

ВНУТРЕННИЙ МИР ЧЕЛОВЕКА В ЛУЧАХ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОГО ОПЫТА

Станиславова Ирина Леонидовна

кандидат философских наук, доцент
доцент кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический
медицинский университет» Минздрава России
Санкт-Петербург, Россия

Аннотация: В данной статье анализируется внутренний мир человека, суть которого во многом определяется его экзистенциальным опытом, включающим в себя различные чувственные переживания. В исследовании рассматривается содержание экзистенциального опыта, представленного как знание, которое возникает в процессе развертывания переживаний индивида при решении им самых разнообразных вопросов своего существования. Проведенный в статье анализ основных компонентов экзистенциального опыта, в качестве которых выступают такие переживания как страх, тревога и одиночество, позволяет оценить сложность процесса формирования внутреннего мира человека. В заключение данного исследования сделаны выводы.

Ключевые слова: внутренний мир человека, экзистенциальный опыт, свобода, ответственность

Станиславова Ирина Леонидовна - к.ф.н., доцент, e-mail:
ira.stanislavova@mail.ru

Удивителен и неповторим окружающий человека мир. Не менее уникален мир внутренний, который находится в нем самом. Человек, выделившись из окружающего его мира самосознанием, «приобрел способность сосредотачиваться на самом себе, овладевать самим собой, создавать свой мир»[1,с.287]. Этот внутренний мир, который никогда не присутствует явно, включает в себе все впечатления, которые дарует человеку его жизнь. Человек создает свой мир кропотливо и осознанно, в нем «осуществляется переоценка ценностей и установок, меняется отношение к событиям, происходящим в непосредственном окружении человека»[2,с.9]. Конечно, во многом содержание внутреннего мира определяют интеллектуальные способности индивида, но в нем есть нечто, полностью зависящее от его собственных переживаний и волнений, испытываемых им в различных жизненных ситуациях. Поэтому можно констатировать, что внутренний мир человека всегда субъективен и обусловлен его экзистенциальным опытом, который предстает как некая совокупность чувственных переживаний, испытываемых личностью при решении им самых разнообразных вопросов собственного существования.

Экзистенциальный опыт формируется на таких уникальных ситуациях, переживаемых человеком, которые могут в определенный период его жизни в корне изменить направленность и активность его внутреннего мира. Экзистенциальный опыт не сводим к повседневному опыту, и может быть представлен как совокупность тех восприятий и ощущений, которые приводят человека в состояния радости и страдания, переживания и умиротворения, волнения и успокоенности. Часто восприятие личностью собственного существования связано со страхом, «основной смысл которого сводится к тому, чтобы, нарушив меру повседневной размеренности, дать возможность индивиду встретить зло или не желаемое»[3,с.38]. Страх в определенной мере выступает в качестве измерения экзистенциального опыта, так как он не только способствует уничтожению человеческого в человеке, но и может иметь для него новые позитивные смыслы и значения. Страх заставляет человека находиться в постоянном состоянии внутреннего возбуждения, более того, страх является

источником тревоги, которая побуждает личность осознать допустимые возможности своего бытия. Человек тревожится потому, что он постигает свою внутреннюю незавершенность и, как было отмечено Э. Фроммом,- «ясно понимает беспомощность и ограниченность своего существования»[4,с. 350]. Чувство тревоги сопровождает человека на всем протяжении его жизненного пути и зачастую приводит его к осознанию бессмысленности своего существования. Мир, окружающий его, представляется ему опасным и чужим, а тревожность делает человека осторожным, озабоченным и слабым духом, что приводит его в состояние удрученности и бессилия. Тревога заставляет человека волноваться, поэтому он стремится снять тревожное состояние, чтобы облегчить свою участь в данной ситуации. Тревога делает человека не только беззащитным, она дает ему мощный импульс для активизации его внутренних сил, чтобы вырваться из тисков этого удручающего состояния. Тревога толкает человека к пониманию мысли о бессмысленности собственного существования, которая «озарена каким-то смыслом»[5, с.25-53].

Важным компонентом экзистенциального опыта, наполняющим внутренний мир человека особым смыслом, является его одиночество, которое представляет собой некую изолированность индивидуального бытия. Экзистенциальное одиночество - это переживание личностью своей отделенностью от других, «осознание ею необходимости самому решать проблемы существования, причастности бытию, найти и воссоздать смысл существования»[6,с167]. Зачастую в состоянии одиночества человек испытывает собственную никчёмность, обездоленность и беспомощность. Одиночество в таком случае делает человека глубоко несчастным, но бывает и так, что это чувство позволяет ему обрести самого себя, что дает определенные возможности для ощущения себя счастливым и способным к разрешению собственных проблем. В этом случае одиночество зачастую становится мощным стимулом для творческого развития личности.

Формирование внутреннего мира человека осуществляется им всю жизнь, в любых реальных ситуациях человек строит свой мир, опираясь на тот экзистенциальный опыт, в который он погружен. Существовать для человека - это означает погрузиться в реальность, которая имеет массу сложностей, противоречий и проблем. Ответом на эти превратности реальной жизни является способность личности активизировать все свои способности, навыки и действия для дальнейшего своего существования. В результате такой активизации у человека возникают новые возможности для того, чтобы реализовать свои цели и планы. В этом случае его внутренняя жизнь наполняется новыми смыслами и ценностными установками. Опираясь на свой экзистенциальный опыт, личность более зрело и открыто может взглянуть на то, что же на самом деле представляет её собственная внутренняя жизнь. Сложность жизненных ситуаций, в которых находится человек, заключается в том, что он постоянно вынужден выбирать. В возможности выбора и проявляется основополагающее сущностное свойство внутреннего мира человека его - свобода. Очень убедительно в этом случае звучат слова, сказанные К. Ясперсом, что только лишь «два пути показывают нам человека: либо как предмет исследования, либо как свободу»[7,с.445]. Это свойство внутреннего мира человека позволяют ему руководствоваться им в различных жизненных ситуациях, которые он не в состоянии изменить. Но в любых обстоятельствах человек волен занять осмысленную позицию и придать своему переживанию глубокий смысл. Поэтому, совершая те или иные действия и поступки, человек принимает на себя ответственность за результаты их свершения. Только для человека, осознающего себя личностью, свобода становится ценностью и настоящей необходимостью. Свобода в определенной степени выявляет субъективность человека как совокупность его духовных свойств, сплав которых для каждого человека является единственным и неповторимым. Человек всегда стремится к свободе. Это стремление часто принимает «форму попыток достижения недостижимого, сделать возможным невозможное»[8, с.11]. Особенность свободы человека

закключается в том, что ему не задан заранее определенный способ бытия в мире и перед ним находится множество возможностей реализовать свой собственный путь. «Мы обязаны, отмечал Тейяр де Шарден, - делать что-то и, прежде всего, то, что труднее всего - выбирать, решать»[9, с.261]. Выбор индивидом своих жизненных целей основан на свободе его самоопределения, в результате чего, как отмечал Ж.- П. Сартр, «человек ответственен за то, что он есть» [10, с.322]. Свобода в таком случае выступает, как готовность личности быть ответственной за тот путь, который ею выбран. Такой выбор совершается на уровне каждого отдельного индивида в его индивидуально-духовном пространстве, которое разворачивается как свобода. Только таким образом человек может представить себя таким, каким он должен стать в его собственном представлении. «Человек достаточно свободен, - писал Г.П. Федотов, - по отношению к своему «я» или судьбе» [11, с. 247]. В любых жизненных ситуациях человек стремиться объединить свои усилия для приобретения свободы и внутренней силы утверждения собственного бытия. Человек свободен как по отношению к своему «я», так и в выборе возможностей развития своего бытия. Только сам человек в состоянии передумать свои мысли и найти правильную линию собственного поведения.

В заключение данного исследования следует отметить, что внутренний мир человека обретает свою наполненность и широту благодаря тем жизненным ситуациям, из которых складывается его экзистенциальный опыт; так как субъектом этих жизненных ситуаций является сам человек, то богатство и ценность его внутреннего мира во многом зависит от него самого – его переживаний, мечтаний, тревог, страхов, страданий.

Список литературы

1. Станиславова И.Л. Возможности становления личности в реалиях современного мира//Вопросы педагогики.2019.№5-2.С.286-290.

2. Станиславова И.Л. Философская антропология о сущности человеческой реальности//В сборнике: Инновационные процессы в науке и образовании. Пенза, 2018. С. 6-12.
3. Касумов Т.К., Гасанова Л.К. Страхи в жизни и жизнь в страхе.//Вопросы философии. 2014. №1. С.34-45.
4. Фромм Э. Здоровое общество. В кн.: Психоанализ и культура. М.: Юрист, 1995, С.350.
5. Трубецкой Е.Н. Смысл жизни. М.: Республика, 1994. С.25-53.
6. Калюжная Н.А. Философский анализ опыта: экзистенциальные аспекты//Вопросы философии. 2009. №9. с.164-170.
7. Ясперс К. Смысл и назначение истории. М.: Изд-во Политической культуры, 1991. С.445.
8. Гаджиев Л.С. Этюды о тоске человека по вечности.//Вопросы философии. 2009. №3. С.3-19.
9. Пьер Тейяр де Шарден. Феномен человека. М.: Наука, 1987. С.261.
10. Ж.-П.Сартр Экзистенциализм-это гуманизм//Сумерки богов. М: Политиздат, 1989. С.322.
11. Федотов Г.П. Судьба и Грѣхи России. СПб.: София, 1991. С.247.

THE INNER WORLD OF MAN IN THE RAYS OF EXISTENTIAL EXPERIENCE

Stanislavova Irina Leonidovna¹

candidate of philosophy, associate Professor

associate Professor of Humanities and bioethics

“St. Petersburg State Pediatric Medical University” of the Ministry of Health of Russia

Saint-Petersburg, Russia

Abstract: This article analyzes the inner world of a person, the essence of which is largely determined by his existential experience, which includes various sensory experiences. The study examines the content of existential experience, presented as knowledge that arises in the process of unfolding the experiences of an individual when he resolves the most diverse issues of his existence. The analysis of the main components of existential experience, which are such experiences as fear, anxiety and loneliness, allows us to assess the complexity of the process of formation of the inner world of man. In conclusion of this study, conclusions are drawn.

Keywords: human inner world, existential experience, freedom, responsibility

1- Stanislavova Irina Leonidovna, candidate of philosophy, associate Professor e-mail: ira.stanislavova@mail.ru