

УДК 58.006

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЙ ИЗ СЕМЕЙСТВА АСТРОВЫЕ

Анастасия Сергеевна Буцких

студент

nastabuckih158@gmail.com

Лариса Викторовна Титова

кандидат сельскохозяйственных наук, доцент

titovalarisav@yandex.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. Растения являются одной из главной составляющей жизни человека. В растениях, которые люди употребляют в пищу, находятся много полезных и нужных организму веществ. Однако есть растения, обладающие целебными качествами. Они используются в народной медицине, и во многих случаях имеют профилактическое действие. В статье рассмотрены несколько растений обладающих лечебными свойствами.

Ключевые слова: календула, эхинацея, ромашка, лекарственные свойства.

Растительный мир играет ключевую роль в жизни человека, обеспечивая не только пищу и строительные материалы, но и являясь источником ценных лекарственных веществ. С древних времен человечество использовало целебные свойства растений для лечения различных заболеваний. Семейство астровые имеют большое разнообразие представителей, но полезными для организма человека считаются далеко не все [3, 4].

Польза для организма человека заключается в тех веществах, которые накапливают растения.

Основным источником полезных масел являются семена семейства Астровых. В них находятся большое количество витаминов, которые полезны женщинам при беременности и детям. В семечках также содержатся микроэлементы, такие как цинк и магний. Цинк поддерживает иммунитет, обеспечивает прочность ногтей и волос. Магний необходим для правильной работы сердца и нервной системы.

Семейство Астровые (*Asteraceae*), или Сложноцветные (*Compositae*) одно из самых больших семейств, включает 32913 видов растений. Среди них большое многообразие трав, реже кустарников или небольшие деревья и большинство из них обладают полезными свойствами, однако есть представители, обладающие лекарственными свойствами. Одним из таких растений является календула лекарственная (*Caléndula officinális*), которая цветет с июня по сентябрь. Её цветы являются необычными, так как на одном соцветии (корзинка) находятся сразу два типа цветков (трубчатые и язычковые). Они обеспечивают противовоспалительные, антисептические и желчегонные свойства. Ноготки, так называются цветы календулы, являются главной составляющей настоек, мазей, экстрактов. В 16 веке девушки употребляли с утра варенье из календулы для поддержания иммунитета [2].

Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea*) еще один представитель лекарственных растений. Цветы идентичные календуле, так же важный компонент в различных сыворотках и настойках. В минеральный состав

эхинацеи входят: кальций, калий, серебро, медь, молибден, цинк, кобальт, сера, никель, литий, селен, ванадий и марганец. Данное растение имеет множество аспектов своих лекарственных свойств, где может быть препаратом, поддерживающим организм человека. Было доказано, что снадобья из эхинацеи увеличивает регенеративные свойства кожи и слизистых обеспечивают быструю способность кожи к восстановлению, растение способно выступать в роли антибиотика и справляться с бактериальными и вирусными заболеваниями. Цветы эхинацеи поднимают иммунитет человека за счёт стимуляции лейкоцитов в крови [1].

Ромашка лекарственная (*Matricāria chamomilla*) самое известное растение из семейства астровых, которое знаменито своими целебными свойствами. Цветки растения содержат эфирное масло, флавоноиды, кумарины, органические кислоты, аскорбиновую кислоту, каротин, камеди, полисахариды, горечи и другие биологически активные вещества [6].

В состав настоек, мазей, чаёв входит кусочки цветочных корзинок и их частей. Представленное растение используется при лечении таких заболеваний как хронический гастрит, язвенные болезни желудка в таких случаях ромашку аптечную применяют внутрь организма. Наружное применение подразумевает собой полоскание горла специальным отваром с разной концентрации. Экстракт ромашки аптечной входит в состав различных продуктов гигиены для детей [4, 5].

Польза растений безгранична для человеческого организма. Умение с умом и рациональностью использовать ресурсы природы очень ценно в первую очередь для самого человека. Бездумное потребление приводит к огорчающим последствиям. Всегда стоит задумываться о будущем, если какого-то вида растения в настоящее время достаточно это не значит, что совсем скоро из-за безответственного потребления растение не сможет исчезнуть. Важно ценить растения и избегать бездумного израсходования ценного ресурса, а при возможности и восполнять его.

Список литературы:

1. Батракова Н.Г., Кулешов С. М. Фитохимический состав эхинацеи пурпурной и ее фармакологические свойства // Достижения аграрной науки - практике животноводства: Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной юбилею зооинженерного факультета и факультета ветеринарной медицины, Уссурийск, 07-08 октября 2004 года / Приморская государственная сельскохозяйственная академия. Уссурийск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Приморская государственная сельскохозяйственная академия". 2004. С. 127-134. EDN VYBFNF.
2. Ботанико-фармакогностический словарь: Справ. пособие / К. Ф. Блинова, Н. А. Борисова, Г. Б. Гортинский и др.; Под ред. К. Ф. Блиновой, Г. П. Яковлева. М.: Высш. шк., 1990. С.192-193.
3. Кирина, И. Б. Некоторые материалы для ведения Красной книги Тамбовской области // Разнообразие и устойчивое развитие агробиоценозов Омского Прииртышья: материалы Национальной научно-практической конференции, посвященной 90-летию ботанического сада Омского ГАУ, Омск, 25 сентября 2017 года. Омск: Омский государственный аграрный университет имени П.А. Столыпина. 2017. С. 57-60. EDN ZSBZNH.
4. Кирина И. Б., Титова Л. В. Практикум по ботанике / Мичуринск: Мичуринский государственный аграрный университет. 2022. 91 с. ISBN 978-5-94664-463-1. EDN WCPYZM.
5. Максютин Н. П. и др. Растительные лекарственные средства / Под ред. Н. П. Максютинной. Киев: Здоров'я, 1986. С.217.
6. Ромашки цветки // Регистр лекарственных средств России – URL: <https://www.rlsnet.ru/drugs/romaski-cvetki-4864>

UDC 58.006

**MEDICINAL PROPERTIES OF PLANTS FROM THE ASTERACEAE
FAMILY**

Anastasia S. Butskikh

student

nastabuckih158@gmail.com

Larisa V. Titova

candidate of agricultural sciences, associate professor

titovalarisav@yandex.ru

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Abstract. Plants are one of the main components of human life. The plants that people eat contain many substances that are useful and necessary for the body. However, there are plants that have healing qualities. They are used in folk medicine, and in many cases have a preventive effect. The article discusses several plants with medicinal properties.

Key words: calendula, echinacea, chamomile, medicinal property.

Статья поступила в редакцию 20.03.2025; одобрена после рецензирования 20.06.2025; принята к публикации 30.06.2025.

The article was submitted 20.03.2025; approved after reviewing 20.06.2025; accepted for publication 30.06.2025.