероятные исходы, в то время как эвристическое фокусируется на наиболее значимых факторах без количественных оценок. Детерминистское представление предполагает отсутствие случайных переменных, что делает его наименее соответствующим реальной ситуации. Исследования показывают, что люди чаще используют детерминистское или эвристическое представление [2].

Существует большое количество различных концепций объясняющих склонность к риску, но чаще всего они не охватывают все стороны явления и могут применяться лишь ограниченно, что закономерно, учитывая сложность человеческой деятельности и поведения. Также остаётся открытым вопрос о понимании риска и возможности его приведения к общему определению.

Предметом активного изучения являются также факторы, влияющие на склонность к риску. Готовность к риску выступает базовым качеством, определяющим выбор рискованного поведения личностью. Смелость и беспечность выделяют как качества, содействующие большей рискованности. Склонность к неразумному риску основывается на легкомыслии и предполагает экстернальный локус контроля с поиском внешней стимуляции [6]. Рискованное поведение связывается с такими качествами личности, как практичность, низкая экспрессивность, высокая саморегуляция, жесткость в отношениях, доверчивость. Склонность к риску также связывают с рядом таких личностных черт, как импульсивность, поиск новизны, независимость, стремление к успеху, склонность к доминированию [5].

Уровень макиавеллизма значительно коррелирует со склонностью к риску. Исследователи предполагают, что за оба этих качества (рискованность и макиавеллизм) отвечают низкий уровень конформизма и готовность пренебрегать ответственностью в отношении себя и других. Были обнаружены различия в факторах рискованного поведения у юношей и девушек. Статистический анализ показал значимую связь между уровнем склонности к

рisku и стремлением к взрослости и самостоятельности для юношей. Также для юношей значимым фактором рискованного поведения оказались стремление к взрослости и самостоятельности, а для девушек – недооценкой последствий своих действий и стремление лучше понять себя [1].

Помимо личностных особенностей существуют данные указывающие на нейробиологические факторы, влияющие на импульсивность и склонность к риску. Например: неравномерность созревания лобных долей на фоне достаточного развития лимбических структур; морфологические изменения, происходящие в сером и белом веществах; снижение ЭЭГ активности и т.д. [4]. Ещё одним из таких факторов может являться сила нервной системы (НС). Сила НС – одно из основных свойств нервной системы, отражающее предел работоспособности клеток коры головного мозга, то есть их способность выдерживать, не переходя в торможение, либо очень сильное, либо длительно действующее возбуждение. В 2019 году было проведено исследование выборкой в 33 студента из спортивного вуза, целью которого было изучение взаимосвязи между силой нервной системы (НС) и рискованым поведением. Результаты показали, что студенты с высоким уровнем риска демонстрируют более выраженные показатели силы нервной системы по сравнению с их менее рискованными сверстниками. Это подчеркивает, что сила НС может играть важную роль в формировании рискованного поведения. Студенты с более сильной нервной системой обладают лучшими способностями к адаптации, устойчивостью к стрессовым ситуациям и высокой скоростью реакции. Эти характеристики могут способствовать принятию более рискованных решений, так как такие индивиды могут лучше справляться с потенциальными негативными последствиями своих действий [3].

Мы предполагаем, что показатель силы НС может быть связан со склонностью к риску. Обладатели сильной НС могут демонстрировать большую склонность к рискованным действиям благодаря своей устойчивости к стрессу и высокой работоспособности. Нами было проведено пилотажное исследование на студентах факультета психологии БГПУ им. М.Акмуллы,

выборку составили 22 девушки в возрасте от 18 до 20 лет. Для диагностики свойств НС (силы/слабости нервной системы) использовалась методика «теппинг-тест» Е.П.Ильина, в адаптации Ю.А. Цагарелли, на приборе «Активациометр АЦ-9К». Склонность к риску поведению измерялась методикой «Исследование склонности к риску» А.Г. Шмелёва. Проверка наличия связи между методиками осуществлялась с помощью коэффициента корреляции Пирсона. По методике «теппинг-тест» среднее значение $M = 53,51$; стандартное отклонение $SD = 31,48$. По методике «Исследование склонности к риску» среднее значение $M = 28,73$; стандартное отклонение $SD = 3,91$. Коэффициент корреляции Пирсона составил $r = 0,2$, что является слабым уровнем связи. Наличие других видов связи мы проверили с помощью метода корреляционных отношений Пирсона, полученное эмпирическое значение составляет $\eta = 0.021$, показатель также очень низкий.

Результаты, полученные по коэффициенту корреляции и корреляционному отношению, не являются статистически значимыми. Данный эксперимент является пилотажным, предполагалось проверить наличие связи между показателем силы НС и склонностью к риску. Для уточнения гипотезы, следует провести исследование на большей выборке с привлечением испытуемых разного пола и возрастных категорий.

Понимание связи между силой нервной системы и склонностью к риску может быть полезным для разработки программ профилактики и коррекции предрасположенности к риску, особенно среди молодежи. Это знание может помочь в создании более эффективных стратегий вмешательства, направленных на снижение негативных последствий рискованного поведения. Для более глубокого понимания влияния силы нервной системы на склонность к риску необходимы дальнейшие исследования, которые могли бы учитывать различные факторы, такие как генетические предрасположенности, социальные условия и индивидуальные особенности личности.

Список литературы:

1. Авдулова Т. П., Витковская Е. В., Поневаж Е. В. Рисковое поведение в юности: отклонение или норма? // Клиническая и специальная психология. 2013. № 3. С. 62-73.
2. Дик П. В. Психологические концепции риска и рискованного поведения // Философия и социальные науки: научный журнал. 2008. № 3. С. 63-68.
3. Ларин Н. А., Мирошникова С. С. Склонность к риску как критерий спортивного отбора // Научное обозрение. Педагогические науки. 2019. № 5-2. С. 63-66.
4. Рахимкулова А. С. Нейропсихологические особенности подросткового возраста, влияющие на склонность к рисковому и суицидальному поведению // Суицидология. 2017. Т. 8. № 1(26). С. 52-61.
5. Рахимкулова А. С., Розанов В. А. Суицидальность и склонность к риску у подростков: биопсихосоциальный синтез // Суицидология. 2013. Т. 4. № 2(11). С. 7-25.
6. Чаликова О. С. Исследование личностных предикторов рискового поведения студентов // Известия Уральского федерального университета. Серия 1: Проблемы образования, науки и культуры. 2020. Т. 26. № 4(201). С. 124-133. DOI 10.15826/izv1.2020.26.4.077.
7. Шаболтас А. В. Риск и рискованное поведение как предмет психологических исследований // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. Психология. Социология. Педагогика. 2014. № 3. С. 5-16.

UDC 159.91

**RISK AND RISK APPLICABILITY: APPROACHES TO STUDY AND
MEDIATING FACTORS**

Rinat R. Samigullin

senior lecturer

samigullin24@mail.ru

Ivan V. Savostyanov

student

i_savostyanov@internet.ru

Alsu F. Mukhametova

student

alsu-mukhametova@mail.ru

Bashkir State Pedagogical University n.a. M. Akmulla

Ufa, Russia

Annotation. This article presents the main approaches to understanding and studying the concept of risk propensity. Possible factors influencing this phenomenon are described. The possibility of the influence of the strength of the nervous system (NS) on the tendency to risk is theoretically substantiated. A pilot study was conducted to identify the relationship between the strength/weakness of the NS and the propensity to risk. Research in this area can help develop effective measures to prevent risk propensity in the future.

Keywords: risk, risk propensity, strength/weakness of the nervous system, tapping test.

Статья поступила в редакцию 10.05.2025; одобрена после рецензирования 20.06.2025; принята к публикации 30.06.2025.

The article was submitted 10.05.2025; approved after reviewing 20.06.2025; accepted for publication 30.06.2025.