

**УДК 634.17**

## **БОЯРЫШНИК КАК ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ**

**Бессонова Алла Владимировна**

кандидат сельскохозяйственных наук,

старший преподаватель

allaisava@mail.ru

**Манаенкова Мария Олеговна**

студентка

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** Статья посвящена боярышнику как лекарственной культуре, а также использованию в медицине и фармацевтике.

**Ключевые слова:** боярышник, вид, плоды.

Питание человека представляет собой биологический процесс, который лежит в основе жизнедеятельности всех живых организмов. Пища – это не только источник энергии и строительный материал, но и лекарство. В последние годы наблюдается значительное снижение показателей уровня здоровья и рост заболеваемости населения вследствие ухудшения экологической обстановки, интенсификации ритма жизни, снижения социальной защищенности широких слоев населения. По данным Госсанэпиднадзора России, около 70 % населения нашей страны проживает в экологически неблагоприятных регионах, что создает предпосылки для развития многих заболеваний [12, 15, 17].

Одной из причин снижения иммунитета организма человека, преждевременного старения, развития многих болезней и сокращения продолжительности жизни является дефицит в организме антиоксидантов и избыток свободных радикалов [5, 11, 13]. Наш организм не имеет возможности синтезировать многие антиоксиданты, поэтому человеку необходимо их пополнять, употребляя плоды, ягоды и овощи [4].

Плоды и ягоды дикорастущих видов выглядят поистине несгибаемыми гигантами, несущими в своей геноплазме тайны неблагоприятных факторов среды минувших столетий. Вместе с тем, ценность дикорастущих ягодных и плодовых растений не только в «залежах» специфических блоков фитогенетической адаптации. Плоды их содержат ценнейшие биологически активные вещества, крайне необходимые для здоровья человека [14, 16]. В настоящее время в фармацевтической промышленности большинство препаратов изготавливаются из растительного сырья и составляют около 40 % всего ассортимента лекарственных средств. Широкий спектр фармакологических эффектов, выраженная эффективность и одновременно низкая токсичность, позволяют фитопрепаратам успешно конкурировать с синтетическими лекарственными препаратами [8].

Одним из таких растений является боярышник. Всем известно, что плоды боярышника имеют приятный вкус. В народной медицине используются

несколько видов, такие как боярышник кроваво-красный, б. гладкий, б. однопестичный, б. мягковатый, б. розоцветный и некоторые другие. История применения боярышника человеком в лечебных целях началась ещё в II веке до н.э., о чем свидетельствуют записи в книге древнегреческого философа Феофраста [2, 3].

В медицине же боярышник стали использовать в 16 веке при лечении сердечнососудистых заболеваний. В качестве сырья для изготовления лекарственных препаратов применяют кору, листья, цветки, и чаще всего плоды боярышника. В плодах боярышника содержатся органические кислоты, сахара, каротин, пектиновые и дубильные вещества, сорбит, холин, ацетилхолин, катехины, флавонолы, а также минеральные вещества [6, 8, 9, 10].

Использование боярышника в медицине определено широким спектром его действия на организм человека. В отечественной народной медицине плоды и цветки боярышника применяют при заболеваниях сердца, головокружении, одышке, бессоннице, заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, в гинекологии. При применении боярышника снижается содержание холестерина в крови, уменьшаются жировые отложения в сосудах и печени, усиливается синтез гликогена в печени и желчеотделение. Боярышник широко применяется в фармакологической промышленности Мексики, Румынии, Франции и других стран, а с 1930 г. введен в России в список гомеопатических средств [1, 5, 7].

В настоящее время выпускаются препараты, в состав которых входят плоды боярышника: «Кардиовален», «Кратегин», «Кратепонин». Многие авторы серьёзных работ отводят этому растению важную роль в сохранении работоспособности сердца и кровеносно-сосудистой системы человека [2].

### **Список литературы:**

1. Агаурова, А.А. Боярышник как живая изгородь в ландшафтном дизайне / А.А. Агаурова, А.В. Бессонова // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 1. - С. 66.

2. Бессонова, А.В. Биологические особенности роста и плодоношения перспективных форм боярышника для промышленных насаждений: дис. ... канд. с. – х. наук / А.В. Бессонова. - Мичуринск, 2019. – 126 с.

3. Бессонова, А.В. Морфобиологические особенности роста и развития растений боярышника сорта Боярышник Китайский / А.В. Бессонова // Вестник Мичуринского государственного аграрного университета. - 2017. - № 4. - С. 24-28.

4. Биотехнологические качества сливы и абрикоса селекции кафедры плодовоовощеводства / Р.Г. Ноздрачева, А.Н. Веньяминов, Н.М. Круглов, А.С. Салманов // Пути повышения эффективности производства, хранения и переработки растениеводческой продукции: сборник научных трудов / Воронеж. ГАУ. – Воронеж, 1997. – С. 27-28.

5. Витаминная ценность плодов некоторых видов и сортов боярышника / И.Б. Кирина, Л.В. Титова, Ф.Г. Белосохов, К.С. Акимова // Сб.: Инновационные подходы к разработке технологий производства, хранения и переработки продукции растениеводческого кластера: материалы Всероссийской научно-практической конференции. - Мичуринск, 2020. - С. 64-66.

6. Григорьева, Л.В. Содержание минеральных веществ в плодах растений боярышника при разных формах кроны / Л.В. Григорьева, А.В. Бессонова // Сб.: Инновационные подходы к разработке технологий производства, хранения и переработки продукции растениеводческого кластера: материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Мичуринск, 2020. – С. 52-54.

7. Лифляндский, В.Г. Лечебные свойства пищевых продуктов / В.Г. Лифляндский, В.В. Закревский, М.Н. Андропова. – М.: ТЕРРА, 1996. – 544 с.

8. Мухаметова, С.В. Биохимическая характеристика плодов некоторых видов боярышника в республике Марий Эл / С.В. Мухаметова //

Вестник Казанского технологического университета. – 2013. – Т. 16. – № 15. – С. 103-107.

9. Мухаметова, С.В. Лекарственные виды боярышника в Республике Марий Эл / С.В. Мухаметова // Сб.: Лекарственное растениеводство: от опыта прошлого к современным технологиям: материалы второй международной научно-практической интернет-конференции. – Полтава: Полтавская государственная аграрная академия, 2013. – С. 60-62.

10. Муханин, В.Г. О проблемах перевода отечественного садоводства на интенсивный путь развития / В.Г. Муханин, И.В. Муханин, Л.В. Григорьева // Садоводство и виноградарство. – № 1. – 2001. – С. 2-4.

11. Парусова, К.В. Рецептуры и технологии обогащения ржано-пшеничного хлеба природными антиоксидантами / К.В. Парусова, В.Ф. Винницкая // Вестник Мичуринского государственного аграрного университета. - 2015. - № 4. - С. 86-90.

12. Разработка технологических рекомендаций по организации производства функциональных пищевых продуктов из местного фруктового и овощного сырья / В.Ф. Винницкая, Е.И. Попова, Д.В. Акишин [и др.] // Вестник Мичуринского государственного аграрного университета. - 2018. - № 1. - С. 101-106.

13. Романенко Е.С. Исследование антиоксидантной активности свежих плодов унаби / Е.С. Романенко, Е.А. Сосюра, А.Ф. Нуднова, К.В. Парусова // Сборник научных трудов Всероссийского научно-исследовательского института овцеводства и козоводства. - 2016. - Т. 1. - № 9. - С. 176-179.

14. Соколов, С.Я. Справочник по лекарственным растениям: Фитотерапия. Справочник / С.Я. Соколов. – Алма-Ата, 1991. – 90 с.

15. Социальная значимость создания продуктов для здорового и функционального питания с использованием вторичного фруктово-овощного сырья / О.В. Перфилова, Г.О. Магомедов, В.А. Бабушкин // Наука и Образование. - 2019. – Т. 2. - № 1. - С. 41.

16. Турова, А.Д. Лекарственные растения СССР и их применения / А.Д. Турова, Э.Н. Сапожникова. – М.: Медицина, 1982. – 288 с.

17. Quality of jelly marmalade from fruit and vegetable semi-finished products / O.V. Perfilova, V.A. Babushkin, G.O. Magomedov, M.G. Magomedov // International Journal of Pharmaceutical Research. - 2018. - Т. 10. - № 4. - С. 721-724.

**UDC 634.17**

## **HAWTHORN AS A MEDICINAL RAW MATERIAL**

**Bessonova Alla Vladimirovna**

Candidate of Agricultural Sciences,

Senior Lecturer

allaisava@mail.ru

**Manaenkova Maria Olegovna**

student

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Annotation.** The article is devoted to hawthorn as a medicinal culture, as well as its use in medicine and pharmacy.

**Key words:** hawthorn, species, fruits.