

УДК 631.531: 635.21

ОЗЕЛЕНЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА РАБОЧЕЙ ЗОНЫ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ КОМФОРТА СЛУЖАЩИХ

Юлия Владимировна Мазаева

старший преподаватель

iyli.2020@mail.ru

Елена Максимовна Тельнова

студент

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

Аннотация. В статье анализируются данные положительного влияния живых растений, на микроклимат помещения и организм человека. Приведены примеры видов растений используемых для озеленения интерьеров, в частности рабочих зон. Дана краткая характеристика влияния некоторых видов растений на микроклимат и организм человека. Рассматривается благоприятное воздействие живых растений как средство повышения комфорта служащих на рабочем месте.

Ключевые слова: растения, озеленение, интерьер, рабочая зона, комфорт, человек, служащие.

Размещение живых растений в интерьере и соблюдение основных правил при их подборе и уходе в условиях рабочей зоны, является одним из эффективных элементов способствующих повышению комфорта служащих. Значительную часть своего времени человек проводит, выполняя свои служебные обязанности. Для служащих условия работы, которых связаны с нахождением в помещении и при допустимости создания озелененных зон, это хорошая возможность повысить комфортабельность своего нахождения на рабочем месте. Учеными выявлено, положительное влияние живых растений в интерьере на организм человека и микроклимат помещения. Среди них, в том числе, можно перечислить следующие факторы: обогащение воздуха кислородом; очищение воздуха от пыли; поглощение газообразных вредных веществ; выработка фитонцидов способствующих обеззараживанию воздуха; ионизация воздуха; повышение влажности воздуха; живые растения первые берут на себя негативное воздействие электромагнитных волн (исходящих от различной техники); листва растений уменьшает уровень шума; повышение работоспособности и эмоционального фона человека; снятие психологической напряженности; польза для здоровья глаз; общее антистрессовое воздействие; источник освежающих запахов. Немаловажное значение имеет и то, что в условиях вынужденной оторванности людей от природы, наличие зеленых растений даже в отдаленном поле зрения, восполняет чувство эстетической удовлетворенности, оказывает умиротворение и настраивает на продуктивность. Данные факты дают основание, использовать живые растения в интерьере, для повышения качества условий труда человека на рабочем месте [2 - 10].

При подборе растений для озеленения рабочей зоны, также важно соблюдать и основные физиологические параметры необходимые для их роста и развития. Такие как: свет, влажность, температура, специфические требования к уходу (если они имеются), частота полива и подкормки. То, какие растения можно использовать, во многом зависит от типа помещения (его физических параметров) и функционального назначения рабочих зон. Учитывая вышеизложенное, для большинства рабочих зон подбор растений носит

индивидуальный характер. Тем не менее, без учета данных показателей, можно привести и обобщенные рекомендации для озеленения интерьера.

К растениям-универсалам, отличающихся высокой неприхотливостью относится довольно широкий спектр видов. Одинаково хорошо растут практически во всех зонах (восточная, южная и северная) интерьера – драцена (кроме пестролистных форм), иглица, кливия, монстера, питтоспорум Тобира, фикус, хлорофитум, циртанус. К растениям, которые с одинаковым успехом можно содержать как в прохладных, так и в теплых помещениях можно отнести следующие виды: алоказия (арум), алоэ, бересклет, аспидистра (дружная семейка), нецветущие кактусы, маслина, мирт, олеандр, офопогон, пальмы (финиковые, кокосовые, кентии и др.), гибискус, сансевьера, фикус, филодендрон [1].

Для офисов и кабинетов идеальным решением являются выносливые растения [4, 5]. К примеру, юкка легко переносит долгие перерывы в поливе, сухой воздух и сквозняки, и достаточно красиво будет смотреться в качестве варианта одиночного размещения. Замиокулькас называемый также «долларовым деревом», прекрасно подходит под строгий офисный стиль, требует минимального ухода, и длительное время может обходиться без полива. Сансевиера, чемпион по производству кислорода среди растений, поглощает вредные вещества, неприхотливо и долгое время может обходиться без воды. Фикус, является хорошим вариантом в сольных партиях и как напольное растение, вписывается и в атмосферу большого и маленького рабочего пространства. Фикусы достаточно неприхотливы, хорошо очищают воздух и гармонизируют пространство. Драцена способна подчеркивать свободное пространство и визуально его расширять, вносит элемент спокойствия и упорядоченности, неприхотлива в уходе. Драцены справедливо называют «нейтральными» озеленителями: не бросаясь в глаза и не производя яркого впечатления, они выполняют все функции (успокаивают, очищают воздух, украшают интерьер). Из числа цветущих растений достаточно неприхотливы

спатифиллум и антуриум. В больших холлах и залах заседаний представительно будут выглядеть раскидистые пальмы (ховея, арека, цикас).

Из растений с ароматными цветами и листьями, можно перечислить такие, как: лимон, гардения жасминовая, карликовая роза, гиацинт, комнатный жасмин, олеандр, пеларгония, мелисса, базилик, мирт, розмарин. К растениям,обладающим нежным запахом, который чувствуется только на близком расстоянии можно отнести экзакум.

Снизить вредные воздействия на организм, исходя из факторов оказывающих отрицательное влияние, способны определенные виды растений [4, 10]. Исследования показали, что наиболее эффективны для обеззараживания воздуха (свойства растений производить летучие вещества, убивающие или замедляющие размножение в воздухе вредных микроорганизмов) следующие виды: лимонное дерево, герань, бегония, туя, хлорофитум, розмарин. Папоротники обладают способностью повышать уровень влажности воздуха в закрытом помещении.Проблему с нехваткой отрицательно заряженных ионов помогают решить хвойные, кротоны и цереусы.Аспарагусы поглощают частицы тяжелых металлов, а вредных насекомых – комаров, мух и моль – отпугивают запахи эфирных масел, выделяемые геранью.Лакокрасочные изделия выделяют ксилол и толуол – эти яды обезвреживаются фикусами и дифенбахией, а с помощью спатифиллума, сингониума, солянума можно бороться с фенолом. Для тех, кто курит в помещениях, подойдет сциндапус, который поглощает никотин.

Многообразие различных видов растений, которые можно использовать в качестве озеленения интерьеров, предоставляет специалистам большой выбор в реализации разнообразных проектов фитодизайна и фитоэргономики при оформлении рабочего пространства.

Список литературы:

1. Агаркова Е.С. Все о комнатных растениях. Издательство: Клуб семейного досуга, 2019. 120 с.

2. Грожан Д., Кузнецова В. Азы фитодизайна. Ростов н/Д: Феникс, 2010. 311 с.
3. Ивчатова А.С., Щукин Р.А. Зимний сад на балконе // Наука и Образование. 2019. Т. 2. № 4. С. 162.
4. Кирина И.Б., Иванова И.А., Самигуллина Н.С. Ботаника: лечебное садоводство: учебное пособие. Москва: Изд-во Юрайт, 2019. Сер. 68 Профессиональное образование (2-е изд.). 164 с.
5. Лучшие растения для офиса: критерии подбора [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://letostudia.ru/blog/luchshie-rasteniya-cvety-dlya-ofisa-kriterii-podbora/>, свободный. - (дата обращения: 15.09.2021).
6. Озеленение офиса [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://emeraldgreen.ru/gardening/potted-plants/office/>, свободный. - (дата обращения: 15.09.2021).
7. Озеленение офиса как новое качество жизни: рабочие советы, красивые идеи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://businessman.ru/post/na-rabotu-kak-na-prazdnik-krasivyye-idei-po-ozeleneniyu-ofisa-i-rabochie-sovetyi.html>, свободный. - (дата обращения: 15.09.2021).
8. Озеленение офисов: штрих природы в рабочих стенах [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://serissa.ru/fitodizajn/ozelenenie-ofisov/>, свободный. - (дата обращения: 15.09.2021).
9. Роль внутреннего озеленения при оценке качества рабочего места [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fytowall.ru/magazine/accent/21-rol-vnutrennego-ozeleneniya-pri-ocenke-kachestva-rabochego-mesta/>, свободный. - (дата обращения: 15.09.2021).
10. Роль озеленения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.le-park.com/blog/rol-ozeleneniya/>, свободный. - (дата обращения: 15.09.2021).

UDC 631.531: 635.21

**LANDSCAPING OF THE WORKING AREA SPACE, AS A MEANS OF
INCREASING THE COMFORT OF EMPLOYEES**

Yulia V. Mazayeva

Senior Lecturer

iyli.2020@mail.ru

Elena M. Telnova

student

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

Annotation. The article analyzes the data of the positive influence of living plants on the microclimate of the room and the human body. Examples of plant species used for landscaping interiors, in particular working areas, are given. A brief description of the influence of some plant species on the microclimate and the human body is given. The favorable effect of living plants is considered as a means of increasing the comfort of employees in the workplace.

Key words: plants, landscaping, interior, working area, comfort, person, employees.