

УДК: 613.91/ 599.742.13

ЭФФЕКТ ПРОЯВЛЕНИЯ КАНИСТЕРАПИИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОБАК-ПОВОДЫРЕЙ

Загороднев Юрий Петрович,
доцент кафедры ТПХ и ППЖ
ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ,
г. Мичуринск, РФ.
zag1902@yandex.ru

Котов Денис Владимирович,
студент 4 курса Плодоовощного института
ФГБОУ ВО Мичуринский ГАУ,
г. Мичуринск, РФ.

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы канистерапии, эффект проявления лечебного действия при использовании собак-поводырей и их положительное влияние на организм человека.

Ключевые слова: канистерапия, собака-проводник, собака-терапевт

Термин «канистерапия» в настоящее время приобретает большую актуальность. Попробуем разобраться в таком непонятном термине.

Канистерапия – это отдельная дисциплина пет-терапии направленная на лечение людей при помощи собак.

Впервые канистерапию начали применять с 1790 года в английском графстве Йоркшир. Там было создано Общество друзей, основавших больницу для душевнобольных. Основатель больницы Уильям Тьюк заменил традиционный для того времени метод лечения душевнобольных при помощи смиренных рубашек и лекарств на христианские принципы сострадания, любви, понимания и доверия, в лечении стали применять собак. Уже тогда врачи больницы отметили положительное влияние животных на больных, у них снизилась агрессия и частота приступов [3,5,7, 8, 9].

Многие врачи мира отмечают, что собаки своими врожденными навыками способны предчувствовать заболевания у людей. Установлено, что четвероногие питомцы, а именно собаки, в 100 % случаях определяют такие страшные заболевания, как рак легких и молочной железы [1,4].

Благодаря содействию Польского Общества Канистерапии (РТК) в Польше с 2010 года введена новая специальность «канистерапевт».

Собаки способны сопереживать своим владельцам, они переносят определенный стресс, который чувствуют больные. Эмоциональное состояние собаки на стадии сопереживания помогает человеку в реабилитации (поднимается настроение, появляется тяга к жизни, возникает положительный фактор при борьбе с недугом) болезни.

Использование собак-поводырей в помощь слепым способствует подъему и общему улучшению психологического состояния пациента. С незрячими людьми проводятся специальные обучающие курсы работы с собакой, на которых отрабатываются навыки владения пространственной ориентацией на местности, закрепляются установленные программой привычки и навыки [1,3,5,7].

Поводырем может быть не каждая собака. Для канистерапии отбираются животные с определенными установленными характеристиками, такими как доброжелательность, спокойствие, стрессоустойчивость и другими.

Очень важно, чтобы собака любила свою работу и проявляла к людям живой и неподдельный интерес. Что касается породы собаки-терапевта, то имеются сведения о работе самых разных собак. Часто помощниками врачей становятся ретриверы и лабрадоры, но есть сведения о работе всех видов овчарок, лаек, и даже представителей пород, считающихся бойцовыми. Так, с детьми, страдающими ДЦП, успешно работают бультерьеры [5,6].

Так же собаки служебных и неслужебных пород используются в виде помощников человека с ограниченными возможностями здоровья (как поводыри слепых, как собаки-терапевты). В последнее время, интенсивно начали развиваться программы реабилитации больных людей при помощи собак.

Поэтому, нашей целью исследования является изучение особенностей подготовки собак-поводырей слепых в городских условиях среды и влияние общения с собакой на самочувствие больного.

Большое значение для кинологии, и в частности, для программы «Собака-поводырь, работа в городских условиях» имеет управляемость собаки. Без управляемости собаки нельзя добиться хороших результатов при дрессировке. При обучении собаки помощника используется специальная методика для определения управляемости собаки. Управляемость собаки в городских условиях предназначена для определения реакции собаки на команды дрессировщика или будущего владельца [2].

Поэтому, определение реакции собаки на команды дрессировщика в ходе всей проверки помогает оценить животных с использованием пятибалльной шкалы оценки. Пятибалльная система включает несколько вариантов оценки животных, которые разделены на соответствующие группы (от 1 до 5 баллов).

К элементам дрессировки собак для службы поводырями больше всего подходит широко распространенная порода – лабрадор-ретривер. Лабрадор

одна из самых надежных и послушных собак, преданный и умный компаньон. Представители этой породы лишены агрессивности, легко поддаются дрессировке. Собаки данной породы очень активны, имеют объемную голову, широкую и глубокую грудную клетку, широкую и сильную поясницу и круп [6, 8].

Собаки породы лабрадор-ретривер показывают очень высокие показатели по выдержке и исполнительности, что наиболее ценится для данного вида службы.

Тест на управляемость собак породы лабрадор-ретривер и золотистый ретривер, как правило, показывает оптимально возможные баллы. Было установлено, что все исследуемые собаки внимательно следят за сигналами и командами инструктора, охотно, энергично и безотказно выполняют все его требования. В случае команды дрессировщика «Ко мне» подходят незамедлительно, при этом сразу же прекращают нежелательные действия. Такие собаки оцениваются на 5 баллов.

Порода собак лабрадор-ретривер в обязательном порядке проходит тестирование на чистоту породы. При помощи формальной оценке проверяется, соответствует ли он внешнему стандарту породы. Стандарт породы требует отсутствия наследственных глазных заболеваний, при этом последнее обследование проводится не ранее чем через год перед спариванием [6]. Для собак данной породы предусмотрено обязательное рентгенологическое исследование на предмет дисплазии тазобедренных суставов; к разведению допускаются собаки с отсутствием дисплазии (ДТБС), а также собаки, имеющие переходную и легкую форму. В последнем случае необходимо как следует обдумать, стоит ли браться за разведение. Обследование на остеохондроз является так же обязательным.

При разведении животных в обязательном порядке учитывается их возраст. Сук используют для разведения с двадцати месячного возраста, а кобелей – с пятнадцати месячного возраста.

В какой-то степени собака, обученная по программе поводыря, является собакой-терапевтом для своего владельца. Контакт собаки с хозяином (поглаживание, общение, уход) вызывает его положительные эмоции, что является ненаправленной (взаимодействие с животными в домашних условиях) программой лечебного воздействия.

В ходе проведенных первичных тестирований собак по типу высшей нервной деятельности, было установлено, что изучаемые породы собак обладают уравновешенностью нервных процессов при общении с человеком и имеют сангвинический тип высшей нервной деятельности, который является наиболее желательным для собак-терапевтов.

В нашей стране специальным видом дрессировки собак-проводников слепых, как правило, занимаются специалисты кинологовической службы из специальной школы Центрального правления Всероссийского общества слепых.

Поиском и отбором щенков-лабрадоров (самая распространенная порода в России под поводыря) занимается отдельный специалист центра. Он посещает питомники и следит за объявлениями людей, которые продают собак. Щенок, которому на момент покупки не может быть больше трех с половиной или четырех месяцев, должен обладать качествами потенциального поводыря, поэтому перед покупкой животных тестируют. Так, специалист проверяет поведение щенка на улице, смотрит, как он реагирует на общественный транспорт, незнакомых людей и других животных. Отдельно проверяют реакцию животного на резкие громкие звуки: щенок не должен переживать и нервничать из-за них. Ему должен быть всегда интереснее человек. Если щенок подходит по всем параметрам, то его покупают. Стоимость одной собаки составляет от 20 до 35 тысяч рублей.

Дрессировку купленного щенка, как правило, проводят с годовалого возраста. До достижения данного возраста щенков отдают в волонтерские семьи, где и содержат. Специалист центра еженедельно должен приезжать в

волонтерскую семью и проводить обучение животного курсу послушания с обязательным его осмотром.

При достижении 12-ти месячного возраста щенка забирают в центр или школу Всероссийского общества слепых, где и проводят общий (ОКД) и специальный курс дрессировки собаки-поводыря. Продолжительность обучения составляет 6 – 8 месяцев.

Специфика работы специалиста школы заключается в том, чтобы не только подготовить собаку-проводника слепого, но и научить незрячего человека (будущего владельца собаки) ориентации в пространстве и взаимодействию с животным.

Известно, что во многих странах мира подготовке собак-поводырей слепых уделяется большое внимание со стороны государства. В Российской Федерации отсутствует четкая программа передачи своих знаний и опыта инструкторов (канистерапевтов) или специалистов центра, в плане дрессировки, существует передача накопленного опыта по доброй воле. Достойная заработная плата специалистов центра по обучению собак-поводырей и разработанная программа передачи специальных навыков дрессировки и взаимодействия незрячего с собакой, могли бы существенно облегчить ситуацию в данной сфере.

Ряд проблем в подготовке высококлассных специалистов центра значительно осложняет обстановку (большие затраты на содержание собак-поводырей при их обучении; часто негативное отношение к незрячим людям с собакой-проводником в общественном транспорте, магазине, аптеке и т.д.).

Частичное решение данных проблем может значительно ускорить адаптацию незрячего человека к отдельным условиям среды и повышению его эмоционального состояния.

Таким образом, применение метода канистерапии при использовании собак-поводырей значительно ускоряет реабилитацию больных людей.

Список литературы

1. Дашкевич, И.П. Собака-поводырь как метод реабилитации инвалидов по зрению /И.П. Дашкевич, О.А. Свиридова, Я.М. Торжкова // В сборнике: Актуальные проблемы инклюзии: качество жизни, безбарьерная среда, образование без границ.- Сборник научных публикаций. Москва, 2016. С. 112-114.
2. Дроган, М. Ваша собака. Все о собаке: популярная энциклопедия /М. Дроган, В. Челнокова. – Ростов-на-Дону: Издательский дом «Владис», 2005. - 640с.
3. Кароматов, И.Д., Баймуродов, Р.С. Канистерапия (обзор литературы) / И.Д. Кароматов, Р.С. Баймуродов // Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина».- 2017. - № 4 (апрель). – С. 236-254.
4. Канистерапия - sportfes.ru/kanisterapiya
5. Когаловская, А.С. Условия позитивных изменений при канистерапии /А.С. Когаловская // Труды Ивановского государственного университета. серия «Естественные, общественные науки», 2014. - № 1. – С.60-65.
6. Лабрадор и золотистый ретривер. Стандарты. Содержание. Разведение. Профилактика заболеваний (Авт. К. Шлегль-Кофлер. Под ред. В. Зорина) / Пер. с нем. Е. Захаров. – М.: Аквариум ЛТД, 2001. – 96 с.
7. Остроумова, М.А., Макарова, Т.Н. Анализ американского опыта применения канистерапии как метода лечения /М.А. Остроумова, Т.Н. Макарова // молодежь и наука. – 2016. - № 10, С.17
8. Собака-терапевт помогает врачам спасти жизни людей - home-animal.org.ua/145-sobaka-terapevt-pomogaet-vracham-spasat-zhizni-lyudey.html
9. <http://www.the-village.ru/village/business/how/264270-sobaki-povodyri>

**EFFECT OF MANIFESTATION OF CANISTERAPY
WHEN USING DOGS POVODYREY**

Zagorodnev Yuri Petrovich,

associate Professor

Department of TPH and PPS

Kotov Denis Vladimirovich,

fourth year student

Fruit and Vegetable Institute

Michurinsk State Agrarian University,

Michurinsk, Russia

Abstract: the article discusses the issues of canistherapy, the effect of the manifestation of a therapeutic effect when using guide dogs and their positive effect on the human body.

Key words: canistherapy, guide dog, therapist dog