

УДК: 005.334; 331.45; 614.8

## МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

**Сергей Олегович Евсеенко**

студент

Scherbakov78@yandex.ru

**Александр Константинович Каковкин**

студент

Scherbakov78@yandex.ru

**Сергей Юрьевич Щербаков**

кандидат технических наук, доцент

Scherbakov78@yandex.ru

**Николай Викторович Бучилин**

кандидат технических наук, доцент

isk119@yandex.ru

Мичуринский государственный аграрный университет,  
г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** В статье представлены методы, классификация и меры профилактики по снижению профессиональных заболеваний на производстве в России и за рубежом.

**Ключевые слова:** методы профилактики, профессиональные заболевания.

Профилактика профессиональных заболеваний – это требования медицинского и иного характера, направленные на снижение негативных последствий, на предупреждение несчастных случаев на производстве, уменьшение уровня риска, которые могут быть причиной изменений в состоянии здоровья сотрудников [1-3].

Большинство профессиональных заболеваний возникают от качества жизни или от факторов травмирующих здоровье работника [2-5].

Работники на производстве должны обладать гигиеническими знаниями и навыками для обеспечения безопасности труда и выполнять нормы и требования безопасности труда.

Классифицируют три типа профилактики профзаболеваний, которые выделила ВОЗ. Первичная профилактика это для здорового населения. Вторичную профилактику используют при развитии заболеваний и присутствии какого-либо фактора риска и «третичная профилактика» – профилактика при прогрессировании заболеваний, чтобы избежать инвалидность или преждевременную смерть. В Российской Федерации применяют только два первых вида профилактики [1, 6].

Первичная профилактика необходима для большинства населения и групп людей находящихся в возрасте, чтобы снизить воздействие факторов или предупредить при прогрессировании заболеваний.

Меры профилактики [3-10]:

- экологический мониторинг условий труда и состояния здоровья работников;
- уменьшение воздействия повреждающих факторов как общих, так и профессиональных на организм человека к которым относятся условия труда (качество атмосферного воздуха и структура качества питания);
- разработка системы, связанная с информацией для всех категорий работников, являющаяся пропагандой при влиянии негативных факторов на здоровье и возможное уменьшение влияния этих факторов;
- проводить профилактику наркозависимости и снижать

использование алкогольной продукции, табака;

- призывать работников к увеличению времени проведения занятиям спорта и физической культуры;
- своевременно следить и не допускать прогресс психических заболеваний и возникновение случаев травматизма;
- профилактика работников с целью поддержания иммунного стабильного состояния.
- для уменьшения воздействия вредных факторов риска и своевременного предупреждения развития заболеваний проведение медицинского обследования;

Вторичная профилактика нужна при наступлении обострений каких-либо серьезных заболеваний, из-за которых может наступить смерть или инвалидность.

К профилактическим мерам относят:

- получение знаний и навыков, получающих лечение и их родственников о конкретном заболевании или группе;
- диспансеризацию, для оценки здоровья людей и определения возможных методов лечения сотрудников;
- проведение медицинского массажа, лечебной-оздоровительной физкультуры, санаторно-курортного лечения;
- снижение воздействия экологических факторов и профессиональных рисков;
- психологическая адаптация работника при ухудшении здоровья, формирование положительного восприятия при изменении потребностей и возможностей организма;
- сохранение остаточной трудоспособности при нахождении человека в коллективе, создание комфортных условий для обеспечения себя необходимыми ресурсами при получении ущерба от несчастных случаев или заболеваний.

По информации от ВОЗ, большинство биологических факторов и

химических веществ, многие психологические и социальные проблемы могут приводить к повышению риска возникновения несчастного случая, болезням или стресс-реакциям, неудовлетворенность трудом и нарушение благополучия может отражаться на здоровье. Проблемы со здоровьем и снижение работоспособности у рабочих приведет к экономическим потерям производства. Большинство из присутствующих проблем необходимо решать в интересах здоровья и интересах экономики, производительности труда [5].

Органы государственной власти, местного самоуправления и работодатели медицинских организаций разрабатывают и вводят в действие системы экономических, социальных и правовых мер, для предупреждения возникновения ранее выявленных заболеваний. А так же программы государственных гарантий направленных на оказание гражданам медицинской помощи, программа профилактики инфекционных заболеваний в соответствии с календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Профилактика неинфекционных заболеваний осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, образовательными организациями и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование здорового образа жизни.

Начиная с детского возраста, путем проведения мероприятий у граждан, происходит формирование здорового образа жизни, в которые входят мотивация к ведению здорового образа жизни и условия для ведения, информация о факторах риска для здоровья и занятия физической культурой и спортом.

Порядок организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях устанавливается уполномоченным федеральным органом исполнительной власти [1].

Зарубежный опыт по профилактике профессиональных заболеваний. В странах Европы национальные системы социального обеспечения очень широко охватывают профессиональные заболевания. Эти системы предоставляют ценные данные о профессиональной деятельности сотрудника, полученные им заболевания которые учитываются даже если работник сменил место службы.

Врачи должны информировать инспекции или другие ответственные органы о подозрении на профессиональные заболевания, что дает возможность адекватного сбора информации, дополняя упомянутые выше каналы.

Некоторые эксперты утверждают, что мерой для надлежащего оповещения о профессиональных заболеваниях будет надлежащая координация между центрами первичной медицинской помощи и учреждениями по страхованию от несчастных случаев на производстве [4, 6]. Цель создать общую систему для всей европейской территории, чтобы облегчить сравнение данных и улучшить как профилактику, так и осведомленность о профессиональных заболеваниях, которая является сложной, учитывая особенности каждой страны. Если бы во всех профессиях существовала система раннего выявления заболеваний, связанных с работой, расходы на эту систему были бы сокращены, и в случае временной нетрудоспособности можно было бы получить экономические выгоды.

Наиболее важными преимуществами для работника будут следующие: право на изменение должности, более широкий период наблюдения за заболеванием, выплаты в виде лекарств, высокая компенсация за смерть и постоянные травмы, не приводящие к потере трудоспособности, и возможность начать рекордную выплату пособий и возмещение убытков.

Для достижения этой цели основными предложениями, направленными

на улучшение отчетности о профессиональных заболеваниях в первичной медико-санитарной помощи в Европе, являются:

- Повышение квалификации и информации в объединении врачей о профессиональных заболеваниях и их лечении.
- Добавление информации в историю болезни, указывающей профессию сотрудника. Составление списка наиболее распространенных профессиональных заболеваний с полным информированием.
- Улучшение связи между службами гигиены труда и системой первичной медицинской помощи.
- Развитие единой системы отчетности и лечения профессиональных заболеваний и получения результатов.

#### **Список литературы:**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 29.05.2019) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". Ст. 30 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» // СПС Консультант Плюс
2. Методы управления и политика в области охраны труда на предприятии / К.А. Кажаяев, Д.А. Ивлев, С.Ю. Щербаков, И.П. Криволапов // Наука и Образование. 2020. Т. 3. № 4. С. 117
3. Трумель В. Медосмотры как профилактика профзаболеваний // Кадровик. 2007. № 11-3. С. 50-55.
4. Р.2.2006-05 Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников // СПС Гарант
5. Влияние физических характеристик шума на производственную деятельность рабочих и служащих / Е.В. Степанова, С.Ю. Щербаков, И.П. Криволапов, И.Д. Чечевицын // Наука и образование. 2021. т. 4. № 3.
6. Ермакова Е.Г. Профилактика профессиональных заболеваний // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2018. № 4. С. 28-30.

7. Приказ Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 N 417н Об утверждении перечня профессиональных заболеваний // СПС Консультант Плюс

8. Определение зависимости безопасного стажа работ от динамики приращения профессионального риска / Е.В. Степанова, С.Ю. Щербаков, И.П. Криволапов, И.Д. Чечевицын // Наука и Образование. 2021. Т. 4. № 3.

9. Экспериментальные исследования определения освещенности и коэффициентов пульсации при использовании люминесцентных ламп и ламп накаливания / С.Ю. Щербаков, В.Б. Куденко, А.В. Аксеновский, И.П. Криволапов, В.С. Тимофеева // Сборник научных трудов, посвященный 85-летию Мичуринского государственного аграрного университета. В 4 т.. Мичуринск, 2016. С. 106-110.

10. Павлов Д.Ю. Физическое воспитание как основа профилактики профзаболеваний студентов музыкальных вузов // Российские педагогические ассамблеи искусств в Магнитогорске. 2019. № 25. С. 334-338.

**UDC: 005.334; 331.45; 614.8**

## **METHODS OF PREVENTION OF OCCUPATIONAL DISEASES IN THE WORKPLACE**

**Sergey O. Evseenko**

student

Scherbakov78@yandex.ru

**Alexander K. Kakovkin**

student

Scherbakov78@yandex.ru

**Sergey Y. Shcherbakov**

Candidate of Technical Sciences, Associate Professor

Scherbakov78@yandex.ru

**Nikolay V. Buchilin**

Candidate of Technical Sciences, Associate Professor

isk119@yandex.ru

Michurinsk State Agrarian University,

Michurinsk, Russia

**Annotation.** The article presents methods, classification and preventive measures to reduce occupational diseases at work in Russia and abroad.

**Keywords:** methods of prevention, occupational diseases.

Статья поступила в редакцию 15.02.2022; одобрена после рецензирования 10.03.2022; принята к публикации 25.03.2022.

The article was submitted 15.02.2021; approved after reviewing 10.03.2022; accepted for publication 25.03.2022.