

ВРЕД МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Почтарькова Татьяна Петровна,

преподаватель центр-колледжа

прикладных квалификаций

Мичуринский государственный аграрный университет,

г. Мичуринск, РФ

pltp@mail.ru

Солопов Данила Юрьевич,

обучающийся 2 курса центр-колледжа прикладных квалификаций

Мичуринский государственный аграрный университет,

г. Мичуринск, РФ

mkpp@mail.ru

Тюняева Анна Алексеевна,

обучающаяся 2 курса центр-колледжа прикладных квалификаций

Мичуринский государственный аграрный университет,

г. Мичуринск, РФ

mkpp@mail.ru

Аннотация. Статья посвящена профилактике негативного влияния мобильных телефонов на здоровье человека.

Ключевые слова. Мобильная связь, электромагнитное излучение, здоровье.

Создание сотового телефона можно назвать настоящей революцией технического прогресса, но, как известно, любой технический прогресс помимо благ несет и негативные последствия. За последние 5 лет количество пользователей мобильной связи в России стало почти 100%, а судя по количеству активных абонентов суммарно у операторов мобильной связи, то получается, что около 40% пользователей имеют по 2 телефона. Из всего этого можно сделать вывод, что телефоны вошли в жизнь каждого человека в нашей стране. Споры о вреде или безвредности мобильных телефонов ведутся постоянно, и в настоящее время они основываются на огромном количестве экспериментальных и теоретических изысканий, опубликованных в ведущих научных международных изданиях.

Учеными установлено, что мобильная связь, впрочем, как и любой иной источник электромагнитного излучения (микроволновая печь, компьютер, радиотелефон или телевизор), является биологически активной, проще говоря, воздействующей на человека. Причем это действие, по мнению медиков, имеет четко «отрицательную направленность». Однако вред мобильных телефонов несоизмерим с другими приборами, поскольку мобильник в момент работы, то есть активности электромагнитного излучения, пребывает в непосредственной близости от глаз и мозга. По результатам исследований огромного числа ученых можно сделать вывод, что излучение телефонов в первую очередь оказывает негативное влияние на мозговую деятельность (а это контроль всех процессов, происходящих в организме), слух, зрение, работу щитовидной железы (основная функция: борьба с болезнетворными организмами в теле человека), на работу мочеполовой системы. Причем в период роста организм более чувствителен к ЭМП, чем уже сформировавшийся, взрослый. Сейчас учёные могут оценивать лишь вероятность появления таких заболеваний, которые проявляются относительно быстро. Но все они сходятся во мнении, что истинные последствия воздействия неионизирующего излучения на человеческий организм будут ясны лишь лет через 50.

С целью выявления осведомленности студентов и преподавателей колледжа в области безопасного использования мобильного телефона нами был проведен социологический опрос, в котором приняли участие 106 обучающихся и 20 преподавателей центра-колледжа прикладных квалификаций ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ. Средний возраст опрошенных подростков 16,6 лет, преподавателей – 36,5 лет. Исследование показало, что 99,2% респондентов имеют мобильный телефон. В среднем преподаватели пользуются услугами сотовой связи 15 лет, обучающиеся – 11 лет. 100% респондентов берут с собой мобильный телефон в образовательное учреждение, 96,2% обучающихся и 10% преподавателей пользуются телефоном во время занятий. Большинство обучающихся (57%) и преподавателей (55%) кладут телефон с собой во время сна, причем больше половины респондентов на расстояние меньше 0,5 м. Только 18% респондентов выключают телефон на ночь. 13,2% респондентов иногда позволяют себе разговаривать по мобильному телефону во время грозы, 12,3% - в общественном транспорте. Многие обучающиеся (41%) и практически все преподаватели (70%) не пользуются при разговоре по мобильному телефону гарнитурой и лишь 7,5% используют «громкую связь».

Таким образом, все респонденты являются пользователями сотовой связи с многолетним стажем, однако в вопросах безопасного использования мобильных телефонов большинство из них мало осведомлены и потому пренебрегают элементарными правилами эксплуатации. Кроме того, исследование показало, что ограничение возможности использования мобильных телефонов лицами, не достигшими 18 лет, зафиксированное в СанПиНе, не соблюдается. Преподаватели и учителя не проводят просветительскую работу с обучающимися, не знакомят их с правилами безопасного использования мобильных телефонов.

В большинстве европейских стран запрещена продажа сотовых телефонов для малышей, а пользоваться мобильниками разрешается лишь с 8 лет. Не продаются на территории этих стран и игрушечные сотовые телефоны, так как они с раннего детства приучают пользоваться этими устройствами.

Более того, Управление исследований Европейского парламента предлагает для стран-членов Евросоюза ввести запрет на использования сотовых телефонов детьми вплоть до подросткового возраста. В большинстве стран Европы в школах и других детских учреждениях использование мобильных телефонов запрещено. При их продаже в коробку вкладывают информационные брошюры (инструкции по использованию) отдельно для детей, взрослых, водителей за рулем. 11 января 2005 года о необходимости ограничения использования сотовых телефонов детьми заявил председатель Национального совета по защите от излучений Великобритании сэр Уильям Стюарт. Он предложил полностью запретить разговаривать по мобильникам детям до 8 лет, а подросткам от 8 до 14 рекомендовал использовать их только в случаях крайней необходимости. Запрет на использование мобильных телефонов в школах хорошо сказывается на результатах экзаменов. К такому выводу пришли ученые из Лондонской школы экономики. Исследование проводилось в школах Бирмингема, Лестера, Лондона и Манчестера. Ученым удалось выяснить, что в тех школах, где ввели запрет на мобильные устройства, успеваемость повысилась более чем на 6%. Примечательно, что самые явные улучшения отмечались у "слабых" учеников. Кроме того, ученые считают, что запрет гаджетов можно сравнить по результатам с эффектом от дополнительных уроков или продлением учебного года на неделю.

В России пока ничего подобного нет.

Отказаться от сотовых телефонов невозможно, это очевидно. Однако и отрицать негативное влияние «мобильного друга» на здоровье человека бессмысленно. Поэтому нужно находить компромисс, чтобы быть в безопасности. В условиях, когда мобильная связь приходит в каждый дом, мы считаем, что культура ее использования и информированность о ее влиянии на здоровье имеют важное социальное значение. Это не менее важная часть здорового образа жизни, чем правильное питание. В нашей стране, где надежда на «авось» - это черта национального характера, задумываться о рисках и просчитывать последствия обычно не принято и общественным мнением до

недавнего времени воспринималось как занудство, так как прагматики были в явном меньшинстве. Но времена меняются, растущая популярность здорового образа жизни в мире привела к тому, что и россияне перестали легкомысленно относиться к своему здоровью. Только вот в вопросах профилактики негативного влияния мобильных телефонов мы явно отстаем от всех развитых стран, где, не дожидаясь категоричных выводов ученых, приняли законы, регламентирующие использование мобильных устройств, особенно детьми. Сегодня и в России есть санитарные нормы, правила и рекомендации, но нет главного – их реализации. Нет закона, ограничивающего использование мобильных устройств несовершеннолетними детьми или беременными женщинами, не прописана процедура ограничений, не предусмотрена система наказаний. В результате: мобильными телефонами пользуются все от мала до велика, больные и беременные, в родильных домах, школах, детских садах и общественном транспорте, не задумываясь о вреде, наносимом своему здоровью и здоровью окружающих.

Исходя из этого, мы считаем необходимым резюмировать полезные советы и меры предосторожности, рекомендуемые учеными и медиками по уменьшению негативного влияния мобильных телефонов на здоровье. А также предложить ряд мер на законодательном уровне: ужесточить уровень предельно допустимого облучения пользователя сотового телефона до 10 мкВт/см^2 ; запретить пользование мобильными телефонами детям до 8 лет, предусмотреть административную ответственность родителей за то, что дают пользоваться мобильными телефонами своим детям; запретить пользование мобильными телефонами детям и подросткам в общеобразовательных учебных заведениях; запретить разговоры по мобильнику в общественном транспорте; запретить рекламу мобильных телефонов, рассчитанную на аудиторию до 12 лет, а также продажу игрушечных телефонов; обязать операторов сотовой связи разработать тариф «Детский», который будет предусматривать ограничение доступа в Интернет во время учебных занятий и в ночное время (с 23-00 до 6-00) и ограничение разового разговора до 3-5 минут; обязать операторов сотовой

связи прерывать разговор, продолжительность которого превышает 15 минут.
Не будем забывать народную мудрость: «Береженого – Бог бережёт!»

Список литературы

1. [Электронный ресурс] — Режим доступа. — URL: <http://www.pole.com.ru/>: Центр электромагнетизм.
2. Редковская В. Ю. Влияние мобильных сотовых телефонов на здоровье человека / В. Ю. Редковская, В. В. Ачнасов // Научная сессия ТУСУР-2006 : материалы докл. Всерос. науч.-техн. конф. студентов, аспирантов и мол. ученых. - Томск, 2006. - Ч.5. - С. 92-94.
3. Персон Т. Мобильная связь и здоровье человека.// Мобильные телекоммуникации. - 2004. -№1. -с.25-30.
4. Румянцев Г.Н. Анализ патогенной значимости излучений мобильных телефонов.//Вестник РАМН. - 2004. -№6. - с.31-35.

HARM OF MOBILE PHONES

Pochtarkova Tatyana Petrovna,

teacher of the Center-College Applied Qualifications

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

pltp@mail.ru

Solopov Danila Yuryevich,

2 year student of the Center-College Applied Qualifications

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

mkpp@mail.ru

Tyunyaeva Anna Alekseevna,

2 year student of the Center-College Applied Qualifications

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Annotation. The article is devoted to the prevention of the negative impact of mobile phones on human health.

Keywords. Mobile communications, electromagnetic radiation, health.