

УДК 355/359

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»: ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**

Анастасия Сергеевна Буцких

студент

nastabuckih158@gmail.com

Олег Викторович Тарасов

старший преподаватель

olegvtarasovyandex.ru@mail.ru

Наталья Викторовна Картечина

кандидат сельскохозяйственных наук, доцент

kartechnatali@mail.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. В статье была рассмотрена важность дисциплины «основы военной подготовки» в обучении студентов аграрных профессий. Особая необходимость в изучении курса по медицинской подготовке студентами заключается в специфичности их профессии. Для опытного сотрудника важно не только качественно и четко выполнять свои обязанности, но уметь быстро среагировать в сложной ситуации, касаясь первой помощи для своей собственной безопасности и коллектива.

Ключевые слова: первая помощь, медпункт, чрезвычайные ситуации, сельская местность, предприятие, специфичность места работы.

Дисциплина «Основы военной подготовки» была введена в курс программы институтов по нескольким причинам, таким как служба в армии, патриотическое воспитание, полный курс действий в чрезвычайных ситуациях, так же развитие физической и психологической выдержки. Благодаря данной программе студенты будут яснее представлять себе многие аспекты вооружённых сил своей страны.

Стоит обратиться к одной из тем курса программы основ военной подготовки – первая медицинская помощь. Эти навыки преподают ещё в школе, что является крайне важным. Однако не всегда человек, а ребенок и вовсе, не сможет быстро среагировать на ситуацию и оказать должное внимание пострадавшему. Студенты это совершеннолетние люди, в большинстве случаев, что может означать их пребывания в ситуациях, где решение нужно принимать быстро, здесь не идет речь о спасении жизни других людей, а указывает скорее на бытовой опыт. Исходя из этих выводов можно сказать, что люди более зрелого возраста способны оказать первую помощь точнее и правильнее, следуя подробным урокам в своём образовательном учреждении [1-3].

Программа рассматриваемой дисциплины мало отличается от разновидности факультетов в институтах, между тем первая помощь будет иметь для каждой профессии свои аспекты. Если взять для примера техническую профессию, к примеру - инженер, то его местом работы вероятнее всего станет завод. Предприятие таких масштабов старается миновать производственные травмы, хотя печальные события случаются редко, но готовность персонала всегда присутствует. Аспектом изучения медицинской помощи в инженерном институте будет касаться травм связанных с различными приборами и механизмами.

Следует перейти к факультету, имеющему прямое отношение к сельскому хозяйству. Студенты данного курса тоже посещают занятия по предмету «основы военной подготовки» и изучают тему первой помощи со своей

профессиональной стороны. Возьмём во внимание специфичность места работы иногда это довольно далеко от медпункта, что не очень безопасно для пострадавшего. Важно помнить и простоту в плане медикаментов или оборудования таких лечебных пунктов. Так же не стоит упускать момент с природными и климатическими условиями, которые могут пагубно повлиять на здоровье человека, к примеру высокая температура и работа под открытым небом приведет к солнечному удару.

Сельская местность имеет, как уже было затронуто свои моменты. Стоит перечислить некоторые выходы из таких ситуаций, которые уже практикуются. На крупных сельских организациях, таких как животноводческие фермы, тракторные и полевые бригады и в целом подобных предприятий есть санитарные посты, обеспечивающие доврачебную помощь. В состав таких групп входят от двух до пяти человек. Люди, состоящие в этой бригаде, имеют знания и опыт в первой помощи. В их обязанности помимо основной функции входит еще и обеспечение знаниями других работников для крайне не предвиденных обстоятельств. Еще необходимо отметить наблюдение за медикаментами аптечки, в случаи надобности пополнить её лекарственными препаратами.

Основными компонентами набора первой помощи будут являться следующие препараты: нашатырный спирт — 20 г, настойка йода — 50 г, гигроскопическая вата — 100 г, бинты различных размеров — 10 шт, вазелин — 50 г и комплект шин, индивидуальные пакеты — 10 шт, резиновый жгут — 1 шт.

Самыми распространяемые травмами, которые встречаются в сельскохозяйственных условиях, являются: ушибы, парезы, переломы, вывихи, ожоги, отравление угарным газом, этилированным бензином, поражение электрическим током.

Следующим пунктом следует разобраться, что подразумевает собой первая помощь. Первое что необходимо сделать во всех случаях – это

прекращение влияния внешних факторов на пострадавшего или удаление человека из данной зоны опасности. Позже обязательно ликвидировать угрозы для жизни, к примеру сделать массаж сердца, перевязать раны и конечно же доставить в больницу. Все это стоит проводить как можно быстрее, потому что от помощи зависит жизнь человека или осложнения, которые могут пагубно повлиять на организм.

Первая помощь при порезах и кровотечениях. При лёгкой ране или порезе следует обработать кожу йодом или спиртом, промыть рану и извлекать инородные тела не специалисту строго запрещено. В ситуациях, где помощь необходима человеку с кровотечением нужно первым делом защитить рану от грязи. Жгут накладывается только при условии сильного кровотечения сверху раны на определённый временный промежуток (летом допускается держать жгут не более двух часов, а зимой – не более полутора часов). Во всех случаях данного вида травм следует наложить стерильную повязку.

Искусственное дыхание обязательно проводится при его отсутствии или частичном хватании воздуха. Что бы провести первую помощь человеку с проблемами дыхания нужно уложить его на спину. Техника дыхания «изо рта в рот» проводится следующим образом. Одной рукой пострадавшему зажимают нос, а другой, нажав на нижнюю челюсть, открывают ему рот. Набрав в лёгкие воздух, оказывающий помощь прижимает губы ко рту пострадавшего, делает энергичный выдох, наблюдая за грудью пострадавшего. Частота искусственного дыхания – 16-20 вдохов в минуту. Отсутствие пульса после трех-пяти вдохов служит показанием для проведения непрямого массажа сердца. Искусственное дыхание проводится до: восстановления дыхания пострадавшего; прибытия врача или доставки пострадавшего в лечебное учреждение; установления явных признаков смерти.

Не прямой массаж сердца используется в первой помощи при большинстве увечий. Такой массаж используют при поражении электрическим током, удушье. Массаж сердца необходим людям без сознания, при отсутствии

дыхания или пульса, в состоянии клинической смерти. Кровь циркулирует кислород по всему телу, поэтому одного искусственного дыхания может быть не достаточно, так как кислород не попадет в мозг. Начиная проводить данную операцию нужно положить человека на спину, фиксируя его позвоночник, так как сила нажатия будет приходиться на грудную клетку. При давлении сердце будет выкачивать кровь и вкачивать назад про состоянии покоя. Надавливания следует производить быстрыми толчками, так, чтобы смещать грудину вниз на 4-5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 сек, интервал между отдельными надавливаниями 0,5 сек. При паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

Что стоит делать при вывихах и переломах. Люди в таком состоянии испытывают боль при любом движении. При вывихе стоит обездвижить человека и дать ему обезболивающе вскоре после этого отправить в лечебное учреждение. Первая помощь при переломах слабо отличается от соблюдения пунктов при вывихе, однако если это не открытый перелом. В таком случаи стоит остановить кровотечение и предотвратить попадание инфекций, после наложить шину.

Действия при поражении электрическим током. Основным действием для спасения человека в такой ситуации будет прекращение его связи с импульсами тока. Не в коем случаи нельзя пытаться руками оттащить человека, необходимо взять то что не проводит электричество к примеру подойдет обычная деревянная палка. После этого важно положить человека на ровную поверхность, соблюдая меры безопасности. Что бы вывести пострадавшего из бессознательного состояния можно дать ему понюхать нашатырного спирта или сделать искусственное дыхание. Все остальные выводы о пациенте должен делать врач.

Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых. Укус домашних животных предотвращает свою безопасность прививкам скота, однако при иных обстоятельствах стоит незамедлительно ехать в больнице для сдачи

анализов. Укусы змей куда опаснее все зависит от яда. При оказании первой помощи необходимо обеспечить покой пострадавшего. Можно интенсивно отсосать яд ртом. Продолжительность отсасывания – 10-15 минут с постоянным сплевыванием содержимого. Прижигание раны недопустимо. Наложение жгута допустимо лишь при укусе кобры, но не более чем на 30 – 40 минут. Больному рекомендуется обильное питье. Затем его необходимо направить в медицинское учреждение.

Список литературы:

1. Охрана труда и техника безопасности в сельском хозяйстве. №9. 2016 // Издательский Дом «ПАНОРАМА». – URL: <https://panor.ru/magazines/okhrana-truda-i-tekhnika-bezopasnosti-v-selskom-khozyaystve/numbers/4436.html?ysclid=mdiphqcvue812692992#>
2. Инструкция по оказанию первой помощи с применением укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.). // Министерство здравоохранения РФ – URL: <https://minzdrav.gov.ru/documents/9660-instruktsiya-po-okazaniyu-pervoy-pomoschi-s-primeneniem-ukladki-dlya-okazaniya-pervoy-pomoschi-v-selskih-poseleniyah>
3. Инструкция по оказанию первой помощи с применением укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях (Министерство здравоохранения Российской Федерации, 8 августа 2024 г.) // Информационно-правовой портал ГАРАНТ.РУ – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/409500945/>

UDC 355/359

**MEDICAL TRAINING IN THE FRAMEWORK OF THE DISCIPLINE
«FUNDAMENTALS OF MILITARY TRAINING»: FEATURES OF FIRST
AID IN RURAL AREAS**

Anastasia S. Butskikh

student

nastabuckih158@gmail.com

Oleg V. Tarasov

senior lecturer

olegvtarasovyandex.ru@mail.ru

Natalia V. Kartechina

candidate of agricultural sciences, associate professor

kartechnatali@mail.ru

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Abstract. The article examined the importance of the discipline «Fundamentals of military training» in teaching students of agricultural professions. A special need for students to study a medical training course lies in the specificity of their profession. For an experienced employee, it is important not only to perform their duties efficiently and accurately, but also to be able to react quickly in a difficult situation, with regard to first aid for their own safety and the team.

Key words: first aid, medical center, emergency situations, rural area, enterprise, workplace specificity.

Статья поступила в редакцию 20.03.2025; одобрена после рецензирования 20.06.2025; принята к публикации 30.06.2025.

The article was submitted 20.03.2025; approved after reviewing 20.06.2025; accepted for publication 30.06.2025.