

УДК 353.2

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Ирина Вячеславовна Парешина

кандидат экономических наук, доцент

i.pareshina@yandex.ru

Мария Сергеевна Сечнева

магистрант

sechneva97@bk.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. В статье проанализированы наиболее актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта Тамбовской области, а также приведены практические решения данных вопросов.

Ключевые слова: актуальные проблемы, физическая культура, спорт, физическая активность населения, Тамбовская область.

Жизнь современного человека характеризуется нестабильностью в экономической и политической сферах, очень часто мы оказываемся в стрессовых ситуациях, что оказывает негативное воздействие на наше здоровье. Вопросы сохранения народонаселения, восстановления и укрепления здоровья нации являются одними из важнейших. Занятия физической культурой и спортом являются наиболее эффективным средством поддержания здоровья. Мы живем в эпоху всеобщей информатизации, а массовая автоматизация труда влечет за собой снижение физической активности человека, гиподинамия способствует развитию хронических болезней суставов, сердечно-сосудистой и нервной системы, появлению раздражительности и усталости, общего спада активности и способности к труду. Поэтому для сохранения здоровья очень важно включать в свою повседневную жизнь физические нагрузки.

Указом Президента Российской Федерации от 07 мая 2018 г. №204 были определены национальные цели и стратегические задачи развития страны на период до 2024 года, в их числе повышение ожидаемой продолжительности жизни граждан до 78 лет и обеспечение устойчивого естественного роста численности населения. В соответствии с Указом к 2024 году планируется обеспечить вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом не менее 55,0% населения страны.

Регулярные занятия физической культурой и спортом являются универсальным механизмом сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности населения. Именно поэтому область физической культуры и спорта вносит значительный вклад в увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения.

Возникает необходимость создания соответствующих условий для занятий физической культурой и спортом всех категорий и групп населения. А это означает, что следует повышать уровень обеспеченности населения объектами спорта, развивать систему подготовки спортивного резерва, внедрять новые формы физкультурно-спортивной работы с населением.

Тамбовская область в настоящее время показывает достаточно хорошие результаты в сфере развития физической культуры и спорта, так 56,3% населения области систематически занимается физкультурой. Несмотря на достаточно высокие показатели вовлеченности населения в занятия физкультурой и спортом в сравнении с плановыми 55%, мы понимаем, что охвачена лишь половина жителей. Поэтому перед руководством области стоит задача по выявлению и устранению причин, оказывающих негативное влияние на данный индикатор. В Тамбовской области, как и в целом по РФ, высока доля населения, имеющая проблемы со здоровьем. По данным Управления здравоохранения Тамбовской области, 65% учащихся испытывают перебои в состоянии здоровья, 45% молодого поколения не проходят по нормам для призыва. Возрастает число обучающихся в ВУЗах, относящихся по состоянию здоровья к особой медицинской группе. 70% общества испытывает дефицит в регулярных занятиях спортом и общеукрепляющих упражнениях.

Другая проблема состоит в недостаточном укомплектовании спортивных объектов, которые могли бы предоставить все необходимое спортивное оборудование, в соответствии с нормативными требованиями для плодотворного саморазвития.

Значимая проблема заключается в отсутствии высококвалифицированных тренеров и специалистов в спортивных учреждениях, чаще всего это связано с недостаточно высокой заработной платой, некомфортными условиями труда. Поэтому все большим спросом пользуется предоставление платных услуг.

Следующая проблема – недостаточно эффективная система детско-юношеского спорта, позволяющая воспитывать будущих спортсменов мирового уровня, спортивный резерв сборных команд - связана с низким уровнем материально-технической оснащенности, отсутствием высококвалифицированного тренерского состава, современных методик и личной мотивации.

Высокая конкуренция на международной арене обуславливает необходимость качественных и плодотворных исследований, применения

высоких технологий и подходов к продвижению спорта высших достижений и непосредственно любительского спорта, внедрение спортивных наук, спортивной медицины, определенных методологических разработок в сфере спортивной психологии и общей политики в физической культуре.

Кроме того, отсутствие личной мотивации, интереса к занятиям физической культурой и спортом у большей части современных людей является проблемной сферой, требующей внимания руководства региона.

С 2021 года в регионе действует закон № 646-З «О регулировании отдельных вопросов в сфере физической культуры и спорта в Тамбовской области», планомерная реализация которого направлена на решение проблем в области физической культуры и спорта для здоровья населения региона.

В настоящее время в регионе ведется работа по следующим направлениям:



Осуществляя планомерную работу по вышеперечисленным направлениям наша область сможет добиться укрепления позиций на межрегиональном уровне в сфере развития физической культуры и спорта, а также улучшить показатели по здоровьесбережению населения.

Список литературы:

1. Барабанова А.И. Развитие физической культуры и спорта в современных условиях. // Статья. // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rusnauka.com/> (Дата обращения: 11.11.2022).

2. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года: распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р // Собрание законодательства Российской Федерации. 2009. № 33. Ст. 4110.

3. Развитие физической культуры и спорта. Федеральные Целевые программы – Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/> (Дата обращения: 11.11.2022).

UDC 353.2

ACTUAL PROBLEMS IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE TAMBOV REGION

Irina V. Pareshina

Candidate of Economic Sciences Associate

Professor of the Department of Management and Business Administration

i.pareshina@yandex.ru

Maria S. Sechneva

Master 's student

sechneva97@bk.ru

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Annotation. The article analyzes the most pressing problems in the field of physical culture and sports of the Tambov region, as well as provides practical solutions to these issues.

Keywords: actual problems, physical culture, sports, physical activity of the population, Tambov region.

Статья поступила в редакцию 16.02.2023; одобрена после рецензирования 20.03.2022; принята к публикации 30.03.2023.

The article was submitted 16.02.2023; approved after reviewing 20.03.2022; accepted for publication 30.03.2023.