

УДК 159.923+122/129

ПОНИМАНИЕ СМЫСЛА ЖИЗНИ В РАЗНЫЕ ИСТОРИЧЕСКИЕ ЭПОХИ

Анна Геннадьевна Анциферова

преподаватель

antsiferova.anneta@mail.ru

Сона Аргамовна Гулеян

студент

bellabagi6@gmail.com

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. Вопрос смысла жизни является центральным для каждого человека и формирует его самоопределение, поведение и ценности. Исторически подходы к смыслу жизни менялись: от античной философии, где высшим благом считалась мудрость, к теоцентризму Средневековья, акцентирующему загробную жизнь. Эпохи Возрождения и Просвещения принесли скепсис к церковным догмам и возврат к земной жизни, что привело к антропоцентризму и росту атеизма. В XX веке возник экзистенциализм, исследующий смысл жизни в изменившейся метафизической среде, что порождало идеи о его отсутствии. Современные тенденции, такие как «мораль успеха», развиваются на фоне урбанизации и технического прогресса.

Ключевые слова: смысл жизни, древние цивилизации, философские взгляды на смысл жизни, Средневековье, Возрождение, Просвещение, религиозные учения о смысле жизни, современное понимание смысла жизни.

Понимание смысла жизни человека является одной из наиболее актуальных и многогранных тем в философии, психологии и социологии. Этот вопрос волновал человечество на протяжении всей его истории, и различные исторические эпохи предлагали свои уникальные ответы на него. Объектом исследования является понимание смысла жизни человека, а предметом — исторические эпохи, в рамках которых это понимание формировалось и изменялось.

Актуальность данной темы обусловлена тем, что в современном мире, насыщенном информацией и разнообразием жизненных ценностей, многие люди сталкиваются с кризисом смысла. В условиях глобализации и быстрого изменения социальных норм и культурных ориентиров, понимание того, как исторический контекст влияет на восприятие смысла жизни, становится особенно важным. Это исследование может помочь не только в академической среде, но и в практической жизни, предоставляя инструменты для осмысления своего места в мире.

Цель исследования заключается в изучении изменений в понимании смысла жизни человека в разные исторические эпохи. Для достижения этой цели были поставлены следующие задачи:

1. Провести анализ литературы по теме, чтобы выявить существующие подходы и теории.
2. Изучить исторические источники и документы, которые помогут понять контекст, в котором формировались различные взгляды на смысл жизни.

Таким образом, исследование направлено на глубокое понимание смысла жизни человека через призму исторического контекста, что позволит внести значимый вклад в изучение этой важной темы.

Древние цивилизации — Месопотамия, Древний Египет, Индская цивилизация и Древний Китай — сыграли ключевую роль в развитии

человеческой культуры и мышления, формируя уникальные представления о смысле жизни.

В Месопотамии люди искали смысл через религию и мифологию, полагая, что их жизнь контролируют боги. Египтяне верили в бессмертие души и загробную жизнь, что влияло на их повседневность и практики. Индская цивилизация, основываясь на веданте и буддизме, искала смысл в карме и реинкарнации, стремясь к мокше. Древний Китай развивал конфуцианство и даосизм, акцентируя внимание на моральных ценностях и гармонии с природой [5].

Древние цивилизации предложили разнообразные взгляды на смысл жизни, отражая свои культурные, религиозные и философские традиции. Эти представления о жизни, смерти и существовании продолжают оказывать влияние на современное общество, формируя основы для дальнейших размышлений о человеческой природе и предназначении. Понимание этих исторических контекстов позволяет глубже осознать, как различные эпохи и культуры формировали представления о смысле жизни, и как эти идеи продолжают эволюционировать в современном мире.

Средневековье (V-XV века) стало эпохой изменений в понимании смысла жизни, где религия, особенно христианство, играла центральную роль. После падения Римской империи жизнь сосредоточилась на местных общинах и феодальных отношениях. Главной целью стало спасение души и вечная жизнь, основанные на вере в загробный мир. Философы, такие как Августин и Фома Аквинский, соединяли веру и разум, подчеркивая важность моральной жизни.

С развитием городов и торговли в позднем Средневековье возник гуманизм, акцентирующий внимание на индивидууме и его потенциале. Гуманисты, такие как Петрарка и Эразм Роттердамский, исследовали идеи образования и самосовершенствования, утверждая, что смысл жизни можно найти не только в религии, но и в знаниях и искусстве. Переосмысленный интерес к античной философии и науке способствовал осознанию влияния

человека на свою судьбу и значимости его действий в текущем существовании [4].

В Средневековье понимание смысла жизни претерпело значительные изменения. С одной стороны, религиозные учения продолжали оказывать сильное влияние на людей, определяя их моральные ориентиры и цели. С другой стороны, новые идеи, возникшие в результате гуманистического движения и научных открытий, начали расширять горизонты восприятия человеческой жизни. Эти изменения в понимании смысла жизни стали основой для дальнейших философских и культурных трансформаций, которые произошли в эпоху Возрождения и позже, открывая новые горизонты для размышлений о человеческом существовании и его предназначении.

Эпоха Просвещения (XVII-XVIII века) изменила понимание смысла жизни, акцентируя внимание на разуме, свободе и индивидуальности. Философы, такие как Джон Локк, Жан-Жак Руссо и Иммануил Кант, подчеркивали важность личного опыта и разума. Локк утверждал, что знания формируются через опыт, Руссо акцентировал естественные права и стремление к свободе, а Кант говорил о моральной автономии и ответственности.

Эта эпоха также была временем научных открытий, которые изменили представления о мире и способствовали прогрессу через науку и образование. Идеи социального контракта, обсуждаемые Гоббсом и Локком, подчеркивали роль общества в формировании смысла жизни, связывая индивидуальные стремления с коллективными усилиями по созданию справедливого общества [6].

Эпоха Просвещения стала важным этапом в развитии понимания смысла жизни человека. Отказ от догматизма и акцент на разуме, свободе и индивидуальности открыли новые горизонты для размышлений о человеческом существовании. В результате философские, научные и социальные идеи этого периода заложили основы для дальнейших изменений в понимании смысла

жизни, которые продолжили развиваться в последующих эпохах, таких как романтизм и современность. Просвещение стало временем, когда человек начал осознавать свою способность влиять на свою судьбу и формировать свое понимание жизни, что, в свою очередь, способствовало развитию индивидуализма и личной ответственности в обществе.

Каждый человек должен самостоятельно определять смысл своей жизни, так как не единого мнения на этот вопрос [2].

Таблица 1

Философские взгляды на смысл жизни.

Философ	Взгляд на смысл и цель жизни человека
Аристотель	Смысл жизни заключается в стремлении стать добродетельным человеком и ответственным гражданином, «служить другим и делать добро». Его философия остается актуальной и вдохновляет на поиски смысла жизни.
Сократ	Смысл жизни связан с переживанием счастья, которое возможно, если человек ведёт добродетельную жизнь, уважительно относится к законам своего государства, поступает согласно нравственным заповедям. Его идеи о самосознании и моральной ответственности остаются актуальными.
Ницше	Смысл жизни состоит в самовыражении и самоутверждении, человек должен стать своим собственным творцом и принять ответственность за свою жизнь, не позволяя обществу и нравам ограничивать индивидуальность. Его идеи о свободе и индивидуализме продолжают вдохновлять и остаются актуальными.

Таким образом, смысл жизни не даётся как готовый ответ, его можно лишь найти, выделить из окружающей реальности. В этом поможет умение правильно расставлять приоритеты, ставить цели истинные, а не ложные, выбирать тот жизненный путь, который ведёт к развитию личности, а не к её деградации.

Каждая религия по-своему определяет место человека в мире, его нормы морали и нравственности. Диктует свои правила поведения в социуме.

Религиозное мировоззрение организует внутренний мир самого верующего и его взаимодействие с внешним миром. Так как большинству людей присущ интерес к глобальным философским вопросам и связанные с ними переживания, именно религия предоставляет ответы на эти вопросы, а также помогает людям обрести душевное равновесие и гармонию. Принадлежность человека к той или иной религиозной организации вынуждает его соблюдать правила и нормы, предписанные для всех единоверцев [3].

Таблица 2

Религиозные учения и смысл жизни.

Религиозное учение	Понятие смысла жизни
Христианство	Смысл жизни человека заключается в спасении души через веру в Иисуса Христа и соблюдение его заповедей. Жизнь рассматривается как подготовка к вечности, а смерть — это не конец, а переход к вечной жизни, которая зависит от веры и поступков человека. Цель — искупление грехов и восстановление утраченной связи с Богом.
Ислам	Смысл жизни человека заключается в служении Аллаху и достижении Джанната (рая) через соблюдение религиозных обязанностей. Жизнь — это испытание, через которое человек доказывает свою преданность Богу. После смерти каждый человек предстаёт перед Судным днём, где будет оценен его путь.
Буддизм	Смысл жизни человека — достижение нирваны, состояния абсолютного покоя и освобождения от страданий. В буддизме нет предустановленного смысла жизни для всех, каждый сам выбирает, чем заниматься и почему. Цель — преодолеть невежество, желание и привязанность и культивировать сострадание, мудрость и внимательность.

Несмотря на различия в философских и этических концепциях, все религии стремятся ответить на одни и те же вопросы о природе добра и зла, о смысле жизни и роли смерти. Эти учения помогают верующим находить смысл, в сложных жизненных обстоятельствах, предлагают моральные ориентиры и дают надежду на будущее.

Современное понимание смысла жизни предполагает, что смысл уникален для каждого человека и может меняться в зависимости от возраста или обстоятельств, но при этом всегда соответствует основным ценностям.

Смысл жизни формируется на основе ценностей, которые задают направление жизни и развития человека, а также мировоззрения или жизненной позиции — системы взглядов, убеждений, представлений о себе и мире, своём месте в нём, отношения к окружающей действительности.

Современное понимание смысла жизни включает в себя различные аспекты, которые рассматриваются с точки зрения психологии, социологии и влияния технологического прогресса на восприятие смысла жизни [1].

Таблица 3

Современное понимание смысла жизни.

Аспекты	Концепции смысла жизни
Психологические исследования	Смысл жизни — субъективное понятие, зависящее от убеждений и ценностей человека, включая мировоззрение и цели. Психологические концепции: • Пирамида Маслоу — смысл в реализации потенциала и самоактуализации. • Теория потока Чиксентмихайи — смысл в активностях, вызывающих ощущение счастья и состояния потока.
Социологические аспекты	Смысл жизни зависит от общественных отношений, в которые включён социальный субъект. Социологический аспект показывает, что именно общественные отношения способствуют или, наоборот, препятствуют осуществлению жизненных целей.
Технологический прогресс	Смысл жизни заключается в том, что технологии облегчают жизнь, но ставят под угрозу многие профессии. В современную эпоху, характеризующуюся ускоренным темпом жизни, глобализацией, технологический прогресс и множеством проблем, вопрос о смысле жизни приобретает особую актуальность.

В целом можно сделать вывод, что представления о смысле жизни часто зависят от социального положения, образа жизни или политической ситуации.

При благоприятном сценарии смысл может означать для человека счастье и благополучие, и наоборот, в неблагоприятных условиях жизнь утрачивает свою ценность.

В ходе исследования, посвященного пониманию смысла жизни в разные исторические эпохи показало, как исторический контекст и культурные изменения влияют на философские взгляды и жизненные ориентиры.

Для достижения цели были выполнены следующие задачи:

1. Анализ литературы, включая работы философов и социологов, а также художественные произведения.

2. Изучение исторических источников, что позволило проследить эволюцию взглядов от античности до современности.

Методы сравнительного анализа и синтеза выявили общие тенденции и различия в понимании смысла жизни. Выводы подтвердили, что это понимание динамично и связано с историческим контекстом: от философских учений античности до индивидуализма Нового времени и разнообразия взглядов XX-XXI веков.

Современные люди воспринимают смысл жизни как индивидуальное и субъективное, часто связывая его с отношениями, самореализацией и счастьем, но также сталкиваются с экзистенциальными кризисами.

Результаты подчеркивают важность исторического контекста в формировании представлений о смысле жизни и открывают новые горизонты для дальнейших исследований в философии, социологии и психологии. Понимание этих изменений поможет современному обществу осознанно подходить к вопросам личной идентичности и ценностей.

Список литературы:

1. Бранский В. П. Проблема «смысла жизни»: общеполитическое и общенаучное значение. СПб.: Изд-во СПбГЭУ. 2017. 218 с.

2. Диоген Лаэртский. Эпикур // О жизни, учениях и изречениях знаменитых философов / пер. М. Л. Гаспарова. М.: Мысль. 1986. 573 с.

3. Зубов А.Б. История религии. Курс лекций / Кн. 1. М. Изд-во «МГИМО-Университет». 2006. 434 с.

4. Соловьев В. А., Михайлов А. Л. Смысл жизни как проблема философии // Молодой ученый. 2017. № 19 (153). С. 431-433.

5. Торчинов Е.А. Пути философии Востока и Запада: познание запредельного / СПб.: Петербургское Востоковедение. 2007. 480 с.

6. Франкл В. Человек в поисках смысла: сб. / пер. с англ. и нем. Д. А. Леонтьева, М. П. Папуша, Е. В. Эйсмана. М.: Прогресс. 1990. 368 с.

UDC 159.923+122/129

UNDERSTANDING THE MEANING OF LIFE IN DIFFERENT HISTORICAL ERAS

Anna G. Antsiferova

lecturer

antsiferova.anneta@mail.ru

Sona Ar. Guleyan

student

bellabagi6@gmail.com

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Abstract. The question of the meaning of life is central to every person and shapes their self-determination, behavior, and values. Historically, approaches to the meaning of life have changed: from ancient philosophy, where wisdom was considered the highest good, to the theocentrism of the Middle Ages, emphasizing the

afterlife. The Renaissance and Enlightenment eras brought skepticism towards church dogmas and a return to earthly life, which led to anthropocentrism and the growth of atheism. In the twentieth century, existentialism emerged, exploring the meaning of life in a changed metaphysical environment, which gave rise to ideas about its absence. Modern trends such as the "morality of success" are developing against the background of urbanization and technological progress.

Key words: the meaning of life, ancient civilizations, philosophical views on the meaning of life, the Middle Ages, Renaissance, Enlightenment, religious teachings on the meaning of life, modern understanding of the meaning of life.

Статья поступила в редакцию 20.03.2025; одобрена после рецензирования 20.06.2025; принята к публикации 30.06.2025.

The article was submitted 20.03.2025; approved after reviewing 20.06.2025; accepted for publication 30.06.2025.