

УДК 633.88:712.4

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ В ОЗЕЛЕНЕНИИ НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ И ПРИУСАДЕБНЫХ УЧАСТКОВ

Марина Борисовна Гладышева

кандидат сельскохозяйственных наук

Виктория Алексеевна Баженова

студент

Светлана Александровна Брюхина

кандидат сельскохозяйственных наук, доцент

sv_mich@mail.ru

Анна Юрьевна Медеяева

кандидат сельскохозяйственных наук, доцент

ampleeva-anna84@yandex.ru

Юрий Викторович Трунов

доктор сельскохозяйственных наук, профессор

trunov.yu58@mail.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. В статье приведены сведения об использовании лекарственных растений в декоративном озеленении. Рассмотрена краткая характеристика травянистых лекарственных растений для озеленения населённых пунктов и приусадебных участков в условиях Тамбовской области.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, можно использовать травянистые растения: мята перечная, фиалка трёхцветная, календула лекарственная.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях сердца, можно использовать травянистые растения: мята

перечная, василёк синий, адонис весенний.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми как асептическое, мочегонное, ранозаживляющее средство, можно использовать травянистые растения: купена лекарственная, нивяник обыкновенный, лапчатка серебристая, шалфей, кубышка жёлтая; как иммуномодулирующее, стимулирующее средство – эхинацея, противоглистное средство – папоротник мужской.

Ключевые слова: озеленение, ландшафтный дизайн, травянистые лекарственные растения

Общее количество видов лекарственных растений, произрастающих в мире, огромно [4, 5].

Лекарственные растения очень красивы и вполне достойны, занять место в декоративном садоводстве и озеленении городских территорий и приусадебных участков [7, 8, 10].

Лекарственные растения по эстетическим свойствам не уступают декоративным и отличаются практической пользой, а также очищают воздух, выделяют эфирные масла [3, 6].

В России произрастает более 2 тысяч лекарственных растений [1, 2].

Среди лекарственных растений имеется много цветочных растений (например, бархатцы, календула, валериана, шалфей, эхинацея, ромашка аптечная, мята и т.д.), которые содержат много эфирных масел, антиоксидантов, хорошо выглядят в озеленении [5, 9].

Целью работы является изучение лекарственных растений и применение их в ландшафтном дизайне, на примере Тамбовской области.

Список некоторых травянистых лекарственных растений, которые можно применить для озеленения в Тамбовской области: мята перечная, фиалка трёхцветная, календула лекарственная, василёк синий, адонис весенний, купена лекарственная, нивяник обыкновенный, лапчатка серебристая, шалфей, кубышка жёлтая, эхинацея, папоротник мужской.

Купена лекарственная – *Polygonatum officinale* All. (рисунок 1).

Многолетнее травянистое растение высотой 20-45 см, с толстым, узловатым, горизонтальным корневищем, несущим стебель. Листья очередные, овально-ланцетные, стеблеобъемлющие.

Цветки одиночные, мелкие, белые, поникающие, шаровидно-колокольчатые. Плод – синевато-черная ягода.

Цветёт в мае-июне. **Растение ядовито!**



Рисунок 1 - Купена лекарственная



Рисунок 2 – Папоротник мужской (щитовник)

Папоротник мужской (щитовник) – *Dryopteris (L.) filix mas* Schott.

(рисунок 2). Многолетнее травянистое споровое растение с толстым, косо растущим корневищем и многочисленными тонкими корнями. Надземного стебля нет. Корневище несёт пучок перисто-рассеченных листьев с перисто-раздельными долями. На нижней стороне листьев к концу лета развиваются спорангии, они собраны в сорусы, более или менее округлые, расположены в два ряда по бокам средней жилки. **Растение ядовито!**

Василек синий – *Centaurea cyanus* L. (рисунок 3). Однолетнее, слегка паутинисто-пушистое растение с небольшим тонким корнем и прямым, ветвистым стеблем, высотой 30-100 см. Листья тройчато-лопастные. Цветки

собраны в одиночные корзинки, расположенные на длинных цветоносах. Плод – опушённая блестящая, серая или жёлто-серая продолговатая семянка.

Цветёт в июне-июле, плодоносит в августе.



Рисунок 3 – Василек синий



Рисунок 4 – Нивяник обыкновенный

Нивяник обыкновенный – *Leucanthemum vulgare* Lam. (рисунок 4).

Многолетнее травянистое растение высотой 30-65 см, с прикорневыми обратояйцевидными, листьями и прямостоячими бороздчатыми стеблями. Цветочные корзинки одиночные, крупные, белые, похожие на ромашку. Краевые цветки в корзинке ложноязычковые, белые, пестичные; срединные – трубчатые, обоеполые.

Плод – семянка, продолговатая, суживающаяся к основанию, коричневая.

Цветёт в мае-августе.

Фиалка трёхцветная – *Viola tricolor* L. (рисунок 5). Однолетнее травянистое растение высотой 10-20 см, с прямостоячим невысоким стеблем. Нижние листья сердцевидные, верхние – ланцетные. Цветки неправильные, со шпорцем. Венчик из 5 лепестков, из них 2 верхних лепестка темно-или светло-фиолетовые, 2 боковых – голубые, а нижний – бело-голубоватый, с полосками. Зев венчика жёлтый. Плод – коробочка.

Цветёт с апреля до осени. Плодоносит с июня.



Рисунок 5 – Фиалка трехцветная



Рисунок 6 – Лапчатка серебристая

Лапчатка серебристая – *Potentilla argentea* L. (рисунок 6). Небольшое многолетнее травянистое растение с ползучим стеблем. Листья дважды перисторассечённые. Соцветие щитковидное. Лепестки жёлтые.

Шалфей (синяк) – *Sālvia officinālis*. (рисунок 7). Травянистое растение, которое до 70 см в высоту. На стебельках продолговатые листики небольших размеров. Цветы сиреневые, обладают приятным ароматом.



Рисунок 7 – Шалфей



Рисунок 8 – Эхинацея

Эхинацея – *Echinacea* (рисунок 8). Многолетнее травянистое растение прерий. Культивируется как декоративное и лекарственное растение. Существует девять видов эхинацеи: пурпурная, белая, теннессийская, узколистная, эхинацея неглекта, темно-красная, эхинацея кровавая, эхинацея стимулирующая и парадоксальная.

Стебли высотой растения до 100 см. Корень разветвленный с множественными отростками, уходит в почву на глубину 30 см. Листья широколанцетные и собраны по принципу розетки, около корней – длинночерешковые, стеблевые – а коротких черешках.

Цветки эхинацеи красивые, с яркой расцветкой, быть от светло-пурпурного до тёмно-пурпурного оттенка. Соцветия могут в диаметре до 12 см, имеют форму розеток и находятся на верхушке стебля. Цветёт все лето.

Плоды – четырёхгранные семянки коричневого цвета.

Календула, ноготки – *Calendula officinalis* L. (рисунок 9). Травянистое однолетнее растение высотой от 5 до 15 см. Листья простые, черешковые. Оранжево-жёлтые цветы собраны в соцветия-корзинки.

Цветёт все лето, до сентября.

Культивируется как декоративное и лекарственное растение.



Рисунок 9 – Календула



Рисунок 10 – Адонис весенний

Адонис весенний – *Adonis vernalis* L. (рисунок 10). Многолетнее травянистое растение высотой до 40-60 см. Корневище многоглавое короткое, толстое. Стебли многочисленные разветвлённые. Листья с узкими линейными долями. Цветки жёлтые, одиночные располагаются на концах стеблей. Плод – многочисленные односемянные орешки, прикреплённые к полуму вытянутому цветоложу.

Кубышка жёлтая – *Nuphar luteum* L. (рисунок 11). Ползучие, мясистые, толстые корневища кубышки жёлтой достигают 13-15 см в диаметре, в длину – до 4-10 м. Корневище желтовато-зеленое цилиндрическое, на изломе белого цвета. Листья подводные – тонкие, полупрозрачные, слегка складчатые, плавающие плотные, кожистые, эллиптической формы, с глубокой выемкой при основании. Цветки одиночные, почти шаровидные, крупные.

Плод – ягодообразный, обратногрушевидной формы.



Рисунок 11 – Кубышка желтая



Рисунок 12 – Мята перечная

Мята перечная – *Méntha piperíta* L. (рисунок 12). Травянистое растение высотой до 90 см. Стебли обычно волосистые, квадратного вида в сечении. Овальной формы листья длиной, в среднем, 4 см, шириной, в среднем, 2,5 см. Цветочки – мелкие, сиреневого цвета в пушистых соцветиях.

Цветёт в июле-августе.

Заключение

Лекарственные растения перспективны в декоративном садоводстве и озеленении городских территорий и приусадебных участков.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, можно использовать: мяту перечную, фиалку душистую, календулу лекарственную и др.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми при заболеваниях сердца, можно использовать: мяту перечную, василёк синий, ромашку, адонис весенний и др.

Для создания клумбы с лекарственными растениями, применяемыми как асептическое, мочегонное, ранозаживляющее средство, можно использовать: купену лекарственную, нивяник обыкновенный, лапчатку серебристую, шалфей, кубышку жёлтую и др.; как иммуномодулирующее, стимулирующее средство – эхинацея, противоглистное средство – папоротник мужской.

Список литературы:

1. Брюхина С.А., Цуканова Е.М., Чеботарев Н.А. История и экология лекарственных растений в Тамбовской области // Наука и Образование. 2022. Т.5. №4.

2. Брюхина С.А. Земляника в Центральном Черноземье. Экологическая устойчивость, сорта, особенности возделывания: монография / Мичуринск: МГПИ, 2006. 138 с.

3. Брюхина С.А., Пучнин А.М., Цуканова Е.М., Чмир Р.А. Экология и биология лекарственных растений: учебное пособие. Тамбов, 2010. 102 с.

4. Брюхина С.А., Трунов Ю.В., Медеяева А.Ю. Лекарственные растения: учебное пособие для вузов // Санкт-Петербург: изд. «Лань», 2024. 112 с. ISBN 978-5-507-49700-3.

5. Брюхина С.А., Трунов Ю.В., Медеяева А.Ю. Лекарственные растения: учебное пособие для СПО // Санкт-Петербург: изд. «Лань», 2024. 112 с. ISBN 978-5-507-49701-0.

6. Нетрадиционные садовые культуры / Сост. Е.П. Куминов. Мичуринск: ВНИИС им. И.В. Мичурина, 1994. 258 с.

7. Трунов Ю.В., Кирина И.Б., Медеяева А.Ю. Нетрадиционные садовые культуры. Практикум: учебное пособие для вузов // Санкт-Петербург: Лань, 2023. 246 с.

8. Трунов Ю.В., Кирина И.Б. Нетрадиционные садовые культуры. Курс лекций: учебное пособие для вузов // Санкт-Петербург: Лань, 2023. 186 с.

9. Чухляев И.И., Трунов Ю.В., Брюхина С.А. Терминологический словарь по садоводству и виноградарству (с основными понятиями в биологии растений) // Курск: ЗАО «Университетская книга», 2024. 257 с.

10. Яковлева С.С., Брюхина С.А. Изучение биологических основ сельского хозяйства в педагогическом институте: учеб. Пособие. Изд. 2-е, перераб. и доп. Мичуринск, 2005.

UDC 633.88:712.4

MEDICINAL HERBS IN GREENING OF SETTLED AREAS AND HOUSEHOLD AREAS

Marina B. Gladysheva

candidate of agricultural sciences

Victoria A. Bazhenova

student

Svetlana A. Bryukhina

candidate of agricultural sciences, associate professor

sv_mich@mail.ru

Anna Yu. Medelyaeva

candidate of agricultural sciences, associate professor

ampleeva-anna84@yandex.ru

Yuri V. Trunov

doctor of agricultural sciences, professor

trunov.yu58@mail.ru

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Annotation. The article provides information about the use of medicinal plants in ornamental landscaping. A brief description of herbaceous medicinal plants for landscaping settlements and household plots in the conditions of the Tambov region is considered.

To create a flower bed with medicinal plants used for diseases of the gastrointestinal tract, you can use herbaceous plants: peppermint, tricolor violet, calendula officinalis.

To create a flower bed with medicinal plants used for heart diseases, you can use herbaceous plants: peppermint, blue cornflower, spring adonis.

To create a flower bed with medicinal plants used as an aseptic, diuretic, wound-healing agent, you can use herbaceous plants: kupena officinalis, common flower, silver cinquefoil, sage, yellow egg capsule; as an immunomodulatory, stimulating agent - echinacea, anthelmintic agent - male fern.

Key words: landscaping, landscape design, herbaceous medicinal plants

Статья поступила в редакцию 20.09.2024; одобрена после рецензирования 20.10.2024; принята к публикации 30.10.2024.

The article was submitted 20.09.2024; approved after reviewing 20.10.2024; accepted for publication 30.10.2024.