

УДК 21/29

## СТОИЧЕСКАЯ И БУДДИСТСКАЯ ФИЛОСОФИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

**Анна Геннадьевна Анциферова**

преподаватель

antsiferova.anneta@mail.ru

**Елизавета Михайловна Романова**

студент

romaho05@mail.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** Статья посвящена изучению стоицизма и буддизма в современном мире. Представлены особенности возникновения стоицизма и буддизма. Отражены основные аспекты буддизма как философии и религии. Изложены отличительные признаки современного стоицизма. Проведен анализ сходств и различий стоицизма и буддизма.

**Ключевые слова:** современный стоицизм, философия, этика, добродетель, буддизм.

Люди сталкиваются с кризисом мировоззрения из-за неопределенности в жизни, и для его преодоления им рекомендуется обратиться к философиям спокойствия, таким как стоицизм и буддизм, которые способствуют духовному росту и помогают лучше понять себя.

Стоическая философия и буддизм предлагают разные подходы к достижению счастья. Стоицизм фокусируется на практиках, разработанных греческими и римскими мыслителями, чтобы рассмотреть мир с практической и теоретической точек зрения. Буддизм же направляет на путь самопознания и принятия других мнений, что помогает освободиться от страданий. Оба подхода требуют усердия и постоянной практики для достижения успеха.

Тема данного исследования является актуальной, так как за последние десять лет в западной культуре наблюдается тенденция адаптации различных практик из восточных философий, таких как йога и различные формы медитации, превращая их в хобби, связанные с восточными религиями, включая буддизм.

Цель исследования - изучить актуальность идей стоицизма и буддизма в современном мире. Для этого были поставлены задачи: изучить историю происхождения стоицизма и буддизма, понять почему люди обращаются к этим философиям, определить значение учения для преодоления проблем, выявить сходства и различия между стоицизмом и буддизмом, сравнить идеи и применить буддийские практики медитации для самопознания.

Стоицизм является одним из древнейших направлений в философии. Он зародился в Афинах около 300 года до нашей эры. Стоицизм широко распространялся в период античности не только в Древней Греции, но и в Древнем Риме. Родоначальником стоической школы является древнегреческий философ Зенон Китийский. Другими не менее известными стоиками являются: Сенека, Эпиктет и Марк Аврелий.

Древние мыслители разделяли учение стоицизма на три части: логику, физику и этику. Логика состоит из риторики и диалектики, физика

рассматривает мир как живой организм, управляемый логосом, а этика основывается на самодостаточности добродетели и идеале мудреца. Стоики были против рабства, так как каждый человек является творением божьим.

Стоицизм, возникший в конце XX века, отличается от античной философии уважительным отношением к деньгам и власти. Он активно распространяется с 2012 года и применяется в боевых искусствах и психологии для контроля эмоций, оценки времени и работы над собой. Стоические практики стали актуальными благодаря развитию учения о продуктивности, эмоциональном интеллекте и заботе о себе, способствующим созданию смысла и гармонии внутри личности.

*Таблица 1*

Отличительные признаки современного стоицизма

<b>№ п/п</b>	<b>Признаки современного стоицизма</b>	<b>Особенности признаков современного стоицизма</b>
1.	Преодоление преград.	Современный стоицизм заключается в том, чтобы не избегать преград и трудностей, а использовать их как инструменты для личного роста и развития. По сути, преграды могут стать нашими наставниками, помогающими достичь успеха.
2.	Принятие судьбы.	Стоицизм призывает принимать то, что не контролируется, и сосредотачиваться на том, что контролируется - на своем отношении и реакции на события.
3.	Применение воли.	Стоики считают, что развитие воли и способности преодолевать трудности возможно через упражнения и самодисциплину. Это поможет стать более устойчивым к жизненным неурядицам.
4.	Преобразование недостатков в преимущества.	Стоицизм позволяет нам видеть свои недостатки и слабости не как проблемы, а как возможности для личного роста и совершенствования.
5.	Проживание настоящего момента.	Стоики призывают жить здесь и сейчас, не вовлекаясь в беспокойство о прошлом и будущем. Они подчеркивают важность сосредоточения на текущем моменте и настоящих действиях.
6.	Быть в потоке.	Природа движется сама по себе, и мудрость заключается в том, чтобы жить в согласии с ней и естественным ходом вещей.

Таким образом, стоицизм, действительно, можно назвать полезной философией в современной эпохе. Идеи стоицизма понятны, так как они нацелены на самодисциплину, умение справляться с любыми ситуациями и самосовершенствование себя.

Буддизм - это одна из мировых религий, которая отличается уникальным подходом к вере. Ее главная идея заключается в стремлении к самосовершенствованию. В современном мире, где многие люди стремятся изменить себя, а не окружающий мир, интерес к буддизму продолжает расти, а число его последователей увеличивается.

*Таблица 2*

Сравнительная таблица буддизма

<b>Аспект</b>	<b>Термин</b>	<b>Определение</b>	<b>Свойства</b>
Происхождение	Сиддхартха Гаутама	Основатель буддизма, известный как Будда	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Родился в Индии в VI веке до нашей эры.</li> <li>- Отказался от роскоши и стал просветленным</li> <li>- Стал учителем и распространителем буддизма</li> </ul>
Учения	Четыре благородные истины	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жизнь полна страданий.</li> <li>- Причина страданий - желание.</li> <li>- Чтобы прекратить страдания, нужно прекратить желания.</li> <li>- Путь к прекращению желаний – Восьмеричный путь.</li> <li>1. Правильное понимание.</li> <li>2. Правильное намерение.</li> <li>3. Правильные слова.</li> <li>4. Правильное поведение.</li> <li>5. Образ жизни.</li> <li>6. Правильное усиление.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Основа буддистской философии.</li> <li>- Позволяет достичь состояния нирваны.</li> <li>- Включает в себя медитацию и моральные принципы.</li> </ul>

		7. Правильное памятование. 8. Сосредоточение и мудрость	
--	--	--	--

<b>Аспект</b>	<b>Термин</b>	<b>Определение</b>	<b>Свойства</b>
Распространение	Азия, Европа, Америка	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Буддизм распространен во многих странах Азии, включая Индию, Китай, Японию и Таиланд.</li> <li>- В последние годы он также стал популярен в Западных странах, таких как США и Великобритания.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Различные культурные и региональные вариации.</li> <li>- Влияние на местные обычаи и традиции</li> </ul>
Ритуалы и обряды	Медитация, церемонии, поклонение	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Медитация используется для достижения состояния просветления.</li> <li>- Церемонии и ритуалы проводятся для поклонения Будде и укрепления веры.</li> <li>- Поклонение святым местам и святым предметам.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разнообразие практик в разных странах.</li> <li>- Укрепление духовной связи с Буддой и общиной.</li> </ul>
Влияние на культуру и искусство	Статуи, живопись, литература	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Буддийские статуи и изображения являются символами веры и просветления</li> <li>- Живопись и литература отражают буддистские учения и истории.</li> <li>- Архитектура буддистских храмов и монастырей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Богатство и разнообразие художественных произведений.</li> <li>- Важная часть культурного наследия многих стран.</li> </ul>
Современное состояние	Распространенность и изменения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Буддизм продолжает распространяться во всем мире.</li> <li>- В некоторых странах он стал частью национальной идентичности.</li> <li>- Встречает вызовы и изменения в современном</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Адаптация к современным условиям.</li> <li>- Рост популярности в некоторых странах.</li> <li>- Различные интерпретации и направления.</li> </ul>

		обществе.	
--	--	-----------	--

Буддизм - это древняя религия, которая учит о страдании, его причинах и методах освобождения от него. Она оказала значительное влияние на искусство и культуру многих стран и привлекла множество последователей по всему миру.

Стоицизм и буддизм имеют много общего, включая поиск счастья внутри себя и использование этих систем мышления для улучшения жизни. Они по-разному объясняют устройство мира, но оба могут помочь стать более спокойным и мудрым человеком.

*Таблица 3*

Сравнение идей стоицизма и буддизма

<b>Критерии сравнения</b>	<b>Стоицизм</b>	<b>Буддизм</b>
В чем заключается мудрость?	В умении отличать то что зависит от нас и то что не зависит	В умении отличать благое от «пустого» и в способности улучшить благое
Идея перерождения	Перерождения не существует. Даже несмотря на тот факт, что сознание мудреца может сохраняться ещё некоторое время после смерти, оно всё равно не вечно	Перерождение существует, но не существует сознания. На переродившегося человека напрямую влияет то что происходило с ним в прошлой жизни
Ощущение времени	Всё в мире бесконечно повторяется. События цикличны и всё всегда возвращается к одному и тому же	По прошествии эонов лет (кальпа) появляется новый Будда и всё в мире повторяется вновь. Счастье обретает тот, у кого получается выйти из кальпы
Мировосприятие	К познанию мира нужно стремиться, но иметь ввиду, что мир не познаваем полностью для человеческой сущности	Мир непостижим для человеческого сознания

Таким образом, стоицизм послужил основой для современных психотерапевтических подходов, а буддизм стремится сочетать религиозные и научные объяснения явлений из древних текстов.

Стоицизм и буддизм актуальны в современности благодаря своим знаниям о мироустройстве и призыву к логическому мышлению. Они помогают человечеству самосовершенствоваться и быть более устойчивым к внешним проблемам.

### **Список литературы:**

1. Ерасов Б.С. Культура, религия и цивилизация на Востоке (очерки общей теории) // М., 1990, С. 102.
2. Косиченко И.Ф. Швачкина Л.А. Сострадание и милосердие как основа буддийской гуманности. // Статья в журнале «Гуманитарные и социально-экономические науки», 2011. №2 (57). С.61-65
3. Миронов Д. А., Жулёв С. А. Античный и современный стоицизм // Молодой ученый. 2022. № 20 (415). С. 70-71.
4. Семотюк О. П. Буддизм. История и современность / М.: Феникс, Торсинг, 2019. 320 с.
5. Столяров А.А. Стоицизм // Большая советская энциклопедия. М: Энциклопедия, 2016. Т. 31. С. 260–261.

**UDC 21/29**

## **STOIC AND BUDDHIST PHILOSOPHY IN THE MODERN WORLD**

**Anna G. Antsiferova**

lecturer

antsiferova.anneta@mail.ru

**Elizaveta M. Romanova**

student

romaho05@mail.ru

Michurinsk State Agrarian University



**Abstract.** The article is devoted to the study of Stoicism and Buddhism in the modern world. The features of the emergence of Stoicism and Buddhism are presented. The main aspects of Buddhism as a philosophy and religion are reflected. The distinctive features of modern Stoicism are outlined. The similarities and differences between Stoicism and Buddhism are analyzed.

**Key words:** modern Stoicism, philosophy, ethics, virtue, Buddhism.

Статья поступила в редакцию 03.05.2024; одобрена после рецензирования 13.06.2024; принята к публикации 27.06.2024.

The article was submitted 03.05.2024; approved after reviewing 13.06.2024; accepted for publication 27.06.2024.