

УДК 58.087

## **ФИТОДИЗАЙН В ИНТЕРЬЕРЕ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ**

**Попова Ирина Николаевна**

студент

razdorskaya.ir@gmail.com

**Кирина Ирина Борисовна**

кандидат сельскохозяйственных наук, заведующий кафедрой

**Хорошкова Юлия Викторовна**

аспирант

Мичуринский государственный аграрный университет

г. Мичуринск, Россия

**Аннотация.** В статье рассмотрены аспекты фитодизайна служебных помещений и жилищ человека. Выделены растения, используемые в дизайне жилых домов.

**Ключевые слова:** фитодизайн, благоприятная среда, фитонциды.

В современных условиях большое значение уделяется созданию комфортной среды не только в домашних условиях, но и на рабочем месте человека.

Фитодизайн – целенаправленное научно-обоснованное введение растений в дизайн интерьера офиса и других помещений с учетом их биологической совместимости, экологических особенностей, способности к улучшению качества воздуха в помещении. Данное направление возникло в СССР в конце 70-х годов XX века. Фитодизайн – это правильное и гармоничное размещение растений в помещении [1, 4]. Причем, в последние годы особый интерес представляет медицинский фитодизайн — создание фитотерриторий с использованием разнообразия видов растений, обладающих лечебными свойствами [3, 7].

Среди основных задач фитодизайна следует отметить:

- Эстетико-психическое воздействие растений на человека посредством красоты, формы и цвета.
- Улучшение воздушной среды обитания человека
- Обеззараживание, оздоровление окружающей среды за счет летучих фитанцидов.
- Поглощение растениями шума в помещении
- Использование растений в качестве живых индикаторов [2, 6].

Востребованно и актуально направление в дизайне таких интерьеров как многоквартирные дома, офисы, гостиницы, рестораны и кафе. Что касается расстановки цветочных растений в доме, то можно выделить положительные и отрицательные стороны соседства с природой, например:

- в спальне лучше всего поставить растения, которые наиболее благоприятно влияют на организм человека. Хорошо подходит для спальни Хлорофитум (*Chlorophytum*), он убивает вирусы и бактерии, очищает воздух от вредных примесей таких как ацетон, формальдегид. У хлорофитума (*Chlorophytum*) есть свойство накапливать влвгу в листьях, а затем выделять ее в воздух. Так же в спальне можно поставить герань (*Geranium*) она выделяет в

воздух фитонциды, убивающие болезнетворные бактерии, отгоняет мух и комаров. *Geranium* используется как успокаивающее и обезболивающее растение.

- на кухне лучше поставить цитрусовые (*Citrus*), например, апельсин (*Citrus X sinensis*), так как эти растения тонизируют, улучшают концентрацию внимания и улучшают аппетит. Эфирные масла, содержащиеся в растениях, тонизируют и улучшают работоспособность. Так же на кухню прекрасно впишется мята (*Mentha*). Помимо успокаивающего и тонизирующего действия, мята отпугивает насекомых. Так же в случае необходимости мяту можно использовать и в целях добавления в еду и напитки.

- в рабочем кабинете рекомендуется разместить кактус (*Cactaceae*), особенно хорошо будет поставить его возле компьютера или телевизора, так как кактусы поглощают вредное электромагнитное излучение от экранов. Аглаонема (*Aglaonema*) выделяет в воздух вещества, которые помогают сконцентрироваться и снимают стресс.

- в детской комнате, спальне оптимально поставить эвкалипт (*Eucalyptus*). Это растение знаменито благодаря своему эфирному маслу. Его используют, чтобы лечить простуду, грипп, стоматит и т.д., также эвкалипт выделяет в воздух фитонциды, которые убивают болезнетворных микроорганизмов, а его запах отпугивает насекомых. Лимонное дерево наполняет воздух в детской свежестью, чистотой и легкостью за счет выделения листьями эфирных масел. Именно они, соединяясь с ионами воздуха, уничтожают микробов. Можно использовать и другие неприхотливые, декоративные растения, но не ядовитые и антиаллергенные!

Использование в интерьерах помещений видов растений обладающих способностью выделять летучие фитонциды в воздух способствуют улучшению микроэкологических условий. Активные летучие выделения растений даже в незначительных концентрациях способны изменять и улучшать состав воздушной среды, подавляя жизнедеятельность патогенных микроорганизмов и

нейтрализуя вредные химические вещества, содержащиеся в воздухе, а также положительно воздействуют на организм человека.

### **Список литературы:**

1. Ботаника: лечебное садоводство: учебное пособие / И.Б. Кирина, И.А. Иванова, Н.С. Самигуллина. - Москва: Изд-во Юрайт, 2019. - Сер. 68 Профессиональное образование (2-е изд.). - 164 с.
2. Ивчатова, А.С. Зимний сад на балконе / А.С. Ивчатова, Р.А. Щукин // Наука и Образование. - 2019. - Т. 2. - № 4. - С. 162.
3. Казаринова, Н.В. Медицинский фитодизайн. Состояние проблемы / Н.В. Казаринова, К.Г. Ткаченко // Курортные ведомости. - 2004. - № 1 (22). - С. 56-58.
4. Кирина, И.Б. Выявление здоровьесберегающей деятельности обучающихся аграрного ВУЗа как основа экологической безопасности / И.Б. Кирина // Наука и Образование. – 2018. – № 3-4. – С. 32.
5. Макарчук, Н.М. Фитонциды в жизни человека / Н.М. Макарчук, А.Ф. Лебеда // Фитоэргономика. – Киев: Наукова думка, 1989. - С. 171–202.
6. Щукин, Р.А. Опыт в строительстве и содержании зимнего сада в Мичуринском ГАУ / Р.А. Щукин, Е.К. Мягкова // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 3. - С. 355.
7. Щукин, Р.А. Фитодизайн сельского и дачного дома / Р.А. Щукин, К.А. Толстых // Наука и Образование. - 2020. - Т. 3. - № 3. - С. 359.

**UDC 58.087**

**PHYTODESIGN IN THE INTERIOR OF A RESIDENTIAL BUILDING**

**Popova Irina Nikolaevna**

student

razdorskaya.ir@gmail.com

**Kirina Irina Borisovna**

Candidate of Agricultural Sciences, Head of the Department

rodina1947@mail.ru

**Khoroshkova Yulia Viktorovna**

graduate student

Michurinsk State Agrarian University

Michurinsk, Russia

**Annotation.** The article considers the aspects of phytodesign of office premises and human dwellings. The plants used in the design of residential buildings are highlighted.

**Key words:** phytodesign, favorable environment, phytoncides.