

УДК 58.087

ФИТОДИЗАЙН В ИНТЕРЬЕРЕ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ

Попова Ирина Николаевна

студент

razdorskaya.ir@gmail.com

Кирина Ирина Борисовна

кандидат сельскохозяйственных наук, заведующий кафедрой

Хорошкова Юлия Викторовна

аспирант

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. В статье рассмотрены аспекты фитодизайна служебных помещений и жилищ человека. Выделены растения, используемые в дизайне жилых домов.

Ключевые слова: фитодизайн, благоприятная среда, фитонциды.

В современных условиях большое значение уделяется созданию комфортной среды не только в домашних условиях, но и на рабочем месте человека.

Фитодизайн – целенаправленное научно-обоснованное введение растений в дизайн интерьера офиса и других помещений с учетом их биологической совместимости, экологических особенностей, способности к улучшению качества воздуха в помещении. Данное направление возникло в СССР в конце 70-х годов XX века. Фитодизайн – это правильное и гармоничное размещение растений в помещении [1, 4]. Причем, в последние годы особый интерес представляет медицинский фитодизайн — создание фитотерриторий с использованием разнообразия видов растений, обладающих лечебными свойствами [3, 7].

Среди основных задач фитодизайна следует отметить:

- Эстетико-психическое воздействие растений на человека посредством красоты, формы и цвета.
- Улучшение воздушной среды обитания человека
- Обеззараживание, оздоровление окружающей среды за счет летучих фитанцидов.
- Поглощение растениями шума в помещении
- Использование растений в качестве живых индикаторов [2, 6].

Востребованно и актуально направление в дизайне таких интерьеров как многоквартирные дома, офисы, гостиницы, рестораны и кафе. Что касается расстановки цветочных растений в доме, то можно выделить положительные и отрицательные стороны соседства с природой, например:

- в спальне лучше всего поставить растения, которые наиболее благоприятно влияют на организм человека. Хорошо подходит для спальни Хлорофитум (*Chlorophytum*), он убивает вирусы и бактерии, очищает воздух от вредных примесей таких как ацетон, формальдегид. У хлорофитума (*Chlorophytum*) есть свойство накапливать влвгу в листьях, а затем выделять ее в воздух. Так же в спальне можно поставить герань (*Geranium*) она выделяет в

воздух фитонциды, убивающие болезнетворные бактерии, отгоняет мух и комаров. *Geranium* используется как успокаивающее и обезболивающее растение.

- на кухне лучше поставить цитрусовые (*Citrus*), например, апельсин (*Citrus X sinensis*), так как эти растения тонизируют, улучшают концентрацию внимания и улучшают аппетит. Эфирные масла, содержащиеся в растениях, тонизируют и улучшают работоспособность. Так же на кухню прекрасно впишется мята (*Mentha*). Помимо успокаивающего и тонизирующего действия, мята отпугивает насекомых. Так же в случае необходимости мяту можно использовать и в целях добавления в еду и напитки.

- в рабочем кабинете рекомендуется разместить кактус (*Cactaceae*), особенно хорошо будет поставить его возле компьютера или телевизора, так как кактусы поглощают вредное электромагнитное излучение от экранов. Аглаонема (*Aglaonema*) выделяет в воздух вещества, которые помогают сконцентрироваться и снимают стресс.

- в детской комнате, спальне оптимально поставить эвкалипт (*Eucalyptus*). Это растение знаменито благодаря своему эфирному маслу. Его используют, чтобы лечить простуду, грипп, стоматит и т.д., также эвкалипт выделяет в воздух фитонциды, которые убивают болезнетворных микроорганизмов, а его запах отпугивает насекомых. Лимонное дерево наполняет воздух в детской свежестью, чистотой и легкостью за счет выделения листьями эфирных масел. Именно они, соединяясь с ионами воздуха, уничтожают микробов. Можно использовать и другие неприхотливые, декоративные растения, но не ядовитые и антиаллергенные!

Использование в интерьерах помещений видов растений обладающих способностью выделять летучие фитонциды в воздух способствуют улучшению микроэкологических условий. Активные летучие выделения растений даже в незначительных концентрациях способны изменять и улучшать состав воздушной среды, подавляя жизнедеятельность патогенных микроорганизмов и

нейтрализуя вредные химические вещества, содержащиеся в воздухе, а также положительно воздействуют на организм человека.

Список литературы:

1. Ботаника: лечебное садоводство: учебное пособие / И.Б. Кирина, И.А. Иванова, Н.С. Самигуллина. - Москва: Изд-во Юрайт, 2019. - Сер. 68 Профессиональное образование (2-е изд.). - 164 с.
2. Ивчатова, А.С. Зимний сад на балконе / А.С. Ивчатова, Р.А. Щукин // Наука и Образование. - 2019. - Т. 2. - № 4. - С. 162.
3. Казаринова, Н.В. Медицинский фитодизайн. Состояние проблемы / Н.В. Казаринова, К.Г. Ткаченко // Курортные ведомости. - 2004. - № 1 (22). - С. 56-58.
4. Кирина, И.Б. Выявление здоровьесберегающей деятельности обучающихся аграрного ВУЗа как основа экологической безопасности / И.Б. Кирина // Наука и Образование. – 2018. – № 3-4. – С. 32.
5. Макарчук, Н.М. Фитонциды в жизни человека / Н.М. Макарчук, А.Ф. Лебеда // Фитоэргономика. – Киев: Наукова думка, 1989. - С. 171–202.
6. Щукин, Р.А. Опыт в строительстве и содержании зимнего сада в Мичуринском ГАУ / Р.А. Щукин, Е.К. Мягкова // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 3. - С. 355.
7. Щукин, Р.А. Фитодизайн сельского и дачного дома / Р.А. Щукин, К.А. Толстых // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 3. - С. 359.

UDC 58.087

PHYTODESIGN IN THE INTERIOR OF A RESIDENTIAL BUILDING

Popova Irina Nikolaevna

student

razdorskaya.ir@gmail.com

Kirina Irina Borisovna

Candidate of Agricultural Sciences, Head of the Department

rodina1947@mail.ru

Khoroshkova Yulia Viktorovna

graduate student

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Annotation. The article considers the aspects of phytodesign of office premises and human dwellings. The plants used in the design of residential buildings are highlighted.

Key words: phytodesign, favorable environment, phytoncides.