

## **ДЕФЕКТЫ ЗРЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

**Ершова Наталья Владимировна,**

учитель биологии, р.п. Первомайский

ENV2411@yandex.ru

**Юлия Станиславовна Астраханцева,**

ученица 11 в класса

МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа»

р.п. Первомайский,

Первомайского района

Аннотация: Существует особенность: мы живем во времена уюта, комфорта и технического прогресса. Каждый день мы получаем какие-то новые устройства и гаджеты, способные облегчить жизнь человека. Даже работать и то можно, сидя дома и не выходя на улицу. Каждый будет рад такому раскладу, только не наше здоровье. Оно страдает от такого образа жизни, а самый сильный удар приходится на наши глаза.

Ключевые слова: глаз, человек, среда.

В современном мире нарушение органов зрения у школьников очень частая и острая проблема.

Существует особенность: мы живем во времена уюта, комфорта и технического прогресса. Каждый день мы получаем какие-то новые устройства и гаджеты, способные облегчить жизнь человека. Даже работать и то можно, сидя дома и не выходя на улицу. Каждый будет рад такому раскладу, только не наше здоровье. Оно страдает от такого образа жизни, а самый сильный удар приходится на наши глаза.

Исследовательская работа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, а именно на помощь в преодолении глазных заболеваний.

Целью работы является выявление основных причин нарушения зрения школьников и профилактика глазных болезней.

В ходе проделанной работы были изучены медицинские карты учащихся 10–11 классов, и выявлены основные глазные патологии. Было проведено анкетирование учащихся, которые помогли выявить главные причины нарушения зрения. В завершении были даны рекомендации по сохранению зрения и профилактике глазных болезней.

#### Список литературы:

1. Саватеева С.С. Как помочь ребенку сохранить хорошее зрение / С.С. Саватеева. – М.: «Вента-Граф», 2004. – 224 с.

### **DEFECTS OF SCHOOLCHILDREN**

**Natalya Ershova,**

biology teacher, pp May Day

ENV2411@yandex.ru

**Julia Stanislavovna Astrakhantseva,**

student of grade 11c

MBOU "May Day Secondary School"

rp May Day,

Pervomaisky district

Annotation: There is a feature: we live in times of comfort, comfort and technical progress. Every day we get some new devices and gadgets that can make a person's life easier. Even work and you can, sitting at home and not going out.

Everyone will be happy with this situation, but not our health. It suffers from such a way of life, and the most severe blow falls on our eyes.

Key words: eye, person, environment.