

УДК 711.1:614

БИОФИЛЬНЫЕ САДЫ – ТРЕНД СОВРЕМЕННОГО ВРЕМЕНИ В ЛАНДШАФТНОМ ДИЗАЙНЕ

Юлия Викторовна Гурьянова¹

доктор сельскохозяйственных наук, профессор

guryanova_70@mail.ru

Валентина Викторовна Рязанова¹

старший преподаватель

tina68ru@mail.ru

Анна Дмитриевна Гурьянова²

магистрант

annaguryanova2001@mail.ru

¹Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

²Тамбовский государственный технический университет

г. Тамбов, Россия

Аннотация. Описываются основные принципы биофильного дизайна, использование натуральных материалов, интеграция воды, зеленые насаждения, применение лечебных трав, создание пространства, которое способствует оздоровлению и восстановлению организма, биофильный сад предусматривает деление участка на зоны: для отдыха, медитации, активных игр и озеленения.

Ключевые слова: биофильный дизайн, биофильный сад, натуральные материалы, лечебные травы.

Общемировая проблема оттока населения из городов, утраты их привлекательности в результате различных кризисных ситуаций последних лет, повлекших изменения образа жизни людей, требует пересмотра устоявшихся в архитектурно-градостроительной деятельности подходов к городскому планированию и развитию. Процесс реорганизации, в будущем, должен строиться на понимании приоритетных сфер жизни человека, на основе которых будут формироваться условия, способствующие заинтересованности населения жить в городах [2].

С помощью биофильного дизайна возможна интеграция элементов естественной природы в архитектуру и городскую среду [3].

Что такое биофилия – переводится это просто: любовь к природе. Следовательно, биофильный дизайн участка отражает моменты и затрагивает интерьеры, саму архитектуру, а также экстерьерные пространства.

Биофильный дизайн решает масштабную задачу – не просто создать уютное место для работы или проживания, а принципиально улучшить психическое и физическое благополучие людей [1].

Биофильные сады – это стиль отражает глубокую связь человека с природой и направлен на создание пространства, которое не только радует глаз, но и способствует оздоровлению и восстановлению. Это сад для оздоровления.

Основные принципы биофильного дизайна:

Использование натуральных материалов. В биофильном саду предпочитают дерево, камень и глина, которые органично вписываются в природный ландшафт.

Интеграция воды. Водоёмы, фонтаны и ручьи — важные элементы, которые приносят спокойствие и свежесть, создавая место для отдыха и релаксации.

Зелёные насаждения. Основу биофильного сада составляют растения, которые не только украшают, но и улучшают микроклимат. Особое внимание уделяется видам, выделяющим фитонциды — природные соединения,

очищающие воздух и укрепляющие здоровье. Такие растения, как кедр, сосна и можжевельник, очищают воздух, убивают вредоносные бактерии и создают ощущение свежести и чистоты.

Лечебные душистые травы, такие как душица, котовник и тимьян, также играют важную роль. Они не только украшают клумбы и цветники, но и обладают успокаивающими и оздоравливающими свойствами. Эти растения можно использовать в различных композициях, создавая не только красивый, но и функциональный сад. Лечебные душистые травы эффектно можно использовать в различных композициях с другими культурами и цветками в качестве почвопокровных растений, ну и, конечно же, на клумбах, цветниках, рокариях, рабатках и альпийских горках.

Биофильный сад предназначен для восстановления сил и снятия стресса. Это могут быть уютные уголки для медитации, зоны для йоги или просто тихие места для чтения и размышлений.

Для создания биофильного сада необходимо определить, какие зоны вашего участка наиболее подходят для создания биофильного пространства. Обязательно учитывать солнечное освещение, влажность и другие природные условия. Далее идет разработка плана сада, в котором учитываются принципы биофильного дизайна. При этом надо разделить участок на зоны: для отдыха, медитации, активных игр и озеленения.

Далее подбираем растения, которые будут гармонично сочетаться друг с другом и отвечать требованиям биофильного сада. Не забываем про фитонцидные растения и лечебные травы. Поэтапно создаем водоёмы или небольшие фонтаны, которые привнесут в сад элемент свежести и спокойствия и гармонии.

Сады, приносящие радость круглый год, становятся новым стандартом. Важными аспектами являются структурные растения, декоративные деревья и кустарники, которые выглядят привлекательно даже в безлистном состоянии, благодаря цвету коры и побегов.

Классические газоны уходят в прошлое. В настоящее время предпочтение отдается цветникам и почвопокровным растениям, которые требуют минимального ухода и создают естественную и эффектную красоту.

Индустриальный стиль, сочетающий суровое очарование промышленного дизайна с естественной красотой природы, остается актуальным. Металлические горшки, бетонные скамейки и стальные перголы создают визуальные акценты и контрасты, гармонично вписываясь в природное окружение.

Для оформления сада необходимо использовать натуральные материалы, такие как камень и дерево, которые подчеркнут природный стиль вашего участка.

И в результате обустраиваем уютные уголки для отдыха и релаксации, где можно будет насладиться природой и восстановить силы.

Эти и другие примеры показывают, как природные компоненты могут быть интегрированы в городскую среду, создавая пространства, комфортные для жизни людей разных вероятно, дальнейшее изучение региональных особенностей внедрения биофильного дизайна в городскую среду будет формированию дружелюбных городских пространств, особенности жителей разных возрастов и возможностей [2].

Биофильный сад – это не просто модный тренд, но и философия жизни, направленная на гармонию с природой и улучшение качества жизни. Создавая такой сад, вы получаете не только эстетическое удовольствие, но и здоровье, спокойствие и радость от общения с живой природой. Пусть ваш сад станет уголком уюта и оздоровления, где каждый элемент продуман до мелочей, а каждая деталь приносит пользу и радость.

Список литературы:

1. Баклыская Л.Е., Ильин К.С. Биофильный дизайн: планирование устойчивой и разумной среды // Урбанистика. 2021. № 2.

2. Протасова Ю.А. Биофильный дизайн для создания дружелюбной городской среды // Белорусский государственный университет пр-т Независимости 4, 220030, Минск, Республика Беларусь. 2024 г. С. 346-351.

3. Шемякина В.А. Салютогенный и биофильный дизайн в формировании здоровой городской среды // Architecture and Modern Information Technologies. 2024. №1 (66). С. 259-277.

4. Cabanek A., Zingoni de Baro M. E., Newman P. Biophilic streets: a design framework for creating multiple urban benefits // Sustainable Earth (2020) 3:7. – p. 17.

UDC 711.1:614

BIOPHILIC GARDENS ARE A MODERN TREND IN LANDSCAPE DESIGN

Yulia V. Guryanova¹

doctor of agricultural sciences, professor

guryanova_70@mail.ru

Valentina V. Ryazanova¹

senior lecturer

tina68ru@mail.ru

Anna D. Guryanova²

master's student

annaguryanova2001@mail.ru

¹Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

²Tambov State Technical University

Tambov, Russia

Annotation. The basic principles of biophilic design are described, the use of natural materials, the integration of water, green spaces, the use of medicinal herbs, the creation of a space that promotes the health and recovery of the body, the biophilic garden provides for the division of the site into zones: for recreation, meditation, active games and landscaping.

Keywords: biophilic design, biophilic garden, natural materials, medicinal herbs.

Статья поступила в редакцию 10.05.2025; одобрена после рецензирования 20.06.2025; принята к публикации 30.06.2025.

The article was submitted 10.05.2025; approved after reviewing 20.06.2025; accepted for publication 30.06.2025.