

УДК 314.4

ПРОБЛЕМА ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

Татьяна Петровна Почтарькова

преподаватель

pltp@mail.ru

Вадим Вадимович Пашенко

студент

paschenko.vadim2017@yandex.ru

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. Статья посвящена актуальной проблеме подросткового суицида. Изложена статистика суицида среди подростков, результаты исследования данной проблемы среди студентов колледжа, выявлены причины и высказаны предложения по совершенствованию профилактики детского суицида.

Ключевые слова: суицид, подростки, интернет, социальные сети, причины суицида, профилактика.

Вряд ли большинство из нас знает, что каждый год порядка миллиона человек убивают себя по самым разным причинам или, иными словами, каждые сорок секунд в мире кто-то сводит счеты с жизнью. Число самоубийств среди молодежи за последнее десятилетие выросло в 3 раза. Каждый день 17 детей совершают самоубийство. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2019 году самоубийство стало четвертой по счету причиной смертности среди лиц в возрасте 15–29 лет во всем мире.

По числу самоубийств на душу населения Россия превышает среднемировые показатели более чем в 2 раза. Всего с 1956 по 2020 г. на территории современной России от самоубийств умерло 2465019 человек. Каждый год в нашей стране завершают жизнь самоубийством около двух сотен детей и больше тысячи подростков. По данным Росстата, каждый 12-й подросток в возрасте 13–17 лет хотя бы раз предпринимал попытки расстаться с жизнью. Такая печальная статистика вывела Россию в тройку «лидеров» по подростковым суицидам в Европе.

В каком же возрасте подростки начинают задумываться о смерти, и что их толкает на этот ужасный поступок? Можно ли предупредить подростковый суицид? Какими методами? Поиск ответов на эти вопросы и посвящено наше исследование.

Целью данного исследования является изучение подросткового суицида и поиск возможных путей его профилактики. В соответствии с указанной целью предлагается решить следующие *задачи*: изучить литературу и интернет-источники по проблеме исследования; проанализировать опасность для подростков «сайтов самоубийц» и «групп смерти»; выяснить причины подросткового суицида и отношение к данной проблеме студентов колледжа; изучить законодательные акты по данной проблеме; разработать рекомендации по профилактике подросткового суицида.

Суицид (от англ. suicide) - самоубийство, намеренное лишение себя жизни. Психологический смысл суицида чаще всего заключается в отреагировании аффекта, снятии эмоционального напряжения, ухода от той

ситуации, в которой человек оказывается и с которой он не может справиться. В работах известных американских суицидологов Н. Фарбероу и Э. Шнейдмана сам факт суицида трактуется как своеобразный призыв к окружающим, «крик о помощи» [2, с. 4].

Суицидальные проявления у подростков имеют определенные отличия от суицидального поведения у взрослых. В 90% случаев суициды в подростковом возрасте являются попыткой достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, изменить невыносимую ситуацию и лишь в 10% случаях – истинным желанием покончить с собой. За каждым подростковом суицидом – трагическая история любви, предательства, разлуки, измены, обыденные конфликты, ссоры, которые выливаются в трагедию с желанием избавиться от переживаний, вызвать жалость и сострадание, добиться помощи и участия, привлечь внимание к своим проблемам, отомстить, избежать ответственности.

Проблема подросткового суицида в России – одна из самых старых: в конце прошлого столетия наша страна была в числе лидеров по показателю самоубийств несовершеннолетних, превышая средние цифры на планете больше чем в три раза. От начала нулевых до 2015 года число суицидов в нашем государстве шло на убыль, но с 2014–2015 годов началось их увеличение в детско-подростковой среде. На сегодняшний день проблема по-прежнему остается актуальной. По информации Совета безопасности, за первые полгода 2021 года выявлено 3064 попытки самоубийств и суицидов среди несовершеннолетних. Это на 43 процента больше, чем в 2020 году, — тогда их было 2146. По словам уполномоченной по правам ребенка при президенте Российской Федерации Анны Кузнецовой самоубийство занимает третье место среди причин гибели детей и составляет 12,2 процента погибших. По ее словам, в 2020 году было зафиксировано 692 детских суицида, в 2021-м – 788.

С целью изучения представлений подростков о суициде и выработки рекомендаций по оказанию им превентивной помощи в январе 2022 года мы опросили 29 девушек и 21 юношу центра-колледжа прикладных квалификаций

ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ в возрасте от 16 до 21 года. Средний возраст опрошенных 17,2 лет.

Исследование показало, что все подростки знают о таком явлении как суицид. В большинстве случаев они узнавали о случаях суицида из Интернета (92%), реже – от друзей и знакомых (46%), из телепрограмм (32%), из других средств массовой информации (радио, газеты и т.п.) – 14%.

Ученые указывают на необходимость ответственного и осторожного сообщения в СМИ о суицидах [3, 51]. Согласно рекомендациям ВОЗ, СМИ не должны называть имен и фамилий жертв, выдвигать версии причин, обсуждать подробности и способы самоубийств. В настоящий момент все исследователи сходятся во мнении, что информация, получаемая подростками из Интернета, представляет собой наибольшую опасность. Так как все подростки – активные пользователи Интернета, мы решили узнать, какую опасность для подростков представляют «сайты самоубийц» и «группы смерти». Появившиеся в конце 90-х годов интернет-клубы самоубийц получили достаточно широкое распространение по всему миру. С 2016 года заговорили о «Синем ките», «Тихом Доме», f57 и др., о группах, в которых проводятся многоуровневые «игры» с заданиями «для конечного познания истины». Государственные организации отреагировали достаточно быстро: был принят закон о запрете создания суицидальных сообществ. К концу 2018 – началу 2019 года ситуация стабилизировалась, детям надоело, а кураторов большинства «групп смерти» пересажали. Затишье 2019–2020 годов было нарушено ситуацией с коронавирусом, и снова был зафиксирован резкий рост числа подростков, желающих стать кураторами в суицидальных играх.

В 2021 году Internet Watch Foundation (IWF, британская организация по обеспечению безопасности в интернете) обнародовала данные, согласно которым количество деструктивных онлайн-материалов беспрецедентно выросло и продолжает увеличиваться. При этом надо сказать, что со стороны государственных структур сделано многое за последние несколько лет. Вступил в силу закон №530-ФЗ, который обязал социальные сети удалять

опасный контент. И только с января по сентябрь 2021 года Роскомнадзор заблокировал более 427 тысяч материалов с запрещенным контентом, в которых речь шла о наркотиках, пропаганде самоубийства и детской порнографии. Это на 42 процента больше аналогичного периода 2020 года. Закрывая отдельные сайты, подростков можно оградить от части негативной информации, способной спровоцировать суицид, однако за обменом информацией в социальных сетях уследить практически невозможно. В чатах участники обсуждают различные способы ухода из жизни, выкладывают различные видео, музыку на данную тематику, делятся своими мыслями и чувствами. Третья часть (38%) опрошенных нами студентов признались в том, что посещали сайты, на которых культивируется тема смерти и суицида.

Проблема суицида, к сожалению, существует и среди студентов нашего колледжа. У 24% респондентов есть друзья или родственники, которые совершали попытки самоубийства, 10% студентов сами задумывались над этим, 1 подросток такую попытку совершал.

По мнению 54% респондентов, спровоцировать самоубийство могут проблемы в семье, конфликт с родителями; психическое расстройство; 52% студентов в качестве причины суицида назвали трудности в учёбе и страх перед ЕГЭ; 50% - алкогольное или наркотическое опьянение; 48% - безответную любовь, расставание с любимым человеком, измена; 30% - жестокое обращение или неизлечимую болезнь; 26% - желания привлечь к себе внимание или наказать обидчиков; такая же часть респондентов полагают, что причиной суицида может стать одиночество и низкая самооценка; 24% - влияние субкультуры, религиозных или оккультных группировок; более редко самоубийство совершается по причине подражания кумирам (22%), страха перед будущим (22%), конфликта со сверстниками (6%).

Большинство опрошенных студентов (90%) не считают суицид способом решения проблемы, однако, 2% респондентов полагают, что самоубийство может быть выходом из проблемной ситуации и 8% - затруднились ответить.

Действия подростков в случае, когда они заподозрят, что их друг/подруга решили совершить самоубийство, ранжировались следующим образом: 1) «попытаюсь предотвратить суицид» (64%); 2) «попытаются отговорить» их от подобного шага (62%); 3) «обращусь за помощью к взрослым» (к родителям – 30%; психологам, медикам – 6%, полицейским - 2%; преподавателям – 0%). Некоторые (24%) из них не знают, как поступят, а 12 % респондентов склоняются к позиции «это выбор человека, не стану мешать».

Со стороны государства предпринимаются определенные меры по профилактике самоубийств среди несовершеннолетних, в отличие от других групп риска. В 2020 г. Минздравом России до регионов были доведены методические рекомендации "Суицидальное поведение несовершеннолетних (профилактические аспекты)". 26 апреля 2021 г. Правительством РФ был утвержден новый комплекс мер до 2025 г. по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних.

Изучение литературы по данной проблематике и результаты проведенного исследования позволили нам сформулировать следующие предложения по совершенствованию профилактики детского и подросткового суицида. На федеральном уровне: разработать и начать реализацию собственной национальной стратегии профилактики самоубийств; ввести обязательное оказание квалифицированной психологической помощи гражданам, совершившим попытку самоубийства; обязать СМИ при освещении случаев суицида учитывать рекомендации ВОЗ. На региональном уровне: улучшить обмен данными между медицинскими, педагогическими учреждениями и отделениями полиции; провести обязательный всеобуч в учреждениях, работающих с группами риска по выявлению людей с признаками суицидального поведения; ограничить доступ к средствам и способам самоубийства. На муниципальном уровне: создать «горячие линии» и кризисные центры; проекты, направленные непосредственно на помощь детям и подросткам, находящимся в острой кризисной ситуации; создать службы психологической поддержки во всех образовательных учреждениях и т.д.

Список литературы:

1. Амбрумова А.Г. Диагностика суицидального поведения: метод. рук. / А.Г. Амбрумова. М., 1984. С. 48.
2. Чернышова В.М. Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков: методические рекомендации. - Тамбов: ТОГОАУ ДПО "Институт повышения квалификации работников образования", 2012. С. 59.
3. Чомалян Э.А. Особенности суицидального поведения в сочетании с другими видами девиаций у подростков. Научные и организационные проблемы суицидологии. М., 1983. С. 94.

UDC 314.4

THE PROBLEM OF TEENAGE SUICIDE

Tatiana P. Pochtarkova

teacher

pltp@mail.ru

Vadim V. Pashchenko

student

paschenko.vadim2017@yandex.ru

Michurinsky State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Abstract. The article is devoted to the actual problem of teenage suicide. The statistics of suicide among adolescents, the results of a study of this problem among college students are presented, the causes are identified and suggestions are made to improve the prevention of child suicide.

Key words: suicide, teenagers, Internet, social networks, causes of suicide, prevention.

Статья поступила в редакцию 29.03.2022; одобрена после рецензирования 11.04.2022; принята к публикации 12.05.2022. The article was submitted 29.03.2022; approved after reviewing 11.04.2022; accepted for publication 12.05.2022.