

УДК 633.88:712.4

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ В ОЗЕЛЕНЕНИИ НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ И ПРИУСАДЕБНЫХ УЧАСТКОВ

**Марина Борисовна Гладышева**

кандидат сельскохозяйственных наук

**Виктория Алексеевна Баженова**

студент

**Светлана Александровна Брюхина**

кандидат сельскохозяйственных наук, доцент

sv\_mich@mail.ru

**Анна Юрьевна Медеяева**

кандидат сельскохозяйственных наук, доцент

ampleeva-anna84@yandex.ru

**Юрий Викторович Трунов**

доктор сельскохозяйственных наук, профессор

trunov.yu58@mail.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** В статье приведены сведения об использовании лекарственных растений в декоративном озеленении. Рассмотрена краткая характеристика травянистых лекарственных растений для озеленения населённых пунктов и приусадебных участков в условиях Тамбовской области.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, можно использовать травянистые растения: мята перечная, фиалка трёхцветная, календула лекарственная.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях сердца, можно использовать травянистые растения: мята

перечная, василёк синий, адонис весенний.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми как асептическое, мочегонное, ранозаживляющее средство, можно использовать травянистые растения: купена лекарственная, нивяник обыкновенный, лапчатка серебристая, шалфей, кубышка жёлтая; как иммуномодулирующее, стимулирующее средство – эхинацея, противоглистное средство – папоротник мужской.

**Ключевые слова:** озеленение, ландшафтный дизайн, травянистые лекарственные растения

Общее количество видов лекарственных растений, произрастающих в мире, огромно [4, 5].

Лекарственные растения очень красивы и вполне достойны, занять место в декоративном садоводстве и озеленении городских территорий и приусадебных участков [7, 8, 10].

Лекарственные растения по эстетическим свойствам не уступают декоративным и отличаются практической пользой, а также очищают воздух, выделяют эфирные масла [3, 6].

В России произрастает более 2 тысяч лекарственных растений [1, 2].

Среди лекарственных растений имеется много цветочных растений (например, бархатцы, календула, валериана, шалфей, эхинацея, ромашка аптечная, мята и т.д.), которые содержат много эфирных масел, антиоксидантов, хорошо выглядят в озеленении [5, 9].

Целью работы является изучение лекарственных растений и применение их в ландшафтном дизайне, на примере Тамбовской области.

Список некоторых травянистых лекарственных растений, которые можно применить для озеленения в Тамбовской области: мята перечная, фиалка трёхцветная, календула лекарственная, василёк синий, адонис весенний, купена лекарственная, нивяник обыкновенный, лапчатка серебристая, шалфей, кубышка жёлтая, эхинацея, папоротник мужской.

**Купена лекарственная – *Polygonatum officinale* All.** (рисунок 1).

Многолетнее травянистое растение высотой 20-45 см, с толстым, узловатым, горизонтальным корневищем, несущим стебель. Листья очередные, овально-ланцетные, стеблеобъемлющие.

Цветки одиночные, мелкие, белые, поникающие, шаровидно-колокольчатые. Плод – синевато-черная ягода.

Цветёт в мае-июне. **Растение ядовито!**



Рисунок 1 - Купена лекарственная



Рисунок 2 – Папоротник мужской (щитовник)

**Папоротник мужской (щитовник) – *Dryopteris (L.) filix mas* Schott.**

(рисунок 2). Многолетнее травянистое споровое растение с толстым, косо растущим корневищем и многочисленными тонкими корнями. Надземного стебля нет. Корневище несёт пучок перисто-рассеченных листьев с перисто-раздельными долями. На нижней стороне листьев к концу лета развиваются спорангии, они собраны в сорусы, более или менее округлые, расположены в два ряда по бокам средней жилки. **Растение ядовито!**

**Василек синий – *Centaurea cyanus* L.** (рисунок 3). Однолетнее, слегка паутинисто-пушистое растение с небольшим тонким корнем и прямым, ветвистым стеблем, высотой 30-100 см. Листья тройчато-лопастные. Цветки

собраны в одиночные корзинки, расположенные на длинных цветоносах. Плод – опушённая блестящая, серая или жёлто-серая продолговатая семянка.

Цветёт в июне-июле, плодоносит в августе.



Рисунок 3 – Василек синий



Рисунок 4 – Нивяник обыкновенный

**Нивяник обыкновенный – *Leucanthemum vulgare* Lam.** (рисунок 4).

Многолетнее травянистое растение высотой 30-65 см, с прикорневыми обратнойцевидными, листьями и прямостоячими бороздчатыми стеблями. Цветочные корзинки одиночные, крупные, белые, похожие на ромашку. Краевые цветки в корзинке ложноязычковые, белые, пестичные; срединные – трубчатые, обоеполые.

Плод – семянка, продолговатая, суживающаяся к основанию, коричневая.

Цветёт в мае-августе.

**Фиалка трёхцветная – *Viola tricolor* L.** (рисунок 5). Однолетнее травянистое растение высотой 10-20 см, с прямостоячим невысоким стеблем. Нижние листья сердцевидные, верхние – ланцетные. Цветки неправильные, со шпорцем. Венчик из 5 лепестков, из них 2 верхних лепестка темно-или светло-фиолетовые, 2 боковых – голубые, а нижний – бело-голубоватый, с полосками. Зев венчика жёлтый. Плод – коробочка.

Цветёт с апреля до осени. Плодоносит с июня.





Рисунок 5 – Фиалка трехцветная



Рисунок 6 – Лапчатка серебристая

*Лапчатка серебристая* – *Potentilla argentea* L. (рисунок 6). Небольшое многолетнее травянистое растение с ползучим стеблем. Листья дважды перисторассечённые. Соцветие щитковидное. Лепестки жёлтые.

*Шалфей (синяк)* – *Sālvia officinālis*. (рисунок 7). Травянистое растение, которое до 70 см в высоту. На стебельках продолговатые листики небольших размеров. Цветы сиреневые, обладают приятным ароматом.



Рисунок 7 – Шалфей



Рисунок 8 – Эхинацея

**Эхинацея – *Echinacea*** (рисунок 8). Многолетнее травянистое растение прерий. Культивируется как декоративное и лекарственное растение. Существует девять видов эхинацеи: пурпурная, белая, теннессийская, узколистная, эхинацея неглекта, темно-красная, эхинацея кровавая, эхинацея стимулирующая и парадоксальная.

Стебли высотой растения до 100 см. Корень разветвленный с множественными отростками, уходит в почву на глубину 30 см. Листья широколанцетные и собраны по принципу розетки, около корней – длинночерешковые, стеблевые – а коротких черешках.

Цветки эхинацеи красивые, с яркой расцветкой, быть от светло-пурпурного до тёмно-пурпурного оттенка. Соцветия могут в диаметре до 12 см, имеют форму розеток и находятся на верхушке стебля. Цветёт все лето.

Плоды – четырёхгранные семянки коричневого цвета.

**Календула, ноготки – *Calendula officinalis* L.** (рисунок 9). Травянистое однолетнее растение высотой от 5 до 15 см. Листья простые, черешковые. Оранжево-жёлтые цветы собраны в соцветия-корзинки.

Цветёт все лето, до сентября.

Культивируется как декоративное и лекарственное растение.



Рисунок 9 – Календула



Рисунок 10 – Адонис весенний



*Адонис весенний* – *Adonis vernalis* L. (рисунок 10). Многолетнее травянистое растение высотой до 40-60 см. Корневище многоглавое короткое, толстое. Стебли многочисленные разветвлённые. Листья с узкими линейными долями. Цветки жёлтые, одиночные располагаются на концах стеблей. Плод – многочисленные односемянные орешки, прикреплённые к полуму вытянутому цветоложу.

*Кубышка жёлтая* – *Nuphar luteum* L. (рисунок 11). Ползучие, мясистые, толстые корневища кубышки жёлтой достигают 13-15 см в диаметре, в длину – до 4-10 м. Корневище желтовато-зеленое цилиндрическое, на изломе белого цвета. Листья подводные – тонкие, полупрозрачные, слегка складчатые, плавающие плотные, кожистые, эллиптической формы, с глубокой выемкой при основании. Цветки одиночные, почти шаровидные, крупные.

Плод – ягодообразный, обратногрушевидной формы.



Рисунок 11 – Кубышка желтая



Рисунок 12 – Мята перечная

*Мята перечная* – *Méntha piperíta* L. (рисунок 12). Травянистое растение высотой до 90 см. Стебли обычно волосистые, квадратного вида в сечении. Овальной формы листья длиной, в среднем, 4 см, шириной, в среднем, 2,5 см. Цветочки – мелкие, сиреневого цвета в пушистых соцветиях.



Цветёт в июле-августе.

### **Заключение**

Лекарственные растения перспективны в декоративном садоводстве и озеленении городских территорий и приусадебных участков.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, можно использовать: мяту перечную, фиалку душистую, календулу лекарственную и др.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях сердца, можно использовать: мяту перечную, василёк синий, ромашку, адонис весенний и др.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми как асептическое, мочегонное, ранозаживляющее средство, можно использовать: купену лекарственную, нивяник обыкновенный, лапчатку серебристую, шалфей, кубышку жёлтую и др.; как иммуномодулирующее, стимулирующее средство – эхинацея, противоглистное средство – папоротник мужской.

### **Список литературы:**

1. Брюхина С.А., Цуканова Е.М., Чеботарев Н.А. История и экология лекарственных растений в Тамбовской области // Наука и Образование. 2022. Т.5. №4.
2. Брюхина С.А. Земляника в Центральном Черноземье. Экологическая устойчивость, сорта, особенности возделывания: монография / Мичуринск: МГПИ, 2006. 138 с.
3. Брюхина С.А., Пучнин А.М., Цуканова Е.М., Чмир Р.А. Экология и биология лекарственных растений: учебное пособие. Тамбов, 2010. 102 с.
4. Брюхина С.А., Трунов Ю.В., Медеяева А.Ю. Лекарственные растения: учебное пособие для вузов // Санкт-Петербург: изд. «Лань», 2024. 112 с. ISBN 978-5-507-49700-3.

5. Брюхина С.А., Трунов Ю.В., Медеяева А.Ю. Лекарственные растения: учебное пособие для СПО // Санкт-Петербург: изд. «Лань», 2024. 112 с. ISBN 978-5-507-49701-0.

6. Нетрадиционные садовые культуры / Сост. Е.П. Куминов. Мичуринск: ВНИИС им. И.В. Мичурина, 1994. 258 с.

7. Трунов Ю.В., Кирина И.Б., Медеяева А.Ю. Нетрадиционные садовые культуры. Практикум: учебное пособие для вузов // Санкт-Петербург: Лань, 2023. 246 с.

8. Трунов Ю.В., Кирина И.Б. Нетрадиционные садовые культуры. Курс лекций: учебное пособие для вузов // Санкт-Петербург: Лань, 2023. 186 с.

9. Чухляев И.И., Трунов Ю.В., Брюхина С.А. Терминологический словарь по садоводству и виноградарству (с основными понятиями в биологии растений) // Курск: ЗАО «Университетская книга», 2024. 257 с.

10. Яковлева С.С., Брюхина С.А. Изучение биологических основ сельского хозяйства в педагогическом институте: учеб. Пособие. Изд. 2-е, перераб. и доп. Мичуринск, 2005.

**UDC 633.88:712.4**

## **MEDICINAL HERBS IN GREENING OF SETTLED AREAS AND HOUSEHOLD AREAS**

**Marina B. Gladysheva**

candidate of agricultural sciences

**Victoria A. Bazhenova**

student

**Svetlana A. Bryukhina**

candidate of agricultural sciences, associate professor

sv\_mich@mail.ru

**Anna Yu. Medelyaeva**

candidate of agricultural sciences, associate professor

ampleeva-anna84@yandex.ru

**Yuri V. Trunov**

doctor of agricultural sciences, professor

trunov.yu58@mail.ru

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Annotation.** The article provides information about the use of medicinal plants in ornamental landscaping. A brief description of herbaceous medicinal plants for landscaping settlements and household plots in the conditions of the Tambov region is considered.

To create a flower bed with medicinal plants used for diseases of the gastrointestinal tract, you can use herbaceous plants: peppermint, tricolor violet, calendula officinalis.

To create a flower bed with medicinal plants used for heart diseases, you can use herbaceous plants: peppermint, blue cornflower, spring adonis.

To create a flower bed with medicinal plants used as an aseptic, diuretic, wound-healing agent, you can use herbaceous plants: kupena officinalis, common flower, silver cinquefoil, sage, yellow egg capsule; as an immunomodulatory, stimulating agent - echinacea, anthelmintic agent - male fern.

**Key words:** landscaping, landscape design, herbaceous medicinal plants

Статья поступила в редакцию 20.09.2024; одобрена после рецензирования 20.10.2024; принята к публикации 30.10.2024.

The article was submitted 20.09.2024; approved after reviewing 20.10.2024; accepted for publication 30.10.2024.