

УДК 1(091)

## **АВИЦЕННА: ВЕЛИКИЙ ВРАЧ И МЫСЛИТЕЛЬ**

**Марина Львовна Алемасова**

кандидат философских наук, профессор

mal\_2112@mail.ru

**Анна Сергеевна Ширанкова**

студент

annashirankova26@gmail.com

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** В статье рассматриваются факты биографии и идеи гениального врача и мыслителя Авиценны. Отмечаются его достижения в области медицины. Утверждается, что ученые и сейчас пользуются его мыслями, а обычные люди учатся у него мудрости.

**Ключевые слова:** «Канон врачебной науки», пациенты, возрастная психология, психика, болезни, вирусы, лекарства, материальное, духовное, Платон, идеальное государство.

Настоящее имя Авиценны Абу Али Хусейн ибн Абдаллах ибн Сина (980–1037), известный всем как Авиценна. Это был величайший ученый: врач, уровня Гиппократа; естествоиспытатель, сравнимый с Галилеем; математик, физик, химик, физиолог животных; философ, последователь идей Платона и Аристотеля; поэт, теоретик музыки. Другими словами, - ученый энциклопедист.

Мы знаем об Авиценне благодаря рассказам и записям его ученика, который провел с ним более 20 лет жизни, да и он сам писал и рассказывал о своём детстве. С ранних лет был любознательным ребенком, «лучше всех задающим вопросы», по его собственному признанию. В 10 лет знал наизусть священную книгу Коран. И до того, как увлекся светскими науками – математикой, медициной и философией, получил богословское образование. С 14 лет он посещал тяжелобольных людей для того, чтобы разобраться в болезнях и понять, как устроен организм человека. А в 20 лет Авиценна уже был известным ученым. Результаты медицинской практики он изложил в фундаментальном труде «Канон врачебной науки», своего рода энциклопедии медицины.

В книге описываются острые хронические заболевания, их диагностика, лечение, хирургия; в ней содержатся рассказы о простых лекарствах природного происхождения, свойствах сложных лекарств, приготовленных самим; даются рекомендации по лечению болезней человеческих органов, переломов тела. Книга неоднократно переводилась на иностранные языки, на латыни переиздавалась 30 раз. А вообще Авиценной написано около 453 книг, которые хранятся в библиотеках разных стран. Его труды и знания, полученные 1000 лет назад, до сих пор актуальны. Ученые и сейчас пользуются его мыслями, а обычные люди учатся у него мудрости.

Важнейшим лечебным средством врач считал слово. Он писал: «Есть три средства для того, чтобы вылечить больного: при помощи слова, снадобий приготовленных из трав, и третье средство - нож» [1].

Большое внимание Авиценна уделял психологическому состоянию больного. Он считал, что необходимо успокоить пациента, устранить чувство страха и поднять настроение. Врач утверждал, что больных нужно оберегать от волнений, громких звуков, держать в покое и радовать, советовал гулять столько, сколько им захочется, исключать всяческие переживания, гнев и раздражение. Страдающим от туберкулеза советовал постоянно нюхать цветы, лежать, находиться в покое, их необходимо оберегать от плохих известий. По мнению Авиценны, источником всех болезней являются негативные эмоции и многие болезни порождаются психологическими факторами. Своим пациентом говорил: «Нас трое: я, ты и твоя болезнь. Чью сторону ты примешь, тот и победит» [1].

Авиценна первым начал исследования в области возрастной психологии. Он изучал взаимосвязь между физиологическим развитием человека и его психологическими особенностями в различные периоды жизни. Большое значение он отдавал воспитанию, именно через него осуществляется воздействие психики на человека, а психика является движущей силой изменения организма в определенном направлении. Большое значение Авиценна придавал чувствам и эмоциям, которые воздействуют на ребенка в раннем периоде жизни. Эти аффекты формируют будущую личность, характер, мировоззрение, отношение к другим людям [1].

Мусульманские богословы все время пытались уличить ученого в атеизме и ереси, так как по церковным законам нельзя было вскрывать трупы, а Авиценна это делал. Он был не только гением, но и смелым человеком, потому что он стремился понять и познать то, чего боялись познать другие. Смелость у Авиценны была во всем; в противостоянии богословам, в своих знаниях и высказываниях. Не удивительно, что богословы, и не только они, были против Авиценны. Ведь с далеко не всем нравится, что кто-то умнее и лучше их самих? Проще завидовать, чем изменить что-то в самом себе. И в 21 веке часто радуются чужим неудачам, думая, что они на первом месте только потому, что у кого-то не получилось. Разве это успешный человек, который радуется чужим

провалам? Авиценна был истинным успешным человеком, потому что он ни на кого не ровнялся, а трудился, не покладая рук, чтобы познать истину во благо людей, которым он оставил огромные знания. Основным мотивом темой его творчества были гимн просвещению, гимн науке.

В 17 лет Авиценна вылечил эмира, и его назначили главным врачом правителя. Будучи смелым и даже отчаянным человеком он не побоялся давать советы правителю по поводу военной обороны. Но ни сам правитель, ни его подданные не были рады его советам. Люди испытывали невероятную зависть и возмущение, что Авиценна был так близок к правителю и смеет высказывать своё мнение даже там, где оно не нужно. Позже Авиценну арестовали, и он провел в тюрьме 4 месяца.

Авиценна добился всемирной славы. В 20 лет его пригласили на службу к достойному и выдающемуся правителю, который с уважением относился к ученым и науке.

Те выводы, к которым пришел Авиценна в те давние времена, кажутся невероятным. Например, о роли сетчатки глаза в зрительном процессе, о влиянии географических и метеорологических условий на физическое состояние человека. Его догадка о наличии невидимых возбудителей заболеваний - вирусов была подтверждена только через 800 лет Луи Пастером. А ведь тогда не было еще микроскопов. Он первый ввел термин «эпилепсия», дал определение таким болезням, как чума, желтуха и холера, говорил о возможности распространения заразных болезней через воздух, сделал описание диабета, впервые отличил оспу от кори [1].

Авиценна писал стихи, в которых воспевал красоту, гармонию и совершенство женщины.

В философских произведениях он ставил проблему соотношения материального и духовного, утверждал первенство материи над душой, считал, что душа не существует до возникновения тела человека, поддерживал идеи о нематериальности и бессмертии души.

Ибн-Сина - величайший учёный, воспитавший целую плеяду одарённых мыслителей. Он сочетал в себе две роли - мудреца-философа и правителя, именно такой образ был представлен в проекте идеального государства Платона [4].

В 21 веке у нас порой возникает иллюзия, что мы все знаем. Мы можем получить новую информацию обо всем через Интернет. Нам даже не нужно ничего делать и думать, потому что за нас уже подумали. Мы можем дойти до того, что нам будет просто лень думать и мыслить. Вот слова Авиценны о безделье. «Безделье и праздность не только рождают невежество, они в то же время являются причиной болезни» [1]. Сейчас мы разбираемся в самых банальных вещах и считаем себя умными, хотя это далеко не так. Посмотрите на себя и подумайте, может и вы бы стали гением 21 века, если бы не жили в иллюзии и лени. У гениев, как Авиценна, есть не только интеллект, но и стойкость, сила разума, лидерство, дисциплина, упорство и уверенность в самом себе. Нам стоит чаще заглядывать в самих себя, а не в экраны телефонов, чтобы понять истину жизни, и если уж не стать гениями, то хотя бы стать чуточку мудрее и умнее, чем вчера. Мудрость — это то, что подготавливает нас к величайшему счастью в горней жизни.

#### **Список литературы:**

1. Ибн-Сина. Канон врачебной науки. – Душанбе: Дониш, 2005. – 960 с.
2. Обносов В.Н. Психологические особенности различных социальных групп // Наука и Образование. 2021. Т. 4. № 3.
3. Обносов В.Н., Веселовская А.С. Влияние психологических состояний на развитие личности ребенка //Наука и Образование. 2019. Т.2. №4. С.33
4. Садыков Р.Г. Концепция человека в философии Ибн Сины. - СПб.: Изд-во Санкт-Петербургского гос. ун-та, 2006. – 157 с.
5. Шидфар Б.Я. Ибн-Сина. М.: Наука, 1081. – 157 с.

6. <https://avicenna72.ru/abu-ali-huseyn-ibn-abdallah-ibn-sina>

**UDC 1(091)**

**Marina L. Alemasova**

Candidate of Philosophical Sciences, professor

mal\_2112@mail.ru

**Anna S. Shirankova**

Student

annashirankova26@gmail.com

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Annotation.** The article examines the facts of the biography and ideas of the brilliant doctor and thinker Avicenna. His achievements in the field of medicine are noted. It is claimed that scientists are still using his thoughts, and ordinary people are learning wisdom from him.

**Keywords:** "Canon of medical science", patients, age psychology, psyche, diseases, viruses, medicines, material, spiritual, Plato, ideal state.

Статья поступила в редакцию 10.02.2022; одобрена после рецензирования 10.03.2022; принята к публикации 25.03.2022.

The article was submitted 10.02.2022; approved after reviewing 10.03.2022; accepted for publication 25.03.2022.