

УДК 395

**ЧАЙНЫЕ ТРАДИЦИИ АНГЛИИ:
ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ ЧАЙНЫХ ЦЕРЕМОНИЙ**

Вострова Алина Леонидовна

студент

Гончарова Наталья Александровна

доктор педагогических наук, профессор

nata-alexa@mai.ru

Кретинина Галина Вячеславовна

кандидат педагогических наук, доцент

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. В статье акцентируется внимание на историческом аспекте чайных церемоний Англии. Многие исторические моменты английского чаепития находят отражение в культуре современной Англии. В статье подчеркивается, что современные англичане очень трепетно относятся к такой культурной традиции, как чаепитие, хотя современная жизнь вносит неизбежные коррективы в размеренную жизнь англичан.

Ключевые слова: чайные церемонии, послеполуденный чай (afternoon tea), пятичасовой чай («файф-о-клок» - five-o-clock), чай на двоих (tea-for-two), «большой чай» (hightea); успешная коммуникация, глобальный мир.

Изучение специальной литературы по теме исследования дает нам возможность констатировать, что у каждого народа есть свои традиции и обычаи, которые касаются разных сфер жизни: начиная от сбора урожая и заканчивая национальными особенностями кухни с использованием тех или иных продуктов питания. Знакомство коммуникантов с традициями и обычаями других стран (при обучении в школе, вузе, самостоятельно и т.д.) приобретает сегодня особую актуальность, поскольку в стремительно развивающемся современном мире человеческое общение приобретает глобальные масштабы и выходит за рамки родной страны [1-8]. Полагаем, что успешная коммуникация между представителями разных стран может состояться не только при условии знания коммуникантами единого для общения языка, но и знания традиций и обычаев той страны, на территории которой происходит коммуникация [4-7]. В настоящей статье мы рассмотрим основную традицию такой страны, как Англия.

Так, чай - один из самых популярных в мире напитков - стал участником различных национальных традиций. Зачастую людей всегда удивляет, что в Англии, где вечные дожди и туманы, способствующие расцвету хронических простудных заболеваний, продолжительность жизни одна из самых высоких в мире. Напрашивается вопрос: в чем же секрет долголетия британцев? Как выяснилось, секрет кроется в многовековых традициях английского чаепития. Сырой английский климат буквально призывает англичан любить чай. Как уверяют не только англичане, но исследователи культурных традиций Англии, чай в Англии больше, чем чай. Это не просто горячий напиток, это еще и культура питания и поведения. Традиции чаепития соблюдают и королева, и простые британцы. Полагаем, что для того, чтобы постичь значимость и особенности чайных церемоний Англии, сначала следует обратиться к истории чаепития и разобраться в английских чайных традициях.

Известно, что британцы употребляют чай с середины 17 века, справедливо считая данный напиток источником бодрости, оптимизма и хорошего иммунитета.

В 1664 году король Чарльз II получил в подарок 2 фунта целебного китайского чая. Монарх и члены королевской семьи ввели в обычай ежедневно заваривать драгоценный подарок, что естественным образом привлекло к чаю интерес остального дворянства. Поставки чая в Англию осуществлялись редко; напиток был очень дорогим, так как облагался огромными пошлинами, делающими его недоступным для большинства населения. Долгое время английская чайная церемония имела место только в аристократических кругах, поэтому чай считался королевским напитком, который необходимо было пить с особым почтением и соблюдением определенных ритуалов.

Не менее интересны, как считают исследователи, истории происхождения времени употребления этого замечательного напитка. Например, «виновницей» *afternoon tea* считают герцогиню Анну Бедфордскую. Так, обед в Англии во времена герцогини подавали очень поздно, в 8-9 часов вечера, и Анна часто чувствовала себя голодной. Аристократка решила, что в середине дня стоит подкреплять свои силы чаем с легкими закусками, и со временем даже стала приглашать на подобные встречи своих друзей. Так эта традиция закрепилась со временем и дошла до настоящих времен.

Стоит отметить, что у «*5 o'clock tea*» совсем другое происхождение. В 1851 году, после того как аристократы придумали *afternoon tea*, вышел почти сухой закон, ограничивший продажу алкоголя. Качество воды было плохим, и британцы опасались пить ее в чистом виде, но активно стали обращать внимание на алкоголь. Чтобы оздоровить нацию, правительство решило заменить крепкие напитки чаем. Было решено, что ежедневно, ровно в 17.00, все англичане, работающие и неработающие, должны были делать перерыв на 15 минут и идти пить чай.

Послеполуденный чай (afternoon tea), пятничасовой чай (знаменитый «файф-о-клок» - five-o-clock), чай на двоих (tea-for-two), «большой чай» (hightea) - все это очень важные моменты в английской культуре. Для того, чтобы что-нибудь не перепутать и не ошибиться, ритуалы закрепляются в книгах хороших манер,

число которых неуклонно растет и пользуется неизменным спросом на протяжении всего девятнадцатого столетия.

Приходится констатировать факт, что время не стоит на месте. Питьевая вода в Лондоне давно очищена, и англичанам уже нет необходимости пить чай в качестве антиоксиданта. Однако чай по-прежнему остается самым любимым напитком англичан. Как пьют чай в Англии сейчас? Сохранились ли традиции чаепития? Ответ на этот вопрос не будет неожиданным: «Конечно да!»

Как отмечают знатоки английского чаепития, алгоритм употребления чая четкий, строгий и выверен столетиями. Воду для чая кипятят в чайнике. Часто для приготовления напитка используют чистую фильтрованную воду. Сухие чайные листья насыпают в отдельную емкость, где их обдают кипятком. После пятиминутного настаивания напиток разливают по чашкам. Молоко и сахар участники чаепития добавляют по вкусу. Если кто-то из участников чайной церемонии предпочитает пить чай с добавками, то сначала в чашку добавляется молоко, а уже потом - через ситечко - наливается бодрящий напиток. К закускам приступают в следующем порядке: начинают с острых и солёных угощений, затем едят десерты. Обычно во время чайной церемонии подают сэндвичи с огурцами, сыром, ветчиной и яйцами, горячие тосты со сливочным маслом и булочки сконы с джемом или заварным кремом. Особое место в церемонии чаепития отводится беседе. У англичан даже принято составлять своеобразное «меню для беседы» и раскладывать его около тарелок гостей. Это позволяет поддержать правильный разговор в случае затянувшейся паузы.

Исследователи обращают внимание на тот факт, что для Англии очень важен антураж чайной церемонии. Все в комнате должно быть гармонично чайной церемонии - чайная мебель, скатерти и салфетки, цветы в вазе, посуда. Булочки, печенье, и даже начинка для сэндвичей должны были быть также подобраны по цвету. Не чай, а просто произведение искусства!

Следует заметить, что в современном Туманном Альбионе чай пьётся 3 раза в день - за завтраком, во время ланча и в 5 часов пополудни. Во время *«five-o'clock tea»* многие учреждения закрываются на перерыв: это время отводится лишь на чаепитие. В современной Англии 3 раза в год проводится общественное чаепитие с королевой Елизаветой. К сожалению, попасть туда может не каждый желающий, а лишь тот, кто получил приглашение, которое выдаётся за определенные заслуги следующим лицам: военным, докторам, деятелям искусства и другим известным личностям.

Исследователи отмечают, что по сей день англичане пьют чай несколько раз в день. К завтраку заваривают крепкие черные чаи - *ассам и английский завтрак*, на ланч предпочитают *зеленые или травяные сорта чая*, вечером принято заваривать *эрл грей или дарджилинг*, а для послеполуденной церемонии «файв о'клок» выбирают несколько *разных сортов чая*.

Таким образом, изучив литературу по теме исследования мы выяснили, что чайная церемония сегодня не так строго соблюдается, как когда-то. Но все же остались такие регионы страны, где традиции чтут до нашего времени. Более того, многие известные гостиничные комплексы и отели не отказались от своих истоков и продолжают следовать всем правилам чайной церемонии. Ведь это их история, которую англичане очень уважают. Именно поэтому англичане со своими строгими традициями очень импонируют представителям других наций, и именно по этой причине представители других наций стремятся познать традиции англичан, чтобы поддерживать с представителями Туманного Альбиона дружеские контакты в современном глобальном мире.

Список литературы:

1. Баудер, Г.А. Изучение лексики, отражающей специфику национальной одежды, как средство патриотического воспитания / Г.А. Баудер, Л.И. Полунина // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 4. - С. 181.

2. Баудер, Г.А. К вопросу знакомства с названиями основных видов одежды Тамбовской губернии / Г.А. Баудер, Л.И. Полунина // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 3. - С. 176.

3. Баудер, Г.А. К вопросу формирования представлений о бытовой лексике в общекультурной подготовке будущих педагогов / Г.А. Баудер, Л.И. Полунина // Сб.: Личностное и профессиональное развитие будущего специалиста: материалы XVI Международной научно-практической Internet-конференции, 2020. - С. 127-129.

4. Гончарова, Н.А. Значимость внеклассной работы по предметам гуманитарного цикла с обучающимися начальной школы / Н.А. Гончарова, В.М. Швецова, Г.В. Крестина // Сб.: Методология, теория и практика инновационного развития регионального образования: материалы Всероссийской научно-практической конференции. — М.: Издательство «Перо», 2019 — С. 75-79.

5. Гончарова, Н.А. Обучение иноязычной спонтанной речи в русле общенаучных концепций исследования / Н.А. Гончарова // Актуальные проблемы гуманитарного знания в техническом вузе: сборник научных трудов IV Международной научно-методической конференции. – СПб: Санкт-Петербургский горный университет, 2017. – С. 116-118.

6. Крестина, Г.В. Аксиологический компонент процесса обучения студентов иностранным языкам / Г.В. Крестина, Н.А. Гончарова // Теория и методика обучения иностранным языкам: традиции и инновации: Шатиловские чтения сборник научных трудов. Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена; Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого. - Санкт-Петербург, 2018. - С. 121-123.

7. Крестина, Г.В. Методика обучения студентов филологических факультетов иноязычной спонтанной речи (английский язык как дополнительная специальность): дисс. канд. пед. наук: спец.13.00.02 / Г.В. Крестина. - ТВАИИ. – Тамбов, 2002. – С. 251.

8. Мухортова, Я.А. Участие в диалоге культур как фактор сформированности социокультурной компетенции обучающихся / Я.А. Мухортова, Н.А. Гончарова, Г.В. Кретицина // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 4. - С. 190.

UDC 395

**TEA TRADITIONS OF ENGLAND:
PAST AND PRESENT OF TEA CEREMONIES**

Vostrova Alina Leonidovna
student

Goncharova Natalia Alexandrovna
Doctor of Pedagogy, Professor
nata-alexa@mai.ru

Kretinina Galina Vyacheslavovna
Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor
Michurinsk State Agrarian University
Michurinsk, Russia

Annotation. The article focuses on the historical aspect of tea ceremonies in England. Many historical moments of the English tea party are reflected in the culture of modern England. The article emphasizes that modern Englishmen are very sensitive to such a cultural tradition as tea drinking, although modern life makes inevitable adjustments to the measured life of the English.

Keywords: tea ceremonies, afternoon tea, five o'clock tea, tea for two, «big tea»/«hightea», successful communication, global peace.