

УДК 351

## УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ КАК ОБЩЕСТВЕННЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ

**Павел Викторович Ерин**

доцент, кандидат исторических наук

erin1987@mail.ru

**Оксана Вячеславовна Нестерова**

доцент, кандидат исторических наук

nstrvoksana@yandex.ru

**Ирина Андреевна Ерина**

ira.lamonova@gmail.com

старший преподаватель

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** В статье авторы рассматривают сферу физической культуры и спорта, её влияние и значимость для населения. Выделяются задачи и приносимые ими результаты. В целом отмечается востребованность этой сферы в обществе и необходимость её регулирования.

**Ключевые слова:** физическая культура, спорт, финансирование, государственное регулирование, управление, здоровый образ жизни.

В начале 2000-х годов состояние сферы физической культуры и спорта в России было довольно сложным. Спортивные сооружения и инфраструктура требовали модернизации и реконструкции, а финансирование спорта оставалось недостаточным. Были проблемы с администрированием и контролем в спорте, что негативно сказывалось на репутации российских спортсменов.

Уже в начале 2010-х годов также были достигнуты некоторые успехи. Российские спортсмены продолжали показывать высокие результаты на международных соревнованиях, в том числе на Олимпийских играх. Власти страны начали уделять больше внимания развитию спорта и физической культуры, внедряя различные программы поддержки спорта и строительства спортивных объектов. Решить названные проблемы должно было изменение законодательства и отношение общества к физической культуре и спорту. И особая роль в развитии массового спорта отводилась органам местного самоуправления. Были проблемы и в этом направлении на местном уровне, например особенности вовлечения в занятия спортом различных групп населения и различных возрастных категорий в муниципальных образованиях [4]. К тому же жители имеют не равную возможность организованно заниматься физической культурой и спортом, что обусловлено различными факторами, зависящими от той или иной возрастной группы. Однако общей для всех групп является проблема нехватки квалифицированных кадров, в первую очередь тренерско-преподавательского состава.

Сфера физической культуры и спорта является важной составляющей общественной жизни, так как оказывает значительное влияние на здоровье, социальную адаптацию, образование и развитие личности. Как сфера жизнедеятельности человека спорт и физкультура – представляют собой социальную систему, имеющую разнонаправленные связи с производственными и непроизводственными секторами экономики (образование, здравоохранение, досуг, управленческая система и т.д.) [6]. Востребованность и значимость деятельности связанной с физической

культурой и спортом усиливается по всему миру, следовательно, общество включает эти элементы в свою структура как обязательные и поощряемые. Словосочетание «физическая культура» появляется в научном обороте в конце XIX века, его появление связывают с общественным движением по физическому воспитанию в Западной Европе. В это же время появляются идеи об усилении массовости занятий физическими упражнениями [3].

В Западной Европе в конце XIX века первые исследователи в области физического воспитания отмечали необходимость физических нагрузок, которые укрепляют здоровье и в целом положительно сказываются развитии личности человека. Исследователи отмечали, что физическое воспитание должно быть включено в систему образования, тем самым будет формироваться здоровое общество.

Термин «физическая культура» постепенно получил широкое использование, так стали называть комплекс мероприятий, который давал физическое развитие человеку, укреплял здоровье, помогал сохранять физическую форму. Сюда входит и определение этого термина, как вида общественного движения, пропагандирующего занятия спортом и ведение здорового образа жизни [2].

В современных реалиях физическая культура это многоаспектное явление, включающее все направления физической активности, включающее заботу о здоровье и развитие физических качеств. Сюда же относится образ жизни и психологический настрой на укрепление здоровья.

Важное значение занимают в физической культуре как социокультурном явлении такие компоненты как спортивные мероприятия, физкультурные праздники, спортивные традиции. В этом виде деятельности особое место относится органам власти федерального и регионального уровня. Эти органы могут развивать физическую культуру через специализированные программы и различные инициативы [1].

Таким образом, в современных условиях физическая культура как явление это комплексная система, которая поддерживает физическое здоровье

и общее благополучие человека. Вопрос развития и расширения этой системы лежит в сфере интересов государства.

Общая характеристика этой сферы физической культуры включает следующие аспекты, представленные в таблице 1.

Таблица 1

Основные аспекты физической культуры, влияющие на развитие общества

Наименование аспекта	Чему способствует	В чем выражается
Здоровье и физическая активность	способствуют укреплению здоровья	профилактика различных заболеваний, улучшение физической формы и общего самочувствия
Образование и развитие	способствует развитию физических и психологических качеств	формирование дисциплины, целеустремленности, коллективного духа, развитие лидерских качеств
Социальная интеграция	способствует формированию дружеских отношений, командного духа, сотрудничества	объединяет людей независимо от возраста, пола, социального статуса и национальности
Экономический аспект	способствует развитию туризма, продвижению товаров и услуг	спортивная индустрия является значительным сегментом экономики, создает рабочие места
Профессиональный спорт	высокий уровень профессионального спорта способствует популяризации страны	привлекает инвестиции, спонсорскую поддержку, повышает международный престиж
Инфраструктура	доступность для всех слоев населения	наличие спортивных сооружений, тренерских кадров, программ поддержки талантливых спортсменов

Значение сферы физической культуры и спорта состоит в важнейшем влиянии на формирование здорового общества, развитие личности, социокультурное развитие и экономику страны. Так как данная сфера постоянно подвержена изменению, требует постоянной координации, государство должно постоянно осуществлять управленческое воздействие в данном направлении.

Физическая культура как сфера управленческого воздействия представлена на рисунке 1.



Рисунок 1– Управление в сфере физической культуры

Физическая культура включает в себя широкий спектр физических и спортивных занятий, направленных на развитие физических качеств, укрепление здоровья, поддержание физической формы и общее благополучие человека. Таким образом, мы видим, что физическая культура играет важную роль в общем развитии личности человека, помогая ему сохранить здоровье, достичь физической формы, развить спортивные навыки и научиться жить здорово и активно [7].

В свою очередь спорт включает в себя широкий спектр физических и соревновательных дисциплин, направленных на развитие физических качеств, достижение спортивных результатов и укрепление здоровья. Аспекты спортивной деятельности представлены на рисунке 2.

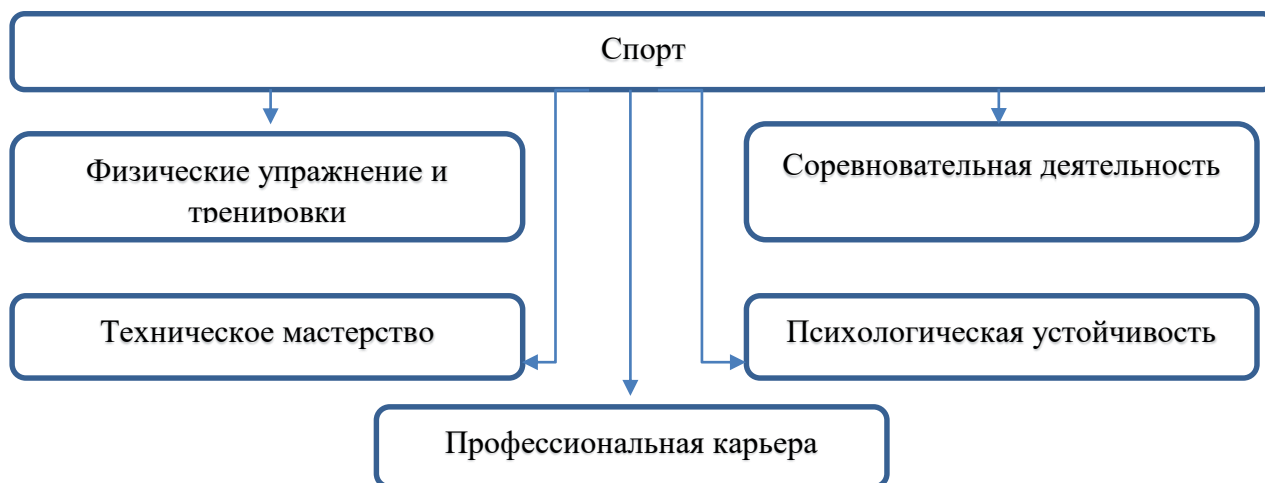


Рисунок 2 - Структурные компоненты сферы спорта

Как видим, спорт играет важную роль в обществе, способствуя развитию физических и психологических качеств человека, формированию лидерских качеств, социальной адаптации и достижению спортивных результатов.

Более глубокий анализ представленных целей позволяет сделать следующие выводы. Систематическое занятие физической культурой и спортом позволяет сократить риски развития хронических заболеваний, развивает самооценку и уверенность в себе, поддерживает здоровый вес и форму и т.д.

Исходя из вышесказанного, можно определить задачи, которые выполняет физическая культура и спорт в современном обществе. Так как данная сфера весьма разнообразна, сгруппируем все задачи по нескольким категориям (таблица 2)

Таблица 2

Основные задачи физической культуры и спорта

Группа задач	Чему способствует
Оздоровительные задачи	Улучшение осанки и координации движений Укрепление сердечно-сосудистой, дыхательной и костно мышечной систем Повышение устойчивости к заболеваниям и стрессу Сохранение активного образа жизни в зрелом и пожилом возрасте
Образовательные задачи	Овладение знаниями в области физической культуры и спорта Развитие умений и навыков выполнения различных физических упражнений Понимание гигиенических и санитарных норм занятий физкультурой Формирование потребности в регулярных занятиях физической активностью
Воспитательные задачи	Воспитание физической культуры личности Формирование патриотизма и чувства гордости за достижения отечественного спорта

	Развитие коллективизма, товарищества и взаимовыручки Привитие здорового образа жизни и отказа от вредных привычек Развитие целеустремленности, настойчивости и дисциплины
Специальные задачи	Для занятий различными видами спорта могут быть поставлены особые задачи, связанные с требованиями конкретного вида спортивной деятельности, например: Развитие специфических физических качеств (скоростно силовых, выносливости и т.д.) Овладение техникой и тактикой вида спорта Подготовка к соревнованиям и достижению высоких спортивных результатов

Сфера физической культуры и спорта относится к нематериальным видам производства, следовательно, данная сфера призвана оказывать определенные услуги населению [5]. Услуги, оказываемые организациями в сфере физкультуры и спорта, представлены в таблице 3.

Таблица 3

Услуги, оказываемые в сфере физической культуры и спорта

Виды услуг	В чем выражается	Кто оказывает
Занятия по различным видам спорта	Организация спортивных занятий по различным видам спорта среди разных возрастных групп населения	ДЮСШ, частные спортивные организации, военно-спортивные общества
Подготовка спортсменов высокого класса	Работа со спортсменами, показывающими высокие результаты	Школы олимпийского резерва
Организация соревнований и спортивных мероприятий	Проведение первенств, чемпионатов, кубков по различным видам спорта	Коммерческие спортивные организации, НКО, федерации различных видов спорта
Проведение научно-исследовательских работ	Оптимизация тренировочного процесса, повышение эффективности спортивных аппаратов, профилактика и лечение спортивных травм, разработка антидопингового механизма	Университеты и научно-исследовательские центры, международные спортивные организации (МОК, ВАДА), независимые исследователи
Предоставление спортивной инфраструктуры	Обеспечение доступности пользования спортивной инфраструктурой, разработка и внедрение новых видов спортивных сооружений	Бассейны, ледовые дворцы, дворцы спорта и т.д.
Продажа спортивных товаров и услуг	Обеспечение потребности в спортивных товарах, инвентаре и т.д.	Коммерческие учреждения
Образовательные программы в области физической культуры и спорта	Стратегии, федеральные, региональные и муниципальные программы в сфере физической культуры и спорта, тематические и	Министерство спорта РФ, Министерство просвещения РФ, учебные заведения и т.д.

	методические разработки	
Медицинское обслуживание спортсменов		Специализированные медицинские учреждения

Таким образом, сфера физической культуры и спорта выступает одной из составляющих социальной сферы жизнедеятельности общества. Рассматривая структуру сферы физической культуры и спорта выделяются такие уровни как система управления, система физкультурных организаций, где осуществляется физкультурно-спортивная деятельность, а также кадровая составляющая.

Физическая культура и спорт относится к сфере социальной жизни, общества и является неотъемлемой частью нематериального производства. Многие процессы в организации сферы физической культуры и спорта требуют особого внимания и контроля. Физическая культура и спорт является одной из сфер человеческой деятельности, имеющая массовый характер, которая также как и другие сферы требует эффективного управления и контроля для обеспечения стабильности.

### Список литературы:

1. Антонов М.В. Муниципальная политика в сфере физической культуры: организационные и правовые основы // Молодой ученый. 2015. № 15(95). С. 631-635. EDN UCRMOT.
2. Бухарева Д.М., Г.В. Федотова Физическая культура и спорт в современных условиях // Молодой ученый. 2022. № 47(442). С. 433-434. EDN YKXBZM.
3. Виватенко С.В., Сиволап Т.Е. Из истории создания немецкой народной гимнастики: Фридрих Ян // Общественное здоровье и формирование здорового образа жизни в России и Китае: Сборник статей XVII российско-китайской социологической конференции, к 20-летию подписания Российско-китайского договора о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве. Санкт-Петербург. 14–15 мая 2021 года. Центр научно-производственных технологий «Астерион». 2021. С. 18-22. EDN KYRYAR.



4. Ерин П. В., Ашивкина Е.А. Молодежная политика и профилактика девиантного поведения на муниципальном уровне // Исследование социально-экономического развития территорий в условиях санкций и угроз глобальных вызовов: Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции (с международным участием), Тамбов, 16–17 мая 2023 года. Выпуск 4. Тамбовский государственный технический университет. 2023. С. 143-147. EDN GLZOXI.

5. Ерин П.В., Ламм Е.А. Развитие территории муниципального района: инвестиционный проект в сфере туристического комплекса // Наука и Образование. 2021. Т. 4. № 2. EDN KGCVKQ.

6. Ерин П.В. Управление сферами физической культуры и спорта на муниципальном уровне власти // Наука и Образование. 2020. Т. 3. № 3. EDN UXLLMW.

7. Коваленко Е.Ю., Тыдыкова Н.В. Соотношение частного и публичного начал в регулировании физкультурно-спортивных отношений // Вестник Кемеровского государственного университета. Серия: Гуманитарные и общественные науки. 2021. Т. 5, № 3(19). С. 251-258. DOI 10.21603/2542-1840-2021-5-3-251-258. EDN NUNACC.

**UDC 351**

**MANAGEMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AS  
SOCIAL PHENOMENA**

**Pavel V. Erin**

associate professor, candidate of historical sciences

erin1987@mail.ru

**Oksana V. Nesterova**

associate professor, candidate of historical sciences

nstrvoksana@yandex.ru

**Irina An. Erina**

ira.lamonova@gmail.com

senior lecturer

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Abstract.** In the article, the authors consider the sphere of physical culture and sports, its influence and significance for the population. The tasks and the results they bring are highlighted. In general, the demand for this area in society and the need for its regulation are noted.

**Key words:** physical culture, sports, financing, government regulation, management, healthy lifestyle.

Статья поступила в редакцию 03.05.2024; одобрена после рецензирования 13.06.2024; принята к публикации 27.06.2024.

The article was submitted 03.05.2024; approved after reviewing 13.06.2024; accepted for publication 27.06.2024.