

УДК 633.88

ИСТОРИЯ И ЭКОЛОГИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Светлана Александровна Брюхина¹

кандидат сельскохозяйственных наук, доцент

sv_mich@mail.ru

Елена Михайловна Цуканова²

доктор сельскохозяйственных наук, ведущий научный сотрудник

elenam31@yandex.ru

Никита Александрович Чеботарев¹

студент

crazynik68ru@gmail.com

¹Мичуринский государственный аграрный университет

²ФГБНУ «ФНЦ им. И.В. Мичурина»

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. Дан подробный анализ истории возникновения и экологии лекарственных растений Тамбовской области. Представлена информация о биологических, морфологических и лекарственных свойствах большого числа растений. Предназначено для студентов, аспирантов, преподавателей вузов естественных факультетов и учителей-биологов.

Ключевые слова: история, экология, лекарственные растения, эфиромасличные растения, витамины.

Мир растений - величайшее чудо природы, наше целительное богатство и царство красоты. Во все века жизнь человека была тесно связана с растительным миром. В ходе эволюционного развития организм человека надёжно приспособлялся к белкам, углеводам, жирам и самым разнообразным биологически активным веществам (витамины, макро- и микроэлементы, органические кислоты и др.) растительного происхождения, без которых невозможно нормальное течение жизненных процессов и полноценное развитие организма в целом. В результате такого симбиоза одни растения стали со временем служить человеку пищей, другие - лекарством. [14]

Использование лекарственных растений с лечебной целью известно с глубокой древности. «Лечебный» опыт человека совершенствовался и обогащался новыми наблюдениями по использованию растительных объектов как источника лекарств [5, 14]. В IX-X вв. в Киевскую Русь стали проникать сведения о лекарственных травах из других стран, главным образом из Византии. Первым врачом на Руси был грек Моанн Смер, приглашенный Владимиром Мономахом (1053-1125 гг.) [6, 14].

С XI в. в монастырях организуется сбор лекарственных трав. О широком использовании трав для лечения в Древней Руси свидетельствует замечательный памятник русской культуры XI в. "Изборник Великого князя Святослава Ярославовича", переведенный и переписанный для князя Святослава в 1073г. с греческого языка [10]. После свержения татарского ига и установления связей с западно-европейскими странами в Москве при Иване IV Грозном в 1581 г. открылась первая аптека для обслуживания царского двора по западноевропейскому образцу во главе с аптекарем Джеймсом Френчем, приглашенным из Англии) [11]. В том же 1581 г. была основана Аптекарская изба, которая организовывала сбор лекарственных трав на территории России.

В 1718г. была организована специальная экспедиция в Сибирь для изыскания лекарственных растений. Большое значение фитотерапии придавал М.В. Ломоносов. Его ученик И.И. Лепехин, путешествуя по России, тщательно

собирал сведения о народной медицине, проверял рекомендуемые ею средства.

Использование лекарственных трав в России стало широко распространяться в середине XVIII века, когда был создан «Аптекарский приказ», специально по приказу Петра I, он ведал снабжением лекарственными травами не только царского двора, но и армии. Начались довольно значительные государственные заготовки лекарственных растений. [1]. В начале XIX века особенно возрос интерес к отечественным лекарственным травам. Н. М. Амбодик – Максимович опубликовал свой многотомный труд «Врачебное веществословие», в котором были описаны и зарисованы многие лекарственные растения [2].

А.В. Суворов придавал большое значение применению растений в армии для предупреждения цинги, простудных заболеваний, кишечных инфекций. Выдающиеся основатели русских терапевтических школ Г.А. Захарьин, Ф.И. Иноземцев, С.П. Боткин, А.А. Остроумов и др. нередко применяли лекарственные растения при лечении больных [1, 2].

В 1919 г. при Ботаническом саде АН в Санкт-Петербурге были созданы лаборатории по изучению лекарственных растений. В аптеках создавались отделы по продаже лекарственных растений [5]. В широкую медицинскую практику было введено много новых лекарственных растений. Это помогло избавиться от импорта ряда лекарственных растений и форм. Но только в начале XX века началось систематическое изучение и выявление лекарственных растений. Шведский аптекарь К. Шиле разработал первые методы химического анализа, стали появляться специализированные предприятия по изготовлению готовых лекарственных препаратов. Начала формироваться фармацевтическая промышленность [14].

В настоящее время, в нашей стране, современная медицина использует около 3 тысяч веществ, субстанций, препаратов, ассортимент которых, систематически обновляется. Среди препаратов самого разнообразного назначения примерно 1/3 получается из лекарственных растений [4, 14].

Очень велика популярность лекарственных растений. Их лечебные свойства, эмпирически установленные в древние времена, находят научное обоснование в современной медицине. Общее количество видов лекарственных растений, произрастающих в мире, достигает 17000-20000, однако лекарственная флора исследована не полностью.

Следует отметить, что даже изученные растения довольно редко применяются в клинической практике. По современным представлениям, растительное лекарство - это цельный биогенетически сложившийся комплекс, включающий в себя активно действующие вещества и другие вторичные метаболиты. Из лекарственных растений готовят около 40% лекарственных препаратов. При этом на современном этапе недостаточно хорошо известны не только свойства лекарственных растений, но и их запасы и места произрастания в России, в связи с чем, актуальнейшей задачей является изучение биоресурсов лекарственного сырья [2, 3, 6, 14].

Растительный покров Тамбовской области образован двумя зональными типами: южным вариантом восточно-европейских широколиственных лесов и среднерусскими луговыми степями [1, 2, 7, 10, 12]. Трудно на земле найти еще такой другой уголок, где бы так удачно сочеталось разнообразие и единство растений тундровой (клюква, голубика), таежной (можжевельник, плаун, вереск) лесовидной (сныть, герань, донник) и степной (адонис, ковыль) зон. Есть сведения, что в эпоху оледенения здесь проходило образование границ – «пятен, лбов», свободных от ледника. Эти места сохранили многообразие видов на территории области.

Современная структура растительного покрова области полностью определяется хозяйственной деятельностью человека. Из общего числа земель большая часть занята растительностью агрофитоценозов, около 12 % площади - растениями лесных и кустарниковых сообществ; залежей, сенокосов и пастбищ – не более 11%; очень небольшие площади заняты водоемами, болотами и открытыми песчаными пространствами.

По данным И.Д. Рубцовой, в настоящее время в области насчитывается

более 1500 видов растений, из которых около 350 - лекарственная флора, причем многие из них являются наиболее ценными в медицине: адонис весенний, багульник болотный, ландыш майский, валериана лекарственная, зверобой, черника, шалфей и т.д. Значительная часть видов лекарственных растений – около 50%, произрастает в лесных массивах, расположенных по рекам Лесной Воронеж, Ворона и Цна. По географическому положению это Мичуринский, Моршанский, Кирсановский, Сосновский, Инжавинский, Уваровский и другие районы области. На оставшихся степных участках обнаружено до 12% лекарственных видов, на лугах – до 10%, по берегам рек и водоемов – не более 8%, примерно 20% относится к сорной растительности [8, 9, 11, 13].

Немаловажно, что запас лекарственных растений в последнее время значительно сократился. Некоторые виды, такие как адонис весенний, валериана лекарственная, багульник болотный, любка двулистная, ландыш майский и др. находятся под угрозой исчезновения и занесены в Красную книгу Тамбовской области.

Список литературы:

1. Алехин В.В. Введение во флору Тамбовской губернии. Москва, 1916.
2. Алехин В.В. Растительность лугов реки Цны и нижнего течения реки Мокши. Тамбов, 1916.
3. Ареалы лекарственных и родственных им растений СССР (Атлас). Л. 1983.
4. Бубенчиков А.А. и др. Запасы лекарственного растительного сырья в районах Липецкой области и вопросы их рационального использования / А.А. Бубенчиков, Л.И. Прокошева, О.В. Борисова; Кур.гос. мед.ин-т. Курск, 1986, - 47 л.
5. Гаммерман А.Ф. и др. Лекарственные растения. М., 1975.

6. Горелов Б.Б. Растительность бассейна реки Цны. Ученые записки ТГПИ, вып. 16, Тамбов, 1958.
7. Горелов Б.Б., Рубцова И.Д. Карта лекарственных растений Тамбовской области. Атлас Тамбовской области. М., 1966.
8. Горелов Б.Б., Рубцова И.Д. Растительность Тамбовской области и ее охрана. В кн. «Беречь и приумножать природные богатства Тамбовщины». Воронеж. 1972.
9. Линд А.Э. Растительность Тамбовской области. В кн. «Природа Тамбовской области». Тамбов. 1955.
10. Попов Т.И. Лекарственные и душистые растения ЦЧО, Воронеж. 1933.
11. Пучнин А.М. Лекарственные растения и обогащение ими природы // VII Международный симпозиум «Новые нетрадиционные растения и перспективы их использования»: Материалы конференции. Т.1 М.: РУДН. 2007. 334с.
12. Рубцова И.Д. Лекарственные растения и обогащение ими природы / Тамбов. Гос. пед. ин-т. Тамбов. 1988. № 6421-В88. Библиограф.: с. 9 – 10. (В47992)
13. Рубцова И.Д., Рубцова Е.А. Лекарственные растения во флоре Тамбовской области. В сб. «Флора и растительность Тамбовской области», Тамбов. 1976.
14. Экология и биология лекарственных растений: учеб.пособие / С.А. Брюхина, А.М. Пучнин, Е.М. Цуканова, Р.А. Чмир; Федеральное агентство по образованию, ГОУВПО «Тамб. Гос. Ун-т им. Г.Р. Державина». Тамбов: Издательский дом ТГУ им. Г.Р.Державина. 2010. 106 с.

**HISTORY AND ECOLOGY OF MEDICINAL PLANTS
IN THE TAMBOV REGION**

Svetlana A. Bryukhina¹

Candidate of Agricultural Sciences, Associate Professor

sv_mich@mail.ru

Elena M. Tsukanova²

Doctor of Agricultural Sciences, leading researcher

elenam31@yandex.ru

Nikita A. Chebotarev¹

student

crazynik68ru@gmail.com

¹Michurinsk State Agrarian University

²I. V. Michurin Federal Scientific Center

Michurinsk, Russian

Annotation. A detailed analysis of the history and ecology of medicinal plants in the Tambov region is given. Information on the biological, morphological and medicinal properties of a large number of plants is presented. It is intended for students, graduate students, teachers of higher education institutions of natural faculties and biology teachers.

Key words: history, ecology, medicinal plants, essential oil plants, vitamins.

Статья поступила в редакцию 01.11.2022; одобрена после рецензирования 15.12.2022; принята к публикации 20.12.2022.

The article was submitted 01.11.2022; approved after reviewing 15.12.2022; accepted for publication 20.12.2022.